

“心系祖国 健行九州”国寿公益长跑开跑

□记者 郭坤

本报讯 10 月 19 日上午，我市 1500 多名长跑爱好者齐聚川汇区政府综合楼广场前，参加由市教育局、市慈善总会、川汇区政府、中国人

寿保险股份有限公司周口分公司主办，周口马拉松长跑协会承办的“心系祖国 健行九州”国寿 700 健行公益活动暨周口马拉松联赛·善跑中国川汇站长跑活动。当日 8 时 30 分，随着发令枪

响，1500 多名参赛者沿着拟定线路开始快乐奔跑。此次长跑活动有 1000 多人参加了 5 公里路跑，500 多人参加了 10 公里路跑。据悉，此次比赛是善跑中国项目的组成部分，也是即将开赛的第

四届周马的预热活动，赛前就受到我市长跑爱好者关注，赛事信息和报名链接在周口马拉松长跑协会 35 个跑团成员的微信朋友圈被广泛转发。



道路管理责任制公示牌亮相街头

10 月 20 日，记者在中心城区育新路与八一大道交叉口附近看到，一个崭新的“路长制”道路管理责任制公示牌出现在街头。记者看到，该公示牌上公开了“路长制”的工作内容、工作职责、“路长”联系电话等信息，市民可通过公示牌清晰了解“路长制”各项管理内容。

记者 张洪涛 摄

市美术馆首届书画公益班开班

□记者 王晨

本报讯 10 月 19 日，市美术馆首届书画公益班正式开班，60 名学员参加了开班仪式。据悉，首届书画公益班将邀请我市知名书画家授课，义务培训书画爱好者。为弘扬和传承中华优秀传统文化，提高我市书画爱好者的创作水平和艺术修养，充分发

挥美术馆公共教育职能，推动艺术与社会、艺术与生活、艺术与公众的融合，市美术馆结合工作实际，面向全市招收 18~45 岁书画爱好者，每周六开展书画培训活动。市美术馆馆长李珂介绍，我市 18~45 岁的书画爱好者是我市书画界的新生力量，加强对这一群体的培养，将对我市书画艺术创作起到积极的推动作用。

周口六一路小学积极助力“创卫”

□通讯员 康兰

本报讯 为助力我市“创卫”工作的推进，周口六一路小学开展了一系列活动，确保校园环境清洁卫生整洁。该校成立督察组，对教学楼区、各班级、教师办公室、厕所等加大督查力度，在全校形成“‘创卫’从我做起、‘创卫’从现在做起、‘创卫’从家庭做起、‘创卫’从校园做起”的良好创建氛围。

自“创卫”以来，周口六一路小学高度重视校园环境的绿化、净化、美化工作，进一步强化校园卫生管理，使校园整洁成为常态，学生良好的卫生习惯成为自然。该校通过各种活动和主题班会，教育学生要讲究卫生，不乱丢垃圾，树立“讲卫生光荣、不讲卫生可耻”新风尚；要求班级校园无垃圾，每周进行一次卫生大扫除，确保教室及办公室地净、墙净、窗净。

省十三届老健会健身球操交流活动结束

□记者 窦娜 文/图

本报讯 记者昨日获悉，在近日结束的河南省第十三届老年人体育健身大会健身球操交流活动中，我市代表队捧回 5 个奖项。本次活动是本届老健会最后一个项目，在濮阳市华龙区孟轲三中篮球馆举行，共吸引来自全省 22 个单位 34 支代表队 400 余名健身球操爱好者参与。我市老体协选派的 2 支代表队 20 名运动员，分别参加了规定套路和自编套路的

展示。展示现场，我市运动员精神抖擞，伴随着优美动听的音乐，整齐划一地挥动着手中的健身球，时而流畅，时而舒缓，时而跨步，时而转身，姿势优美，充分体现了健身球操的独特魅力。经过 3 天的交流，我市代表队荣获体育道德风尚奖、女子规定套路优秀奖、女子自编套路优秀奖、男子规定套路优秀奖和男子自编套路优秀奖。



我市选手在比赛中

本周我市晴天为主气温回升

□记者 王凯

本报讯 10 月 20 日，记者从市气象台获悉，本周我市将以晴天为主，气温继续回升。据市气象台预计，未来一周我市基本无降水，较历年同期平均值（6.2 毫米）偏少；周平均气温 16.0~17.0℃，较历年同期平均值（15.1℃）偏高，周最低气温 10℃左右，最高气温 25℃左右。据介绍，本周我市多日最高气温在 20℃以上，除周五局部或将有小雨外，全市基本是晴朗天气唱主角。霜降是二十四节气之一，天气渐冷，开始有霜。霜降一般在每年的 10 月 23 日，太阳到达黄经 210 度。霜降是秋季的最后一个节气，是秋季到冬

季的过渡。本周具体预报如下：周一，多云，偏北风 2~3 级，15~25℃；周二，阴天间多云，偏东风 2 级，16~22℃；周三、周四，多云，偏东风 2~3 级，14~24℃；周五，多云转阴天，局部有小雨，偏北风 4~5 级，12~20℃；周六，多云转晴天，偏北风 3~4 级，12~17℃；周日，多云间晴天，西南风 2~3 级，10~20℃。

