



组版编辑 滕永生

E-mail/zkwbty@126.com

2020年2月17日 星期一

携手同心 抗击疫情

周口晚报

3

有过害怕 有过脆弱 但不会退缩

——记市中心医院隔离病房护士刘海霞

□记者 郭坤

2月5日，周口市中心医院ICU护士刘海霞早早起了床，简单做了早饭，打电话让母亲过来照顾年迈的奶奶后，便匆匆赶往医院。作为医院抗疫第二诊治梯队成员，她当日要进驻隔离病房。

刘海霞离开家时母亲还没来到，就是这个时候，奶奶出事了。92岁的奶奶上厕所时摔倒了，摔得头破血流。晚上，母亲电话联系上刘海霞，埋怨她早上10分钟都不能等。刘海霞一边小声说等不了，一边哭出了声。

刘海霞痛哭不仅是听到奶奶摔倒后的自责，还有工作上的压力。她坦言，第一天工作的辛苦、身体上的劳累，以及对病毒的恐惧，让她的心理承受压力很大，躺在床上都觉得自己不能胜任这份工作，想打退堂鼓，“我的心理差点崩了”。

差一点就是还没有，第二天起床后，刘海霞像换了个人，穿上防护服又进入隔离病房污染区继续工作。

因为中心城区确诊患者的增多，市中心医院从2月6日开始正式收治确诊患者，刘海霞专职护理确诊患者，一共5个。

刘海霞患有过敏性鼻炎，因为没有得到很好的控制，长了鼻息肉，鼻塞特别严重。每次穿上防护服，她就觉得呼吸困难，不过她依然要坚持8个小时。8个小时里基本上没有坐下来休息的时间，她要给5名确诊患者扎针输液、雾化吸入、测量体温，协助他们吃饭、服药、记录护理记录单……“戴着两层手套给病人扎针，保证不了一次成功，手套太厚，抽动脉血做血气分析，感觉他

们的动脉搏动都比较微弱。静脉穿刺难度也很大，我们都是给病人留置静脉穿刺，尽量让病人少受罪。一直穿着防护服，所有护理操作都有难度，抬头扬胳膊换液都很困难。”刘海霞说，“穿上防护服后，部分生理需求也受到很大限制，不能吃喝拉撒，不能挠痒，连头都尽量不扭。”

预料到穿上防护服要受到的种种限制，刘海霞进隔离病房前特意请教了第一诊治梯队的护理人员，并学到一个经验：进入污染区前吃饭要吃撑，进去后不喝水不喝粥，出来后多吃饭多喝水多睡觉。照着这个方法做，她进隔离病房后，没有出现身体上的不适，每次都能顺利工作8小时。

进隔离病房的前两天，刘海霞每天都睡不着，也不觉得饿，但她知道自己需要补充能量，需要充分休息，所以都是硬着头皮吃、闭着眼睛强迫自己睡。有时睡着了，就会做梦被惊醒，梦里全是工作时的场景、穿脱防护服等。

在隔离病房污染区工作，刘海霞有时会感觉特别无助。她说，以前在ICU，每天上班都是一组人，大家可以互相帮助。在这里不是，为了降低污染风险，出于安全考虑，都是一个人进入污染区，确诊患者的一切都归一个人管，没有人帮忙。

刚开始出于对病毒的本能恐惧，刘海霞不敢靠近确诊患者，但职责所在，她又不得不近距离接触他们。患者对她一开始也是冷冰冰的。有一位老人刚来的时候，完全无视护士教给他的咳嗽方法，不管身边有没有人，都是

摘掉口罩咳嗽。刘海霞意识到，老人住在这里，没有家人陪伴，还要忍受疾病的痛苦，心情烦躁可以理解。刘海霞便主动关心他帮助他，有空的时候还跟他唠两句家常。有一次老人又要咳嗽，刘海霞刚好在旁边给他输液，老人于是提醒她说：“闺女，你赶紧出去，我要咳嗽了，要是传染给你了我心里可过意不去、对不起你。”这件事让刘海霞感动了很久。

在隔离病房的第三天，刘海霞遇到了紧急情况。当晚，隔离病房临时接到通知，要收治一名重症新冠肺炎患者，需要上呼吸机。凌晨两点多，已经睡了刘海霞被喊了起来。她以最快的速度进入污染区，连接好呼吸机管路，调节好呼吸模式，刚准备好，患者就到了。刘



在隔离病房内

海霞给他进行心电监护、吸氧、留置尿管、吸痰，观察一段时间发现患者无缺氧症状后，向医生做了报告。医生告知暂时不需要呼吸机支持，刘海霞才收拾收拾从污染区出来，这个时候已经是早上5点多了。“还好我在ICU工作了多年，各种仪器使用、各项操作都比较熟悉，才不至于遇到重症患者手忙脚乱。”刘海霞将这次成功处置归结于平时在工作中的历练。

在隔离病房，刘海霞不仅要专职护理确诊患者，她还有一个非常重要的工作，就是为确诊患者房间进行终末消毒。这里所说的终末消毒是指确诊患者离开房间后，对房间进行的一次彻底消毒。这是一项保护医护人员同时也是保护下一位患者的重要工作，必须按照流程一步一步去完成。每一次，刘海霞先要开窗通风半小时，然后用配置好的过氧化氢对房间进行喷洒，不能放过任何一个死角，喷完后关闭门窗半小时，再把患者用过的床单、被罩、枕头、被子、褥子全部放在专用垃圾袋内，做好标记，然后用含氯消毒液擦拭整个房间，包括墙壁开关、门把手、设备等，最后再用含氯消毒液的地

巾拖地。

刘海霞笑称，她在隔离病房里不仅是一名护士，还是一名保洁员，更是一名心理疏导员。

工作中多种职责加身的刘海霞在家人面前只有一个身份——亲人。“当我听到小侄子用哥哥的手机给我发送的语音‘姑姑加油，保护好自己’时，瞬间泪流满面。”刘海霞说，“我妈不敢给我打电话，她不知道我工作和休息都是什么时间，怕影响到我。每次给她打电话，她总叮嘱我保护好自己，吃好饭睡好觉，保持心情愉悦。”

“进驻隔离病房前，我的好朋友说我是英雄，我笑着说我不是英雄，我是战士。”刘海霞说，“战士有过害怕，有过脆弱，但不会退缩。”

(图片由受访者提供)



脸上被口罩勒出的痕迹