

2019 周口马拉松赛招募“兔子”

拟招募 12 人 请您来报名

□记者 郭坤

本报讯 记者昨日从周口马拉松组委会获悉,即将于 11 月 17 日开赛的“建业集团杯”2019 周口马拉松赛即日起面向社会招募“兔子”(配速员)。如果你跑马经验丰富,如果你能完美控制自己的速度和节奏,又愿意帮助别人,那就来报名吧。

配速员,俗称“兔子”,是马拉松赛事里必不可少的人物,由主办方聘请,和参赛者一起起跑,并且要在规定的时间内跑完,帮助参赛者了解自身的配速,引导参赛者安全完赛。

据了解,2019 周口马拉松赛拟招募 12 名“兔子”:330 (全程 3 小时 30 分)组 2 人,400 (全程 4 小时 00 分)组 2 人,430 (全程 4 小时 30 分)组 2 人,500 (全程 5 小时 00 分)组 2 人,530 (全程 5 小时 30 分)组 2 人,600 (全程 6 小时 00 分)组 2 人。

报名要满足以下条件:已报名参加 2019 周口马拉松赛全程项目;阳光、健康、有亲和力,形象气质佳,男女不限;2017~2019 至少有两次以上全程马拉松完赛经历,330 (全程 3 小时 30 分)组成绩高于申请配速组 15 分钟,其他配速组成绩高于申请配速组 20 分钟以上,具备急救技能者优先。作为 2018 周口马拉松赛配速员没有按配速要求领跑的,不予审核通过。

过。

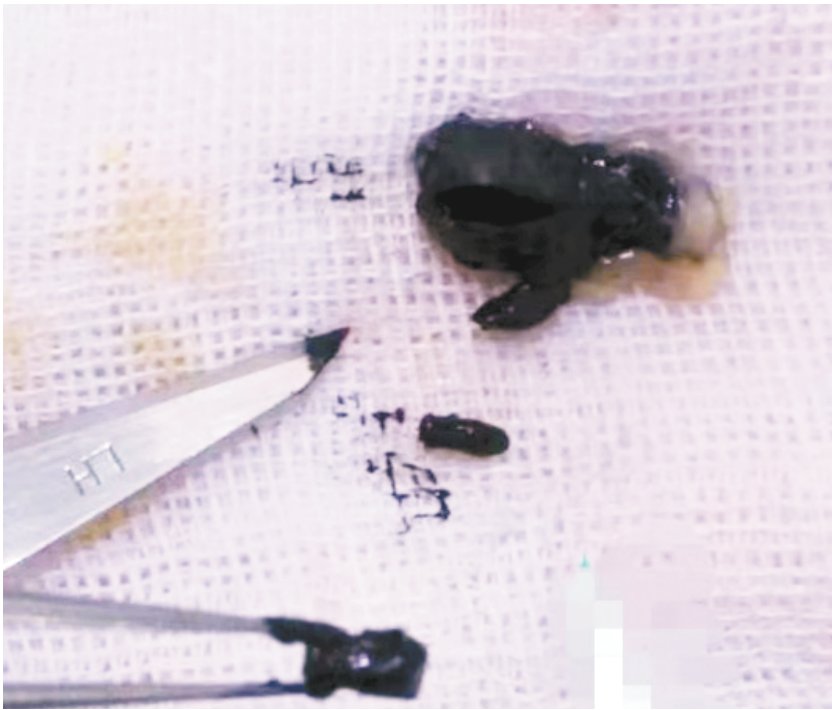
配速员可享受一定福利:获赠周马官方配速员专属号码布;获赠周马官方配速员专业参赛服,获得周马官方配速员专属荣誉证书(每个公里点均不超过±60 秒),按规定配速±60 秒以内的,给予返还报名费奖励,并可领取完赛奖(330 配速员按规定配速±60 秒以内的额外奖励 100 元现金);±120 秒以内的,只可领取完赛奖;超过 120 秒的取消所有奖励。

审核通过的配速员全程要匀速行进,从 5 公里开始,经过每个公里点的误差不超过 1 分钟,时间以赛事开始时间计时。组委会将在沿途监控“兔子”配速,忽快忽慢以及到公里点等待等不规范行为都将取消奖励。

报名者请把个人信息,包括:姓名、性别、出生年月、身高、体重、服装尺码、手机号码、微信号、跑龄、马拉松完赛次数及名称、选择申报的“兔子”项目(请注明是否接受组委会调配)、自我介绍、跑马故事、“兔子”宣言等详细资料,以及马拉松完赛证书(以中国田协认证的成绩为准)、官方配速员证书(没有做过“兔子”的不用提交)、电子版全身照 2~3 张,以邮件的方式发到官方邮箱 hnzkmis@163.com。提交申请后,报名者可通过周马官方网站、官方微博、官方微信公众平台及预留邮箱、手机等媒介渠道接收组委会信息。

女子手掌“长”了一截铅笔芯

医生妙手解痛苦



手术中取出的铅笔芯和残留物

□记者 黄佳 文/图

本报讯 近日,李女士给周口协和骨科医院创伤骨二科主任王鹏飞打来电话,感谢王医生为她取出了“长”在手掌里的铅笔芯。

1 个月前,李女士在帮孩子削铅笔时,一不小心被尖锐的铅笔芯扎破手掌,当时没有在意,不料后来被铅笔芯扎的地方出现红肿、疼痛。李女士这才重视起来,到周口协和骨科医院就诊。王鹏飞仔细检查后,发现李女士右手掌大鱼际皮下有一枣核大小肿物。王鹏飞为李女士拍了 X 光片,结果显示其右手掌内有异物。王

鹏飞判断,这极有可能是铅笔芯断在了李女士皮下组织里。

“在手术中,医生顺异物处切开皮肤,看到一截铅笔芯“长”在肉里,已经膨胀开化,周围组织已被染成黑色。患者术后恢复很好,疼痛感彻底消失。”王鹏飞欣慰地说。

王鹏飞告诉记者,他经常接触一些在工作生活中不小心将玻璃、牙签、枪钉、针灸针头等异物扎进身体的患者,但像李女士这样异物“长”在肉里的很少见。大家在工作生活中被异物扎过之后,若出现红肿、疼痛等症状要及时就医,以免造成伤口周围组织感染。

男子高空触电 消防员救援



□记者 姬慧洋 文/图

本报讯 8 月 17 日,一男子在安装网线时不慎触电,情况危急。市消防救援支队淮阳大队淮周路中队接到报警后迅速处警,对该男子进行救援。目前,该男子已脱离生命危险。

据目击村民介绍,当时,该男子想爬到电线杆上安装网线,攀爬中不小心触摸了带电的电线而被电击。“我们到达现场后,看到一男子站在 6 米多高电线杆顶端的铁架上,意识模糊,丧失行动能力。”市消防救援支队淮阳大队淮周路中队副指导员陈高洋说。

时间一分一秒地过去,等候在旁的家属情绪变得激动起来。“由于当时电线仍处于带电状态,一旦消防员贸然靠近被困人员,不但会使其遭受二次电击,而且也会威胁救援人员的人身安全。”陈高洋说,他立即安排人员对家属进行安抚,同时制订救援方案。

在陈高洋指挥下,消防员电话联系属地电力公司,电工到达现场后迅速实施断电作业。随后,消防员架设具有自平衡功能的 15 米金属拉梯靠近被困男子,为其绑上安全带(如图)。在确定安全后,消防员又将 6 米拉梯架设在电线杆上,爬上拉梯将其救下。

工行周口分行着力防范打击非法集资

工行周口分行结合工作实际,大力开展防范和打击非法集资宣传活动,增强广大客户风险识别和防范能力,强化自我保护意识,同时提高辖属员工防范和打击非法集资的工作能力,维护健康的金融经济运行秩序,促进社会稳定。

该行加强宣传、重点落实,采取多种形式向客户宣传非法集资的特征、主要形式、社会危害以及参与非法集资的风险及损失承担等,帮助客户对非法集资有了更深入的认识;利用 LED 电子显示屏滚动播放抵制非法集资的宣传口号、非法集资相关内容介绍等;在客流量较大的广场、社区以及各网点显著位

置设立非法集资宣传专柜,指定专人做好防范和打击非法集资的宣传讲解、解疑答问工作,现场向客户宣传相关政策、法规和案例;利用短信平台向客户发短信,扩大宣传面,引导客户自觉抵制非法集资活动。

与此同时,该行强化员工培训,让员工及时掌握非法集资的特征、主要形式、常用手段等常识,通过学习,提高员工自身防范和打击非法集资的技能;利用工作平台,向客户详细介绍防范技巧,从而树立良好的社会形象,促进各项业务健康发展。

(韩冰)