

国际团结合作是抗疫最有力的武器

■新华社记者 王琳琳

第73届世界卫生大会在全球抗击新冠肺炎疫情的关键时刻举行,备受关注。面对仍在蔓延的严峻疫情,人们迫切希望国际社会以此次大会为契机加强团结合作,共同佑护各国人民生命和健康,共同佑护人类共同的地球家园,共同构建人类卫生健康共同体。

人类文明史也是一部同疾病和灾难的斗争史。新冠肺炎疫情波及之广、为害之烈再次警示人们,病毒没有国界,疫情不分种族。

面对来势汹汹的新冠肺炎疫情,中国政府把人民生命安全和身体健康放在第一位,全国346支医疗队、4.26万名医务人员奔赴战场,各地城乡迅速采取果断有力的举措,付出了巨大代价,较短时间内取得了武汉保卫战、湖北保卫战的决定性成果,继而使全国疫情防控阻击战取得重大战略成果。

面对前所未有的重大传染性疾病,中国政府始终本着公开、透明、负责任态度,第一时间向国际社会通报疫情,第一时间发布病毒基因序列等信息,毫无保留同世卫组织和国际社会分享防控治疗经验,体现了中国政府和人民愿同世界各国合作抗疫的诚意和担当。

面对这场大疫,各国利益紧密相连。团结一致应对疫情、确保全球公共卫生安全迫在眉睫。

世界各国人民的生命都是平等的。对于疫情扩散尚未减速的国家,全球协作、共享救治经验,有助于迅速增强卫生体系应对能力、减少无谓的牺牲;对于蔓延形势得到控制的国家,全球协作有助于避免疫情反弹、巩固既有防控成果。国际团结合作符合各国人民福祉。

世卫组织总干事谭德塞曾表示,人类应对天花的历史证明,战胜天花的决定性因素是全球团结。如今,新冠肺炎疫情仍在蔓延,世界各国都需要积极行动,加速研发新冠肺炎疫苗、联合开展科研攻关、协作救治疑难重症。唯有坚定信心、齐心协力、团结应对,才能尽早恢复各项生产生活、加快经济复苏,迎来美好明天。

(新华社北京5月18日电)

画中有话



“云端”服务

记者从黑龙江省住建厅了解到,今年以来,黑龙江省加快推进住房和城乡建设领域线上就业服务和技能培训,5月18日正式开通黑龙江省建设职业培训与就业服务平台,进一步丰富就业服务模式。

新华社发 郭德鑫 作

共同呵护好孩子明亮的眼睛

■张烁

当前,学校复学复课工作正在有序推进,但仍有部分学生在家以线上的形式学习。由于户外活动大大减少,学习、娱乐等活动转移到网上,不少家长对孩子们的用眼卫生感到忧心。对此,国家卫生健康委员会不久前发布《儿童青少年新冠肺炎疫情期间近视预防指引》,有效指导儿童青少年预防近视。

习近平总书记一直关心青少年视力健康问题,强调“全社会都要行动起来,共同呵护好孩子的眼睛,让他们拥有一个光明的未来”。

当前,我国儿童青少年近视率居高不下、不断攀升,且呈现低

龄化、重度化、发展快、程度深的趋势。这是一个关系国家和民

族未来的大问

题,必须高度重视,不能任其发展。有序复学复课,不能忽视孩子的视力健康,全社会要树立健康第一的教育理念,深化体教融合促进青少年健康发展,处理好学业与爱眼的关系。

完成学业、爱护眼睛“两不误”,需要学校合理安排教育教学,让孩子在线时间短一点,也需要家长克制住“报班”冲动,让孩子学业负担轻一点。根据“预防指引”,线上学习时间“小学生每天不超过2.5小时”“中学生每天不超过4小时”。对此,有家长摇头喊难,表示“老师布置作业、孩子完成作业都需要上网,这个时间怎么算都捉襟见肘”。现实中,眼看着春季学期剩余时间越来越短,课业任务尚待完成,学习的紧迫性可以理解,但这不能以孩子健康为代价,用视力换成绩。在控制线上学习总时长的同时,还

应安排好活动性休息时间,让孩子在上课之余看看远、望望绿、做做眼保健操,尽最大可能接触自然光线,减缓视疲劳。

保护视力,需要安排好孩子的居家活动,拒绝“电子保姆”。预防孩子近视,家长思想上首先不能“近视”。一些家长也知道电子产品看多了伤眼睛,但常常“火烧眉毛顾眼前”,孩子缠人,就把动画片、电子游戏扔给孩子,家长借此“脱身”。特别是当前新冠肺炎疫情还有很大不确定性,很多孩子仍然不能出门,于是就在动画片和游戏中打发时间。对孩子而言,最好的老师是家长,最好的关爱是陪伴。拒绝“电子保姆”,家长首先要以身作则,放下手机,与孩子多开展互动,增进亲子交流,呵护孩子的眼睛和健康。

保护视力,应当在条件允许的情况下,适当增加户外活动。让孩子

到户外阳光下度过更多时间,能够有效预防和控制近视。如果当地疫情防控条件允许,家长可以多带孩子参加户外活动,在小区里跳跳绳、拍拍球、做做健身操。特别是已有近视苗头的孩子,应当进一步增加户外活动时间,延缓近视发展。已经开学的学校,可以错时、错峰安排体育课和“大课间”,保证孩子们每天至少拥有2小时以上的户外活动时间。还可以鼓励有条件的孩子步行上下学、增加户外时间等等。

防控儿童青少年近视是一项系统工程,也是公共卫生问题,需要政府、学校、医疗卫生机构、家庭、学生等各方面共同努力。全社会应当关心、支持、参与儿童青少年视力保护,营造政府主导、部门配合、专家指导、学校教育、家庭关注的良好氛围,早发现、早干预,帮助孩子养成受益一生的爱眼护眼好习惯。