

# 面对被出轨 离或不离都不易

有的已婚女性在婚外情中,与情人既难分难舍,又恐慌于丈夫一旦知道,必然离婚,而自己又不想离婚。为了这份挣扎而咨询的居多。

而男性出轨后,觉得认错,发誓,一段时间内好好表现,一般老婆就放过了自己了。事实也佐证了这种想法,这又让一些男人出轨或再次出轨变得有恃无恐。

当然,这和男性咨询者面对问题时,多是以解决问题为目标,很少对未来担忧焦虑有关。只要方法可行,与自己的能力、资源匹配,他们大多就开始行动了。比如,妻子出轨了,他们绝大

多数都会离婚,不犹豫,不纠结,战线短、速战速决。

而女性来访者被出轨后,来咨询多是为化解情绪,为是否离婚摇摆,甚至就是不想离婚,但是也无法放过自己和对方。这类咨询中,即使有比较好的解决方法,她们也会因情绪化使解决之路一波三折,在打持久战中,彼此身心俱损。

任何夫妻在任何时候的选择,都是其权衡得失后利益最大化的选择。对于现实中的平凡人,为什么女性面对出轨的丈夫,不能爽快的离婚,原因有三:

一是女性再嫁难于男性。这是婚姻市场的现实,目前很难改变。

二是经济条件难维持原有生活。这很现实,由奢入俭难。我的案例中,老公出轨后,收入比较高的女性离婚比例远高于收入低的。

三是女性处理问题的目标摇摆。老公没和情人断的时候,老婆要打婚姻保卫战;他断了,她就开始反攻倒算,而且是持久战。如果真能回到初心,问自己当初为什么要过下去是不是目标会清晰些。否则情人是击退了,他受不了不停地算账,到时候,要决绝离婚的可能是他。

每个出轨案例都有其特殊性,能说出来的,你听到的,未必是全貌或真实。你的解读也是自我价值观的投射。

女性一要努力工作,二要身心健美,有底气了,底线是不一样的。

出轨后不离婚的婚姻,和好也如打碎的盘子,不可能如初,但能用。想清楚了,聚散两宽。

离异后的夫妻,能有亲情和友情固然好,不彼此互黑,平日相忘于江湖,孩子有事,成立临时项目组,尽到职责,也是难得。所以,不需守望,也不可能守望。

(梁朝晖)



## 爱情最大的悬念在结婚之后

上个周末,我去吃了两位朋友的喜宴。这是我三年内第二次对他们说:祝你们白头偕老。与第一次恭听这话的喜中带着不同,他俩很坦然镇定地接受我的祝福,并说:“我俩再也不折腾了。”三年前,他俩结了婚,两年后离了,谁也拦不住。现在又复婚了,看这样子,谁也拆不开他俩了。据一位婚姻问题专家透露,近两年离婚后又选择复婚的夫妻,正呈现逐年俱增的态势。听后很令我回味。

很多时候,有些人感恩和庆幸的不是他(她)有那么多的“好”,而

是耿耿于怀他(她)有那么多的“不好”。美的风景总在别处,更好的似乎总是在暂时还够不着的地方。于是,有些人一生都在放弃和寻找,但最后,他们可能又回到了最初的地方。这是有些人婚姻生活中一个难解的“死结”,他们为之消耗了太多的时间和精力,最后不过是从终点回到了起点。

一些破镜重圆的夫妻,就像我那两个朋友,当初两人在一起,觉得就像鱼在沸腾的油锅里煎熬,仿佛他(她)是世上最没有可取之处一个人,只要离开了他(她),自己便会

有了新的选择和机会。后来又经历了感情的千山万水,那些当初以为会很美的风景,一旦真正靠近,触手可及时,却发现它也不过如此。蓦然回首,自己过去曾经执意要离弃的,原来还有那么多动人的地方。这一对复婚的夫妻,就像两个执着寻找别处风景的游客,在外面游荡了一段后才恍然大悟,最美的风景其实就是自己当初出发的地方。

有调查数据显示,如今在离婚者中,以婚龄七年以内和婚龄二十年左右者为多。前者是没有安全度过“七年之痒”,后者是要抓住最后

的机会来一次浪漫的冒险。我以为,许多破碎的婚姻,不是因为婚姻有了癌细胞或白细胞指数太高,而是一些小痛小痒,让他和她急不可待地要分道扬镳,另寻新欢。以为敢于放弃婚姻,就不痛不痒了。其实,这是把婚姻视同儿戏。

婚姻之痒,或许是一年、或许是三年、七年……需要夫妻双方努力地磨合,磨合过来之后,便是通体舒泰、心旷神怡、风景别样。难怪德国著名的哲学家尼采说:“爱情最大的悬念在结婚之后。”

(杨建明)