

开学复课，“神兽”归笼。进入4月份以来，全国多地中小学纷纷结束超长假期，重启课堂教学，因疫情防控需要最晚复课的高校学生也迎来了开学的曙光。和中小学生不同，假期里的大学生无疑拥有更自主的学习生活选择，尽管在空间和形式上大大受限，他们依然因时因势张扬青春、放飞自我，努力不让时光虚度。近日，记者走访周口“宅家”大学生，从他们身上读出了超长假期里的多样青春。

2020年4月23日 星期四

组版编辑 关秋丽 校对 黄全红

周口晚报

E-mail/zkwbgq@126.com



超长假期里的多样青春

——周口“宅家”大学生生活状态扫描

□见习记者 吕冰汝 文/图

低调的张扬
学霸养成型

对于勤奋自律、擅长管理时间的学霸来说，这个超长假期简直就是他们“平地起飞”再好不过的时机。假期期间，一些大学学霸的作息时间表和学习计划表在网上频频走红，网友纷纷感叹：“不怕班里有学霸，就怕学霸过长假”。

杨坤含家住商水县纬一路，是天津城建大学的一名大二学生，

品学兼优的他还是校学生会的一名学生干部。他向记者描述了他的寒假学习时间表：除了每天完成固定课程外，每周还要听3次本专业的精品讲座、坚持学习两门外语。

“现在网上都有一些免费的公开课，质量都挺高的，我想趁着假期延长，时间充裕，多充充电，拓展

一下知识面，将来就业时能多一些优势。”杨坤含说。

对于学霸来说，无论假期延长与否，只是换一种地点和方式学习而已。

看来，成功的道路并不拥挤，只是大部分人不能坚持到底。逆袭也没有传说中那么传奇，只是需要脚踏实地。

居家尽孝型
温情的陪伴

“为了摆脱在家被疯狂嫌弃的境地，终究还是学会了向生活低头，在家做起了家务”，一些大学生吐槽，洗碗洗盘、打扫卫生成了维系亲情的唯一有效方法。

吐槽归吐槽，在难得的超长假期里，难得宅在家里陪伴父母长辈，大学生的心底也有着与被陪伴者同样的满满的幸福感。除了做家务，一些大学生还自觉研学了更高级、更复杂的技能，如做饭、带娃、养花等，

样样都会。在周口师范学院上大四、目前正在备考研究生复试的高同学说，她在学习之余爱上了研究厨艺，春节后的一个多月里，她坚持在朋友圈打卡自己做的各种网红美食，比如电饭锅蛋糕、自制凉皮，还有跟妈妈学会的炸丸子、炸油条等。

因疫情不能出门，长期呆在家的常见结果就是只张得开嘴、却迈不动腿。于是，“每逢假期胖三斤”的恶性循环在这个

超长假期内上演到极致。

但这也不是绝对的，对于大学生中的“运动达人”来说，居家也影响不了他们锻炼的热情。

“早晨陪我爷爷打打太极拳，晚上跟着我妈跳跳广场舞，虽然不能出门，但是运动的方式还是挺多的。”今年20岁的大学生小琳告诉记者，这样不仅培养了自己良好的生活方式，还陪伴了老人，尽了孝心，两全其美。

奉献社会型
自觉的青春

在疫情防控的紧要关头，还有一些大学生主动请战，积极参与社区志愿者服务，这些“小红帽”“红马甲”，成了防疫前线的一道亮丽风景线。

刘佳静同学刚刚硕士毕业，准备申请去美国读博，由

于托福考试延期，只能在家备考。当得知她所居住的周口碧桂园小区招募值勤点志愿者后，她第一时间报了名。她说：“作为年轻人，应当为社会尽一份力量、担一份责任，同时也可丰富自己的社会实践经历。”

上岗后，刘佳静负责进出小区车辆的登记和进出人员的体温测量工作，并提醒居民佩戴口罩，不要聚集。虽然有时不能按时吃饭，还常常喉咙沙哑，但她觉得为社会做一些奉献是应该的，也是快乐的。

亡羊补牢型
失意的放纵

有人勤奋自律，也有人懒惰放纵。有些大学生趁着假期相对宽松的环境，没有学校和老师的监管，天天打游戏，从“青铜”练成了“王者”；有些学生天天刷抖音，从白天刷到晚上；有的甚至上网课打完卡就睡。

“天天在家，人都懈怠了，想看看书吧，总是被手机、电视干扰，放寒假时从图书馆背回来的书，还在那原封不动地放着，好想开学啊。”就读于某大学法律专业的周口籍大二学生小樊告诉记者，她现在有点怀念在学校时那个优秀的自己了。

像小樊一样，不少放纵自己的大学生

眼瞅着假期“余额不足”，不免产生了深深的失落感，有的已开始亡羊补牢，努力找回在学校养成的良好的学习生活规律和习惯。“放纵了那么久，也该收收心了。”记者走访中，多名大学生坦言。

开学可以延期，但成长不会暂停。这次疫情危机导致的“超长版”寒假，其实并不是真的假期，它是对大学生自主学习和自律能力的一次真实检验。

“青春虚度无所成，白首衔悲亦何及。”不管哪种状态，合理规划时间、多做有益之事才是大学生度过超长假期的正确方式，即将毕业于郑州大学的王同学接受记者采访时说。