



扫码关注小记者微信公众号



小记者

开心体验 快乐成长

2019年12月 23

星期一

己亥年十一月廿八

总第 398 期



网址: www.zhld.com 投稿邮箱: zkwbxjz@126.com 热线电话: 13592220007

组版编辑 黄全红

期末考试前 如何复习简单有效

期末考试马上就要来了,相信大家已进入紧张的复习阶段,如何有效利用时间?如何提高复习效率?复习中又有哪些注意事项呢?为此,笔者整理了这份复习技巧和备考宝典,希望可以帮大家做好复习计划,期末取得好成绩。

克服不良习惯

1.题海战。有些同学觉得复习就是做题,难度越大越好。其实不然,做难题至少有三方面的负面影响:一是影响自信心,产生消极的心理暗示,自己吓唬自己;二是会打乱学习思路,知识是成体系的,理解了才能运用;三是会耗费大量精力,使自己得不到适当的休息。

2.疲劳战。有些同学在复习时拼命抓紧时间,可谓是分秒必争,甚至挑灯夜战,这很有可能让自己陷入身心疲劳的状态,甚至还会使自己变得思维不清晰。

3.只抓弱点。有些同学平时觉得自己还可以,但到考前几天,开始大量发现自己的弱点:这些单词怎么没印象,这个题还不会做……于是便重新开始复习,一旦考试必然大脑乱作一团,原来会的知识也记不起来了。所以,在考前无论发现了什么弱点,都不要过多地去想,要有一个平常心:现在是复习已掌握知识的时候,而不是再学习新知识的时候。

以教材为主

无论怎样的试卷,怎样的题目,都

有一个基石,那就是教材。所有的题目都万变不离其宗。在复习的过程中,必须牢记一点:教材是复习的阶梯,是复习的重要工具,是最重要的参考资料。基础不扎实,却猛看各类参考书,或是做各种很难的练习题,不但浪费了时间,效果还不会好。所以,必须回归根本,回归教材,以课本为主线,把教材上基本的定义、公式、例题、规律弄清楚,打好基础,并灵活运用。

由近及远地复习

很多同学在复习时,往往会从开始,先复习最先学的知识,由远及近地复习。很多人在做一件事的时候,往往刚开始都冲劲十足,慢慢地就懈怠了。所以,建议大家可以从后往前复习,因为后学的知识,往往是对前面知识的综合,常常牵涉到前面的知识。如果在复习后学的知识时,遇到以前学过的没有掌握牢固的知识,就可以在向前复习的过程中再重点巩固。

充分利用错题集

有一位资深老师说过:“做十道新题,不如做一道错题。”试卷中真正很难的题目,也就占 10%~15% 左右,不会做影响不大,因为很多同学也不会。但是,以前考过的那些题,有心的同学基本不会出错,如果你仍然出错的话,差距就这样拉开了。因此,在期末复习的过程中,同

学们一定要拿出一定的时间重新去温习错题集。首先把做错的题,再重新完完整整地做一遍。做完之后对照答案,看看自己还存在哪些问题和漏洞。如果答案正确,可将这道题划去,不必再浪费时间。

如果再次做错,那就要仔细分析自己为什么会做错,是因为粗心大意,还是因为学艺不精,一点思路都没有,又或者是题目非常难。了解了自己犯错的类型,再对症下药,请教同学或老师,及时进行修改和纠正。

家长需要做好 3 件事

一旦发现孩子的复习进度较慢,学习成绩迟迟提不上来,家长切不可过分指责,当务之急是想办法帮助孩子改善学习方法、提高学习效率和学习效果。

1.创造一个安静的学习环境,以便让孩子集中精力尽快完成作业。有些孩子喜欢一边玩一边做作业,为了帮助他们改掉这个坏习惯,家长应该给孩子做出好榜样。在孩子努力学习

的时候,不要当着孩子的面儿看电视。如果孩子在看书,家长也不妨拿起报纸和书本与孩子一起充电,如此可以创造出一种热爱学习的家庭氛围。

2.合理制定作息时间表。让孩子明确什么时候可以尽情玩,什么时候必须专心学习,养成劳逸结合的好习惯。

3.不指责、不抱怨。就算老师留的家庭作业确实过多,家长也不能当着孩子的面儿抱怨老师的不妥,而是应该强调家庭作业的正面意义,以免刺激孩子的厌学心理。

(晓华)

周口经济开发区实验学校举行书法绘画比赛



为展示学生书画风采,增强学生写规范字、用规范字的意识,传承传统文化,近日,周口经济开发区实验学校举行了第九届书法绘画比赛。比赛现场,同学们坐姿端正,书写认真。本次比赛最终评选出一等奖、二等奖和优秀奖。

通讯员 王辉华 摄

周口李庄小学举行教师微课比赛



为促进教师的专业成长和发展,加强教师之间的学习和交流,近日,周口李庄小学举行了微课比赛。比赛包括讲课和答辩两部分,共有 18 名教师参加。经过激烈角逐,本次比赛最终评出一、二、三等奖。

通讯员 赵伟 摄