

一起“森”呼吸 凉爽“林”距离

日前,第四批“中国森林氧吧”正式发布,全国22处空气清新、负氧离子浓度高、适宜康养的优质森林场域入选榜单。同时,第二届“中国最美森林”公布。从2015年度推出第一批“中国森林氧吧”至今,一共推出137处中国森林氧吧。这些森林氧吧无疑是夏季避暑游的最佳去处。

森林公园 湖南九龙江国家森林公园

位于湖南郴州市汝城县东南部的九龙江国家森林公园以山奇、谷幽、林深、竹秀、水美、石绝著称于世,融雄、奇、险、幽、秀于一体。园内有被誉为“华南第一温泉”的热水温泉景区,保存有完整的原始次生林群落及南岭山脉低海拔沟谷阔叶林,被誉为“南岭植物王国”,中国森林氧吧”。

山东牛山国家森林公园

牛山森林公园位于山东肥城市北部,山清水秀、林茂境美,森林覆盖率98.6%以上。穆柯寨海拔524米,是穆桂英屯兵打仗之地,现仍存近万米寨墙,连绵起伏、盘曲蜿蜒,隐藏在茂密的森林中,被誉为“中国第一古山寨”。

湿地公园 黑龙江珍宝岛湿地国家级自然保护区

珍宝岛湿地国家级自然保护区位于黑龙江省虎林市,是三江平原沼泽湿地集中分布地区。保护区自然资源丰富,在三江平原沼泽中具有独特之处,被国际温

地专家评价为世界上最原始、最具观赏性和最具复合性的湿地,已成为亚洲北部水禽南迁的必经之地和东北亚地区水禽繁殖中心。

山东寿光滨海国家湿地公园

寿光滨海国家湿地公园地处山东省寿光市北部,是在一片重度盐碱地上成长起来的景区。景区以林为体、以水为韵,成片的沿海防护林、经济林、风景林形成了独特的森林景观。独创的林藕渔立体种养模式、千亩荷塘、休闲垂钓中心、水上高尔夫、霜雪湖水上运动中心、国内独一无二的东方不沉湖、二十公里生态景观水道、远近闻名的林海传统文化推广中心、千姿百态的湿地景观,构成了一幅秀比江南的水上世界。尤其是进入七月,荷花竞相绽放。

自然保护区 河北雾灵山自然保护区

位于河北省兴隆县境内的雾灵山荣登第二批“中国最美森林”榜单。亿万年陆海沉浮、沧桑巨变,雾灵山成为燕山山脉主峰,最高海拔2118米,被誉为“京东第一峰”。保护区森林覆盖率达到93%,最热月平均气温17.6℃,空气中负氧离子含量达3万个/立方厘米。

林甄峰岭自然保护区

吉林甄峰岭省级自然保护区以“千年红豆杉富氧长廊”闻名。保护区位于和龙市与安图县境内,主要保护国家一级珍稀濒危

野生植物“东北红豆杉”。保护区森林覆盖率98%,负氧离子含量每立方厘米高达2.6万个。40余万株野生东北红豆杉生长在这里,形成一个巨大的红豆杉群落。保护区内群峰耸立,奇花异草、怪石嶙峋,有枫叶谷、红豆杉富氧舱、一线天、虎头岩、金蟾石等奇特景观。

风景名胜区 重庆云阳县龙缸景区

云阳县龙缸景区位于云阳县南部,森林覆盖率90%,主要植被类型是针叶林、针阔混交林、阔叶林,是三峡库区保存较完好的物种基因库。龙缸深度达335米,坑壁倾斜幅度近90度,有“天下第一缸”的美誉。被誉为世界第一悬挑玻璃景观廊桥的云端廊桥位于景区海拔1123米的绝壁之巅。龙缸四季景色各异,春之花草,夏之飞瀑,秋之红叶,冬之白雪,无不令人叫绝。

河南伏牛山老界岭森林生态旅游区

伏牛山老界岭森林生态旅游区位于河南省南阳市西峡县,是伏牛山地质公园的核心区。景区内群山叠翠,山川秀美,林海苍莽,四季景色异彩纷呈,素有“避暑胜地、度假天堂”的美誉。该景区森林覆盖率达83.3%,陆脊椎动物182种,因此也被誉为“天然动植物王国”。这里年平均气温12.5℃,可谓“清风碧如水,夏凉雨如春”。每年11月底至次年3月底,形成中原独特的林海雪原奇观。

(据《快乐老人报》)

