

第四届周马拟定 11 月 17 日开赛

■ 路线较去年有部分调整

■周口本地跑团、外地合作跑团网上报名通道开启

□记者 郭坤 文/图

本报讯 已连续成功举办3届的周口马拉松赛以一年一个台阶的节奏完成了从“铜牌赛事—银牌赛事—金牌赛事”的蜕变，并成为周口的品牌体育赛事，在全民健身活动中发挥着越来越重要的作用。7月14日，记者从周马组委会获悉，第四届周马的筹备工作正在紧张进行中，拟定于今年11月17日8时鸣枪开赛。

第四届周马的竞赛项目依然是全程马拉松(男子组、女子组)、半程马拉松(男子组、女子组)、5公里(含情侣、亲子及家庭跑)。

7月14日下午召开的周马研讨推进会公布了2019年周口马拉松赛拟定比赛路线图。记者注意到,今年的比赛路线在去年的基础上进行了部分调整,将已改造升级完毕的周口植物园纳入,同时避开了城区主干道武盛大道(不含武盛大道桥)和中原路一段路况不好的路段。

另据了解，周口本地跑团、外地周马协会合作跑团的网上报名通道已经开启，其他选手报名还要稍等一段时间。

全程马拉松比赛路线是：市体育中心西门起点→文体路→周口大道→文昌大道→周口植物园→文昌大道至河南科技职业大学门口折返→大成路→光明路→周口大道幼师门口折返→文昌大道→周口师范学院→文昌大道→大庆路→川汇大道向西至川汇区广场折返→大庆路→文昌大道→周口大道→沙颍河南岸堤顶路→武盛大

2019周口马拉松暨善跑中国周口站全程路线图

2019周口马拉松暨善跑中国周口站半程路线图



道桥→北岸堤顶路→周口大道→文体路→市体育中心西门终点。

半程马拉松比赛路线是：市体育中心西门起点→文体路→周口大道→文昌大道→周口植物园→文昌大道至河

南科技职业大学门口折返→大成路→光明路→周口大道幼师门口折返→文昌大道→周口师范学院→文昌大道→周口大道→文体路→市体育中心西门终点。



特困老人穿新衣

7月15日,商水县黄寨镇为入住镇中心敬老院的特困老人送去新衣。图为一位特困老人在试穿新衣。

近年来,黄寨镇党委、镇政府高度重视敬老院建设,不断加大投入力度,持续提升敬老院管理水平、改善敬老院居住环境。记者付永章通讯员陆海军 摄

役,不断加大投入力度,持续提升



鸟儿树上栖息 树下轿车遭殃

7月15日,在中心城区八一大道与交通大道交叉口附近,一辆轿车上落了很多鸟儿排泄物。

夏季的夜晚，中心城区一些行道树成了许多鸟儿的栖息场所，它们的排泄物把停在树下的车辆弄得很脏。业内人士提醒车主，夜晚最好不要把车停在树下，如果车
上落有鸟儿的排泄物，要及时清理。 记者 关秋丽 摄

停在树下,如果车