

# 让心灵洒满阳光

我们的学生犹如一棵棵小树苗，需要阳光照耀，雨露滋润，时刻需要教师家长的关心爱护。因此，要让孩子健康成长，必须让他们的心灵洒满阳光。

如何让孩子在成长的道路上心灵洒满阳光呢？

首先给孩子以人格上的尊重。我们在教育孩子的过程中，禁止使用粗暴及侮辱性的语言来伤害孩子脆弱的心灵。诸如“人家都能学会，你为什么这么笨？”“看你笨得跟猪一样，真是猪脑壳”……这样的孩子在不知不觉中就会形成胆小自闭或者粗暴顽劣的性格。常言说得好：“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。”这时候我

们要冷静下来，耐心地去发现他们身上的闪光点并及时鼓励，甚至找出孩子写得好的一篇作文或一个字为其鼓劲。让良言温语如春天温暖的阳光洒进孩子的心田，让他们在学习中越来越充满自信，成绩越来越优秀。

其次，对孩子的要求不要一下子提得太高，让目标可望而不可即。有些家长在孩子刚入小学一年级时就告诉孩子要好好学习，争取考上名牌大学。其实，这是非常不现实的，甚至还可能会因为强求一些不切实际的“远大目标”而导致孩子感觉目标太远太难，产生自卑，乃至放弃当下的努力。孩子只要完成每天的学习目标，

我们就应该对其鼓励肯定。孩子在上学过程中，德、智、体、美、劳各方面都要全面发展，只有这样才能为今后的学习工作和生活打下良好基础。

再次，我们教育孩子不能只言传，还要身教。常言说，榜样的力量是无穷的。老师在平时上课时要注意仪表端庄，举止温文尔雅，说话充满智慧和理性。学生在不知不觉中就会模仿，从而成长为一个心灵充满阳光、人格健全的人。作为家长也是一样，言传身教很重要，家长在孩子面前要谨言慎行，应该处处做孩子的表率。孩子好的行为、坏的行为都是父母教育影响的结果。

在孩子的成长过程中，我们就像教他小时候学走路一样耐心地扶着走、牵着走、看着走，最后放手让他自己走。我们一定要让孩子心灵充满阳光，怀揣着梦想，慢慢地去经历人生的风风雨雨，在勇敢拼搏奋斗中享受成长的乐趣。

(周口六一路小学 李秋艳)



## 校园新闻

### 校际交流促发展 教研协作共成长

周口经济开发区实验学校与周口五一路小学开展校际教学交流活动

□通讯员 徐建文图

本报讯 12月10日，周口经济开发区实验学校与周口五一路小学校际交流活动拉开帷幕。本次活动的开展为两校教师搭建了一个展示和交流的平台。

交流活动中，8位授课教师就每一个课堂细节反复揣摩推敲，精益求精，课堂教学各具特色，得到各位老师的一致好评。评课环节，8位授课老师积极发言，介绍了各自的教学设计过程。评课老师畅所欲言，真诚交流，既肯定了授课教师的成功之处，也指出了不足，双方教师都表示收获满满。



此次活动，不仅给教师提供了展示和学习的平台，还有效地促进了两校教师之间专业化成长，增进了两校教学情况的互相了解，达到了资源共享、优势互补、共同成长的目的。

周口六一路小学：

### 开展“争做雏鹰好少年”活动

□通讯员 宋静

本报讯 为培养少先队员的全面素质，发展少先队员的核心素养，引导他们从日常学习、生活的具体环节入手，分阶段为自己确立“雏鹰争章”的新目标，12月9日，周口六一路小学开展了

“争做雏鹰好少年”主题教育活动。

此次教育活动的开展，让广大师生对“雏鹰争章”活动有了更进一步了解，不仅激发了广大少先队员参与“雏鹰争章”活动的积极性，还丰富了他们的校园生活，培养了他们的创新精神。

### 绘制京剧脸谱 传承中华国粹

□记者 黄佳

本报讯 12月8日上午，周口报业小记者团联合沈丘鸿儒书社举行了绘制京剧脸谱，感受国粹魅力手绘实践活动。

“脸谱分为整脸、三块瓦脸、十字门脸……”鸿儒书社张亚齐老师告诉小记者，京剧脸谱色彩十分讲究，不同颜色的脸谱代表人物的不同性格，

红色代表忠勇侠义，黑色表示直爽刚毅……

听完讲解，小记者摩拳擦掌开始绘制脸谱，打底、勾线、着色……一张张独特的脸谱在他们的笔下“诞生”。

“此次活动，既锻炼了我们的动手能力，又让我们感受了中华传统文化的艺术魅力。”小记者赵晨旭开心地说。

### 沈丘县槐店镇西关小学 举行教职工足球联赛



12月9日，沈丘县槐店镇西关小学举行教职工足球联赛。参赛者在绿茵场上奋力拼搏、团结协作，充分感受着足球运动带来的快乐。

记者 黄佳 通讯员 张秀娟 摄