

核心提示:

世界无烟日是世界卫生组织在1987年创立的,当时把每年的4月7日定为世界无烟日。从1989年开始,世界无烟日改为每年的5月31日,因为第二天(6月1日)是“六一”儿童节,希望下一代免受烟草危害。昨日是第33个世界无烟日,今年的主题为“保护青少年远离传统烟草产品和电子烟”,旨在以世界无烟日为契机,科学引导青少年树立拒绝传统烟草产品和电子烟的健康理念,切实保护青少年健康。周口青少年抽烟现状如何?学校和家庭为阻止孩子抽烟做了哪些努力?相关部门对传统烟草制品和电子烟的生产、销售、使用又有哪些规定?带着这些问题,记者进行了走访调查。

“掐灭”孩子手中的第一支烟

——世界无烟日周口青少年抽烟状况调查

□策划 李伟 执行 王慕晨 吕冰汝

◎现状:抽烟是时代潮流? 周口小烟民也不少!

青少年使用烟草是一个重要的公共问题。中国疾病预防控制中心近日发布的调查结果显示,我国抽烟的青少年每年都在增多。2018年,15岁至24岁人群的抽烟率已上升至18.6%。在参与调查的省份中,940余万名初中生曾尝试抽烟,其中三分之一已成为小烟民。据国家卫健委统计,中国青少年抽烟率为6.9%、尝试抽烟率为19.9%,还有1.8亿名儿童遭受二手烟的危害。5月29日,河南省疾控中心公布的2019年河南省青少年烟草流行调查结果显示,初中生的抽烟率为3.2%、高中生的抽烟率为7.8%。

5月29日,记者在中心城区

周口大道与庆丰路交叉口附近看到,有两名青少年边抽烟边大声谈笑着,他们的年龄不过十四五岁,但吞云吐雾的样子看上去非常熟练。同一天,记者在我市多所中学门口发现,一些男生走出校园就会旁若无人地点烟、抽烟。“‘清晨一支烟,精神一整天’,不抽支烟怎么有精神学习呢?”今年上高一的小文(化名)说,“我们班有好多男生都抽烟,家长和老师都不知道,同学们却见怪不怪了”。关于同学抽的烟是从哪儿来的?小文说:“我抽的烟是从家里拿的我爸的,我同学有的自己买,有的也是从家里拿大人的。”

值得注意的是,近几年,电子

烟使用率在青少年人群中呈明显上升趋势。青少年使用电子烟不仅会成瘾,还可能会诱导他们去吸食传统烟草。今年21岁、在周口从事销售工作的小李告诉记者,他17岁时开始接触电子烟,那时觉得很酷,同宿舍的其他两名男生也抽。“那时候网上卖的电子烟包装得挺潮的,还有抹茶、荔枝、草莓等各种口味。”小李说,“现在网上买不到电子烟了,抽普通卷烟感觉更带劲儿”。记者走访了位于人民路一所高中附近的商店和超市,店家普遍反应售卖的没有电子烟,只有各种品牌的传统烟草。这些商店内都张贴着“吸烟有害健康”“不向未成年人销售烟草制品”等警示标

识。但一名商家称:“偶尔也有看起来像学生模样的人买烟,但不确定是不是附近学校的学生。”

电子烟的危害是否小一些呢?事实上,最新研究表明,电子烟对青少年的危害比普通烟更大。它可能会影响免疫系统功能,导致免疫力下降,尤其是具有芳香添加剂的电子烟最为严重;更有可能导致心律不齐、心脏病突发和猝死。世卫组织不久前发布的《2019全球烟草流行报告》指出,青少年接触电子烟中的尼古丁,会对大脑发育造成长期不良后果,可能导致学习障碍和焦虑障碍等,还可能会增加罹患慢性阻塞性肺病、肺癌和心血管疾病以及相关疾病的风险。

◎调查:青少年缘何“爱”烟? 学校家长如何“禁”烟?

究竟是什么原因令不少青少年对烟如此痴迷呢?周口某寄宿制高中一名心理老师为记者分析了青少年吸烟的心理。他说,青少年尝试吸烟有多种原因:一是从众心理,认为抽烟是社交、融入团体的必要手段和工具,渴望得到同龄人的认可;二是来自学校、家庭、人际关系等各方面的压力,希望通过抽烟来缓解焦虑,寻求释

放;三是网络媒体高度发达,影视作品中“最帅抽烟镜头”集锦、偶像明星在公共场合抽烟行为等频频会对青少年产生误导。中国疾控中心调查显示,影视剧中的吸烟镜头使青少年尝试抽烟的可能性提高3倍;如果他们崇拜的偶像抽烟,他们对抽烟行为的认同性会增加16倍。在我国,69.7%的学生将影视明星抽烟形象视为时

尚、新潮的象征,从而学习模仿。

“虽然学校把严禁抽烟列为‘六大高压线’之一,三令五申禁止抽烟,仍然有不少学生还去触犯。平时我们会利用班会向学生普及烟草的危害,学校和老师共同努力,为学生营造一个‘无烟校园’。”我市一名不愿透露姓名的高一年级班主任说。学校积极为孩子建设“无烟校园”,家长也应

该为孩子营造“无烟家庭”。家住周口阳光花墅小区的王女士说,为了使上初中的孩子能够在健康的环境里成长,她逼着爱人戒掉了15年的烟瘾,“对于抽烟,我不是反对,而是非常‘痛恨’,抽烟和吸二手烟对尚未发育完全的青少年危害巨大,我强烈倡议不要在孩子面前吸烟,一是不健康,二是会给孩子树立坏榜样”。

◎大招:国家频频出手,青少年“熄”烟刻不容缓!

青少年关乎国家和社会的未来,保护青少年的健康成长、有效预防和控制青少年抽烟,已成为遏制我国抽烟者数量增长、实现《“健康中国2030”规划纲要》中降低成人抽烟率工作的重要内容。我国《未成年人保护法》规定:禁止向未成年人出售烟酒。2019年11月,《关于进一步保护未成年人免受电子烟

侵害的通告》明文规定,各类市场主体不得向未成年人销售电子烟;敦促电子烟生产、销售企业或个人及时关闭电子烟互联网销售网站或客户端,电商平台及时关闭电子烟店铺并将电子烟产品及时下架,电子烟生产、销售企业或个人撤回通过互联网发布的电子烟广告等。2020年全国两会期间,全国人

大代表、贝达药业股份有限公司董事长兼首席执行官丁列明建议,中国应逐步禁止生产和销售电子烟。

青少年不能选择自己的生活环境,更需要得到更多的关注和保护。专家呼吁,全社会不能忽视传统烟草及电子烟所造成的健康风险,传统卷烟已经让几代人付出了惨痛的健康代

价,要以谨慎、科学的态度对待电子烟等新型烟草制品。不能为了紧跟潮流而掉入另一个消费误区,特别是需要严格限制青少年接触电子烟产品,不要让电子烟成为增加潜在烟民的助推器。总而言之,社会、学校、家庭需共同努力,早早行动,防患于未然,“掐灭”孩子手中的第一支烟。