

# 体验多彩夏日 向滨海城市出发

避暑，是夏天出游一个永恒的话题！炎炎酷暑下，谁不想要一丝清凉呢？

近年来，滨海旅游资源得到大力的开发，有数据显示全国滨海旅游景点已有1500余个。在全国主要旅游城市中，有不少是滨海城市。一个优秀的滨海旅游城市，它不仅要有开放的海滨浴场沙滩，为游人提供海边游泳场所，有摩托艇、游艇、游轮等海上观光体验活动项目；还会在滨海修建绿道，游客既能观景健身，又能感受“山风拂面”的凉爽；而住海岛渔家乐民宿、海面垂钓、赶海等活动，更是使得原生态的海岛游吸引了大批游客。

与此同时，这些滨海城市的中外各种建筑风格建筑物、设施完善的主题乐园景点，又为不同层次旅游需求的游客提供了更多选择，滨海城市的魅力让游客纷至沓来。

今年夏天，不妨选一个滨海城市度假，无论南北的滨海城市都能让你体验到“清凉”。

大连有中国“北方明珠”的美誉，这里拥有蓝天、碧海、青山、白石、连绵起伏的海岸，海滨风光旖旎。因为地处东北，又是海滨，所以当全国各地频现35℃以上高温的时候，大连却“7月还是20多℃，傍晚还得穿长袖！”，是一个名副其实的避暑胜地，上榜各类避暑目的地榜单。

到了大连，要感受这座海滨城市

的精华，如棒棰岛、金石滩、老虎滩、星海广场、滨海路等是都不可错过的地方。棒棰岛的海水和海滩都很不错；星海广场是大连的城市地标，占地面积比天安门广场还大，边上还有个星海乐园，非常适合带小朋友玩；金石滩国家旅游度假区里面景点众多，有滨海国家地质公园、十里黄金海岸、金石滩金石蜡像馆、发现王国主题公园等，能

让人玩疯；老虎滩海洋公园和圣亚海洋公园，两个公园里面节目很精彩。

另外大连的老式有轨电车也非常有特色，因为大连是中国内地唯一的有轨电车历史未曾中断过的城市，墨绿色的老式车厢、木制的座椅、复古的车灯，这是要打卡拍照的“网红”。

## 推荐1 大连

说起秦皇岛，一些人可能不太了解，但是说到北戴河，那就是无人不晓了。北戴河是秦皇岛的一个区，这里是河北滨海旅游的精华所在，也是久负盛名的避暑胜地，是闻名中外的旅游度假胜地。夏天到秦皇岛避暑，是这座美丽海滨城市最佳的打开方式。

秦皇岛仅北戴河区就拥有海洋、

森林、湿地三个主要的生态系统，有联峰山、鸽子窝、中海滩三大风景群组等40余处景观；还是中国四大别墅区之一，存有百年老别墅135栋。其中河鸽子窝公园的日出景色非常美，霞光洒满沙滩的美景，让人目不暇接。而南戴河国际娱乐中心，这里是很多游客来秦皇岛必打卡的地方，这里是海水、沙

滩、森林的聚集地，而且还是一处避暑的好地方。

还有著名的“天下第一关”山海关也在于秦皇岛。而燕塞湖的湖心小岛，峭壁与古朴的建筑交相辉映；祖山则以山的风景秀丽，小桥流水为特色。除了避暑，喜欢历史人文与自然风光的游客也会喜欢秦皇岛。

## 推荐2 秦皇岛

青岛三面环海的地理环境，让青岛夏季气温湿润温和，加上红瓦绿树、碧海蓝天，让这里非常适合避暑度假！这里还是中国帆船之都、亚洲最佳航海城、世界啤酒之城……是一颗名副其实的海上明珠。

对年轻人来说，青岛最吸引人的就是种类繁多的异域建筑，满满的欧陆风情，它也被称作“万国建筑博览

会”，而八大关建筑群荣膺“中国最美城区”称号，走在街头，拍照打卡的游客众多。而走在绿树成荫、直通大海的大学路上更最是凉快，青岛啤酒博物馆的啤酒冰凉则沁人心扉。青岛也是中国帆船之都，海上运动盛行，而一浴、二浴、三浴、六浴、石老人海水浴场和金沙湾浴场等六大浴场则成为人们夏季避暑乘凉的好地方。

说到避暑度假，还得要说海上名山崂山，山清水秀、瀑流飞溅、绿树成荫，是天然的氧吧及度假胜地；崂山南线深处的青山渔村，“红瓦山谷”名声在外。青岛还有大大小小的海岛，其中以灵山岛景色最为迷人，原汁原味的海岛风光；薛家岛东南海域的竹岔岛，岛上夏无酷暑、冬无严寒，也是一个避暑的好选择。

## 推荐3 青岛

在阳光灿烂的夏天里，厦门也是一个人人都喜欢的海滨浪漫之城，漫步沙滩、吹吹海风、听听海浪，充满浪漫气息，吸引力会变得无比巨大。鼓浪屿、厦门大学、曾厝垵……这些让人陶醉的美景，成为小清新心中的胜地，至于避不避暑，都已经不再重要。

在厦门这座海滨之城，鼓浪屿岛上保留着许多具有中外各种建筑风

格的建筑物，也有“万国建筑博览会”之誉，还是“音乐之乡”。厦门大学依山傍海，正大门与南普陀寺景区大门紧邻，另一边则是美丽的海滨沙滩与胡里山炮台，被喻为“中国最美丽的校园之一”。厦大附近就是白城沙滩，喜欢水上运动有海上摩托、气船，喜欢悠闲可以在沙滩租太阳伞和躺椅。曾厝垵，极具代表性的闽南原生态小渔村，距离海边很近，

白天相对比较平静，入夜就会变身成各种个性小店，小吃、酒吧、咖啡馆、客栈的天下。傍晚还可在海边木栈道走走，吹吹海风，能缓解夏天的燥热。

去厦门，对年轻人来说，住民宿是不可错过的。鼓浪屿、曾厝垵，都是厦门特色民宿客栈聚集地，鼓浪屿的民宿价格高，曾厝垵的民宿性价比

（据《羊城晚报》）

## 推荐4 厦门

