

核心提示

开学复课,“神兽”归笼。进入4月份以来,全国多地中小学纷纷结束超长假期,重启课堂教学,因疫情防控需要最晚复课的高校学生也迎来了开学的曙光。和中小学生不同,假期里的大学生无疑拥有更自主的学习生活选择,尽管在空间和形式上大大受限,他们依然因时因势张扬青春、放飞自我,努力不让时光虚度。近日,记者走访周口“宅家”大学生,从他们身上读出了超长假期里的多样青春。



网上学习

# 超长假期里的多样青春

——周口“宅家”大学生生活状态扫描

□见习记者 吕冰汝 文/图

学霸养成  
低调的张扬

对于勤奋自律、擅长管理时间的学霸来说,这个超长假期简直就是他们“平地起飞”再好不过的时机。假期期间,一些大学学霸的作息时间表和学习计划在网上传播走红,网友纷纷感叹:“不怕班里有学霸,就怕学霸过长假”。

杨坤舍家住商水县纬一路,是天津城建大学的一名大二学生,

品学兼优的他还是校学生会的一名学生干部。他向记者描述了他的寒假学习时间表:除了每天完成固定课程外,每周还要听3次本专业的精品讲座、坚持学习两门外语。

“现在网上都有一些免费的公开课,质量都挺高的,我想趁着假期延长,时间充裕,多充充电,拓展

一下知识面,将来就业时能多一些优势。”杨坤舍说。

对于学霸来说,无论假期延长与否,只是换一种地点和方式学习而已。

看来,成功的道路并不拥挤,只是大部分人不能坚持到底。逆袭也没有传说中那么传奇,只是需要脚踏实地。

居家尽孝  
温情的陪伴

“为了摆脱在家被疯狂嫌弃的境地,终究还是学会了向生活低头,在家做起了家务”,一些大学生吐槽,洗碗洗盘、打扫卫生成了维系亲情的唯一有效方法。

吐槽归吐槽,在难得的超长假期里,难得宅在家里陪伴父母长辈,大学生的心底也有着与被陪伴者同样的满满的幸福感。除了做家务,一些大学生还自觉研学了更高级、更复杂的技能,如做饭、带娃、养花等,

样样都会。在周口师范学院上大四、目前正在备考研究生复试的高同学说,她在学习之余爱上了研究厨艺,春节后的一个多月里,她坚持在朋友圈打卡自己做的各种网红美食,比如电饭锅蛋糕、自制凉皮,还有跟妈妈学会的炸丸子、炸油条等。

因疫情不能出门,长期呆在家的常见结果就是只张得开嘴、却迈不动腿。于是,“每逢假期胖三斤”的恶性循环在这个

超长假期内上演到极致。

但这也不是绝对的,对于大学生中的“运动达人”来说,居家也影响不了他们锻炼的热情。

“早晨陪我爷爷打打太极拳,晚上跟着我妈跳跳广场舞,虽然不能出门,但是运动的方式还是挺多的。”今年20岁的大学生小琳告诉记者,这样不仅培养了自己良好的生活方式,还陪伴了老人,尽了孝心,两全其美。

奉献社会  
自觉的青春

在疫情防控的紧要关头,还有一些大学生主动请战,积极参与社区志愿者服务,这些“小红帽”“红马甲”,成了防疫前线的一道亮丽风景线。

刘佳静同学刚刚硕士毕业,准备申请去美国读博,由

于托福考试延期,只能在家备考。当得知她所居住的周口碧桂园小区招募值勤点志愿者后,她第一时间报了名。她说:“作为年轻人,应当为社会尽一份力量、担一份责任,同时也可以丰富自己的社会实践经历。”

上岗后,刘佳静负责进出小区车辆的登记和进出人员的体温测量工作,并提醒居民佩戴口罩,不要聚集。虽然有时不能按时吃饭,还常常喉咙沙哑,但她觉得为社会做一些奉献是应该的,也是快乐的。

亡羊补牢  
失败的放纵

有人勤奋自律,也有人懒惰放纵。有些大学生趁着假期相对宽松的环境,没有学校和老师的监管,天天打游戏,从“青铜”练成了“王者”;有些学生天天刷抖音,从白天刷到晚上;有的甚至上网课打完卡就睡。

“天天在家,人都懈怠了,想看看书吧,总是被手机、电视干扰,放寒假时从图书馆背回来的书,还在那原封不动地放着,好想开学啊。”就读于某大学法律专业的周口籍大二学生小樊告诉记者,她现在有点怀念在学校时那个优秀的自己了。

像小樊一样,不少放纵自己的大学生

眼瞅着假期“余额不足”,不免产生了深深的失落感,有的已开始亡羊补牢,努力找回在学校养成的良好的学习生活规律和习惯。“放纵了那么久,也该收收心了。”记者走访中,多名大学生坦言。

开学可以延期,但成长不会暂停。这次疫情危机导致的“超长版”寒假,其实并不是真的假期,它是对大学生自主学习和自律能力的一次真实检验。

“青春虚度无所成,白首衔悲亦何及。”不管哪种状态,合理规划时间、多做有益之事才是大学生度过超长假期的正确方式,即将毕业于郑州大学的王同学接受记者采访时说。