

敬礼！中国好老师！

■新华社记者 俞菀 李惊亚

人的一生中，会遇到很多位老师。总有几位令人特别印象深刻。因为他们，不仅把教书当作神圣的职业，更是把育人当作全部的人生。

2016年，杭州退休校长陈立群放弃了民办学校百万年薪，来到贵州黔东南苗乡支教，让一个贫困县走出了数百名大学生。陈立群的事迹感人至深，因

为在他身上，集中了很多“好老师”的品质。

好的老师，能改变许多人的一生。让戾气变勇气，迷惘变坚定。好老师，能点燃心中的那把火、点亮远处的那束光。让“高远的志向、高昂的志气、高雅的志趣”，成为引领一生的精神力量。

好的老师，能重振一方尊师重教之风，让“抽烟酒吧谈恋爱”变成“砸锅卖铁也要读书”。

好的老师，床边总有本研究教育的书，抽屉里塞满学生写来的信。他们会俯下身倾听孩子的呼声，想办法解开孩子身心的镣铐。比起锦上添花，他们更愿意雪中送炭。“能拉一个是一个”，让寒门也能出贵子。

好的老师，会秉持“不为功利，不求功德”的初心，课余时间不是在家访就是在家访的路上，点滴浸润、潜移默化，让耕读传家成为最好的家风。

陈立群所代表的“中国好老师”，既严厉严肃又温和温暖。他们，传递着属于中华民族的文化深度、精神热度和家国气度。他们，像一把把打开少年梦、成才梦、强国梦的金钥匙。他们，深谙为师之道，“少年强则国强”“先天下之忧而忧”。哪里有需要就去哪里，哪里能做更多事就去哪里，让自己的生命在教育事业和学生的发展中延伸。

(新华社杭州9月8日电)

愿中国男篮重振旗鼓扬帆启航

三川原声



■刘昂

在9月8日进行的2019年国际篮联篮球世界杯排位赛M组的比赛中，中国队以73:86不敌尼日利亚队，无缘直通东京奥运会资格。面对失利，中国篮球协会主席姚明表示：“我承担所有的责任。”(新华社广州9月8日电)

本次男篮世界杯在中国举办，国家队的小伙子是主场作战。中国队的小组赛对手为科特迪瓦、波兰、委内瑞拉，整体水平并不突出。就是在这样占据多方优势的前提下，中国队并没有小组出线。即使在排位赛中，中国队也只是勉强赢下韩国队，大比分输给尼日利亚队。5战2胜3负的成绩可谓是失败的，中国队不仅没有在家门口打出理想状态，更辜负了全国球迷的期盼。最糟糕的是，多名篮球名宿一致认为中国男篮晋级东京奥运会的可能性微乎其微，因为明年6月份和欧美诸强争夺最后进军奥运会的名额(24支球队抢4个名额)，中国男篮根本没有能力去与其“掰手腕”。

本届世界杯的失利无疑把中国男篮推向了历史最低谷！因为，自从1984年中国代表团重返奥运会至今，中国男篮还从未缺席过任何一届奥运会正赛。

手握“上上签”的中国男篮小组赛未能成功突围，最终的亚洲最佳成绩也被后来居上的伊朗队抢走，这让男篮的小伙子们备受打击，纷纷在赛后通过各种渠道向球迷表达歉意，姚明同样将所有责任揽在自己身上。然而一句道歉、主动揽责并不能成为“遮丑布”。中国队在在与波兰队的比拼中过于紧张、失误频频；在与委内瑞拉队的“生死战”中畏首畏尾、优柔寡断；在与老对手韩国队的比赛中，缺少连续得分的韧劲儿、杀死比赛的狠劲儿；在对阵尼日利亚队的关键一战中力不从心、心态崩塌……作为东道主，中国队赛前备受期待，姚明不但希望中国队能拿到亚洲球队的最佳成绩，甚至设想过中国队杀进八强。

然而，现实永远比理想要残酷。或许正是主场作战的原因，队员们心态出现了问题。

队中唯一的“80后”易建联场均出战近30分钟，贡献17.8分。作为队长，他在击败科特迪瓦队和韩国队的两场比赛中起到了定海神针的作用。可惜的是，除了易建联，中国队其他队员的发挥都不稳定，状态起伏很大。备受外界质疑的周琦虽有单场“两双”的高光表现，但在对阵波兰队和委内瑞拉队两场关键比赛中，出现了不该有的失误。大赛经验丰富的郭艾伦，尽管在CBA赛场上无人能挡，但遇上欧美球队的防守时，突破效率大打折扣。阿不都沙拉木、可兰白克等球员得不到教练的信任，没有证明自己的机会。主教练李楠用人保守、战术单一，针对场上的形势没有做出有效调整。总之，比赛中我们暴露出了太多问题，换言之就是，我们亟待解决的问题太多太多。

正如姚明所说：“这届世界杯的经历，应该说让我们睁开眼睛看到了世界。从2016年里约奥运会后到现在，世界篮球水平在不断提升，我们与世界篮球的差距被拉大了。我们必须更坚定、更努力地打造属于我们自己的篮球成长体系，从职业联赛到篮球培训，从教练员培训到青少年普及，包括体教结合等方面都要总结。”

的确，中国男篮的更新换代，应该从现在起主动开始。篮协必须把目光聚焦在青少年篮球运动员身上，给他们创造更多向欧美球队学习切磋的机会，要敢于失败，以此得到高水平的历练。同时，本土教练要提高自己的执教水平，有针对性制订战术，切勿抱残守缺。最重要的是，篮协要对国家队有一个整体规划，把战线拉长，把战略目标放到未来4年到8年这个区间，对球员和教练有个系统的培训，在一个周期有个配套的训练计划，切莫急于求成，真正让中国男篮得到长期发展，让队员从心理到体力到技术得到全面提升。

中国男篮在本届世界杯上的失利，或许从长期发展的角度来看，并非一件坏事。此时，“谁来为此担责”已显得没有那么重要。只希望男篮小伙子们能够尽快走出阴影，摆正自己的位置，沉下心来刻苦训练，为年轻球员做好榜样，发挥“传帮带”作用，帮助年轻球员全面成长，共同为中国男篮重新崛起贡献力量。



画中有话

慎用

近期，AI“换脸”技术受到社会关注。长沙市反电信诈骗中心近日发布紧急预警，提醒市民使用AI“换脸”及类似软件风险极高，不仅可能造成个人隐私数据泄露，甚至可能被不法分子用于实施电信网络诈骗。

新华社发 朱慧卿 作

月饼好吃不在包装

■潇雨

中秋佳节即至，各式各样的月饼纷纷向顾客招手，其中一些月饼包装堪称“豪华”，让许多网友直呼“买盒子送月饼”。对此，广州市场监管部门开展限制月饼过度包装专项整治行动，超过三层的就算过度包装，反面典型还会被曝光并受到惩处。这一行动深受消费者欢迎。

记得上世纪60年代末期，我在内蒙古牧区插队时，公社供销社卖的月饼都是“裸装”，牧民老乡拿口袋背回家，就着奶茶吃得倍儿香。可

见，好吃不好吃，不在于包装，而在于口味与内在质量。如今，时代进步了，食品讲包装也是必要的，但是要适度，过犹不及。有句成语，“买椟还珠”，嘲笑的是买家。现在硬要买家在买“珠”的同时买下价格不菲的“椟”，这卖家就有违商道了。

过度包装，不但加重了消费者的负担，额外消耗了大量资源，还增添了大量垃圾，加重了污染。当前，环保理念深入人心，倡导推广绿色消费，多些朴素美味的“亲民月饼”，少些过度包装的“豪华月饼”，才更符合人们对绿色生活方式的追求。