



2019年9月 2
星期一
己亥年八月初四
第 383 期



开心体验 快乐成长



网址: www.zhld.com 热线电话: 13592220007 投稿邮箱: zkwxbjz@126.com

组版编辑: 黄全红

孩子刚开学做到这六点 整个学期不用愁

暑假收尾,熊孩子们在开学的钟声里重返校园。刚开学,家长不免开始为孩子操心——新学期的课程孩子跟得上吗?暑假养成的坏习惯能改过来吗?怎样才能让家里的熊孩子少玩会手机呢?

在现实中,很多孩子因为开学没做好准备,久久无法进入新学期的学习状态,从而落后于他人。都说“好的开始是成功的一半”,如何帮孩子开个好头呢?

开学伊始,孩子只要做好这6点,整个学期家长您都不用再发愁啦。



早起半小时,做时间的富者

早起的孩子头脑更灵活清醒,能够快速投入到注意力要求较高的学习中,也不容易疲劳,精力更旺盛,学习效率更高。习惯早起,有利于孩子养成遇事提前计划的好习惯,行动更加果敢,做事情效率更高。

各位周口家长,从现在开始,让孩子早起半小时,整理好自己的房间,推开窗呼吸新鲜空气,打开嗓子读读想读的文章,为一天的学习蓄积能量。

勤于思考,养成随时记录的习惯

成功的人往往善于思考和总结,他们能够将脑海中一闪而过的“灵感”积累下来,沉淀为思想的深度,在学习、工作中随时迁移,为自己所用,这就是记录的意义所在。俗话说,好记性不如烂笔头,孩子正处在想象力丰富的年龄,有极其丰富的想法和创意值得记录下来,积累多了,将是一笔无形的财富。

可以帮助孩子准备一个本子,拿来涂鸦、写草稿、做计划、写随笔、画思维导图……

当然,本子要大,宽敞的空白纸张更有助于孩子思维的延伸。

适度使用电子产品,培养自我管理的能力

孩子养成良好的使用电子产品的习惯,需要家长的共同努力。

首先家长要以身作则,在孩子面前不做“低头党”;其次,对孩子想玩手机的诉求,家长也应适度允许,可以和孩子一起建立规则,规定时间和周期,让孩子遵守约定去执行。有些家庭每周会陪孩子一起玩一次电脑游戏,因为是一起玩,孩子并不会过分沉迷于游戏本身,而是享受与家人在一起的过程。

最后,重要的是孩子自身态度要端正,学会控制自己的欲望,才能成就更好的自己。

摆脱拖延症,培养时间观念

我们都知道,拖延症会严重影响孩子的学习效率。孩子有时作业做不完,不是因为作业太多,而是孩子缺乏时间观念,将大量宝贵的时间用来做与作业无关的事,而在交作业之前,花极少

的时间去补作业,这样自然是无法完成的,即使完成,质量也会大打折扣。

因此,孩子新学期要开始有意识培养自己的时间观念,安排好每天的学习时间。计划做作业的时间内,绝不和作业无关的事情,对自己需要的时间,做到心中有数,才能对时间游刃有余地利用。

列一张读书清单,坚持阅读习惯

坚持阅读是能够影响孩子一生的好习惯,孩子在学校学到的主要是课本知识,孩子如果只掌握课本上的知识,那么知识结构难免单一。看喜欢的课外读物能拓展孩子的视野,提高孩子的学习积极性,使他们主动认知、主动吸收知识,并积极运用这些知识开动脑筋去思考问题、分析问题、解决问题。

新学期列个新书单,孩子根据自己课外时间的多少,合理安排阅读时间,切忌贪多嚼不烂。囫圇吞枣十本,不如读透一部。

多和老师、朋友聊聊天,学会接纳他人

孩子在校和老师、同学相处的时间,有时候甚至超过和父母相处的时间,因此孩子学会与老师、同学交流、沟通,不仅能帮助孩子收获愉悦的校园生活,更是提升人际关系处理能力的极佳途径,对于孩子成年后融入社会、获得良好的人际关系,都将产生正面影响。

的影响。

新学期伊始,孩子回归课堂后,不妨多与同学交流假期的有趣见闻,遇到问题及时向老师求助,打开心扉,成为一个拥有正能量的人。

最后,祝愿孩子们勇敢快乐,自信拥抱新学期!
(新华)

小记者活动预告

机器人、哆啦A梦、大白……

本周六 创客体验展邀小记者参加

每个孩子心中都有一个机器人形象,机器人5号、哆啦A梦、大白等,这些机器人开启了孩子的好奇心和探索欲,让他们学会坚强、勇敢,积极向上。本次体验展活动以践行创客文化的实施,探索校本课程的特色,进一步提高周口报业小记者活动的精品化为主要内涵。活动内容分为开幕式表演,会场展区体验两部分。以机器人舞蹈、航模无人机表演与小小创客亲子体验相结合,交相辉映,亮点纷呈。现场分为五大主题区:科技展览区、编程体验区、机器人竞赛区、3D绘画区、乐高拼装区。挑战完4个主题区体验的小记者将获得拼装玩具礼包一份,3D绘画区所制作的作品可以带走。届时,现场还将抽出幸运大奖。

活动时间:第一场:9月7日(周六)上午10:00~12:00,参与对象:全体小记者;第二场:9月7日(周六)下午4:30~6:30,参与对象:全体小记者。

活动说明:两场活动内容相同,请勿重复报名。小记者可根据自己的时间选择参加其中一场。

活动地点:周口大道与庆丰路交叉口昌建MOCO新世界广场。

报名须知:本次活动凭小记者证免费参与。每场限100组家庭。周口市中心城区全体小记者均可参加,本次活动需家长陪同参与。

报名方式:上午场:编辑短信“小记者姓名+编号”发送至18639402569,未收到报满通知即为参与成功;下午场:编辑短信“小记者姓名+编号”发送至15939459942,未收到短信回复,即为报名成功!

活动要求:小记者参与活动时须带小记者证、帽、成长手册及笔,也可带照相机或摄像机,不许带零食。活动结束后,可把自己的见闻和收获写成日记、感言或作文,一周内发送邮箱 zkwxbjz@126.com。