

“快书记”向往的“慢生活”

□记者 刘宏冰

走路一阵风，说话连珠炮，办事风风火火。这是商城县伏山乡党委书记李献林给人的第一印象。

时间久了，常被他带节奏的党员干部，背后偷偷叫他“快书记”。

“快书记”脚力好，走路特别快。伏山多山，18个行政村311个村民组，分布在141.6平方公里的大山褶皱内。走村入户，爬坡上坎，颇费体力。跟李献林进村，一路小跑才跟得上。

“快书记”说话直来直去，从不拖泥带水。无论安排工作，还是介绍情况，三言两语，直奔主题。因为语速快，外人听不太懂他地道的商城话，时常要人当“翻译”，偶尔还闹出“十四”“四十”“雪”不清的笑话。

“快书记”干工作，雷厉风行、效率奇高。里罗城山奇水秀，田园如画，是爆发商城起义的主要地区之一，境内红军洞、红军井、红军墓、红军医院等红色遗迹众多。为推进“红”“绿”融合，打造精品乡村游线路，从规划到建设，李献林带人硬是用了不到一个月，打造出一条总长超过5公里的“初心路”，将众多景点穿珠成链。

但大伙心目中的“快书记”，却整天琢磨着“慢生活”。他要到里罗城为引领，将伏山乡打造成全国闻名的乡村全域旅游示范区和户外运动休闲康养基地。

“人们到这里，早晚信步林间溪畔，尽情呼吸清新的空气；白天或畅

享蓝天白云、清风艳阳，或品味云雾缭绕、飞瀑流泉；累了饿了，泡一杯香气四溢的高山茶，点几样可口的农家菜；晚上看星空、听虫鸣，有兴趣了，还可以去欣赏历史悠久的商城歌舞，保证让你来了不想走、走了还想来。”李献林时常向人推介已变成现实版的“慢生活”。

为了这种“慢生活”，李献林领着全乡干部群众走上飞速发展的“快车道”：千工堰、初心路、乌柏谷、英雄广场、山水画廊，迷人景点接连在山间闪亮；小饭店、农家乐、特色餐馆、美食广场、民宿酒店，新业态很快在山间次第展现；从腊八民俗文化节日到大别山民俗文化旅游节，从插秧节到丰收节，从党性修养教育基地到大别山乡学院……

外出务工的年轻人回来了，原来卖不掉的高山茶、土蜂蜜、葛根粉等成了抢手货，越来越多的城里人拥进来，“看山看水看蓝天，品红品绿品毛尖”。从里罗城一村靓，到周边五村同发光，再到全乡百花齐绽放，伏山乡美景越扮越靓，产业越做越强，群众的腰包越来越鼓，乡亲们的日子越过越舒坦。

放着在沿海开宾馆“坐着收钱”的日子不过，回乡开起“廊桥别苑”民宿酒店的里罗城村村民李纪芳乐呵呵地说：“住在美丽大公园，不急不慌乐悠悠，守着老人和孙子孙女还有钱挣，多好！”

然而却很少有人注意到，李献林变黑了，魁梧的个子慢慢有了弧度，走路没以前快了，没人的时候还时常用手拄着腰。

去年8月，他偷偷到县医院一检查，医生说是过度劳累导致的腰椎间盘突出突出压迫神经。医生建议他注意休息、抓紧治疗，可他谁也没声张。痛得受不了了，就抽空去做做理疗，然后又像个没事人似的接着干。

今年以来，又是疫情防控，又是复工复产，又是抗旱又是防汛，硬仗一场接着一场。山区强降雨易引发山体滑坡、泥石流，入夏以来李献林把心提到了嗓子眼，一连20多天，他和党员干部组成防汛抗洪应急队，没日没夜连轴转，访农户、看险情，疏塘堰、固河堤，查沟坎、防滑坡……

7月23日，洪水终于退却，李献林松了口气，这时他的腰也痛得更厉害了。想到马上开始的脱贫攻坚大普查，他咬紧牙关又去了理疗室。这次却无论推拿按摩拔火罐，还是电疗针灸打封闭，都不管用了。

24日凌晨，妻子董丽找人把他紧急往郑州的医院送。车子开到漯河，他的右腿整个没了知觉，到医院的第二天就上了手术台。黄河中心医院疼痛科主任姚良

阔后怕地说：“如果再晚来一天，破碎的骨质损伤了神经，右下肢行动功能就很难恢复了！”

人们都想“快书记”这下该慢下来了，谁知手术完的第二天，病床上的李献林就手机不离手，一会儿一个电话一会儿一条信息：被水毁沙埋的庄稼赶紧组织清理补种，抗日英雄赵崇德墓地提升工程一天也不能耽误，“天定视界”全省脱贫攻坚摄影展要抓紧推进……

(据《河南日报》)



走向我们的小康生活

研究发现布口罩也有助减少新冠病毒传播

新华社斯德哥尔摩8月3日电(记者 和苗)瑞典一项最新研究证实，布口罩也可能有助减少新冠病毒的传播，这为能清洗并重复使用的布口罩作为抗疫物资提供了更有力的依据。

瑞典卡罗琳医学院3日发布的新闻公报说，该学院与加拿大麦克马斯特大学开展的共同研究发现，布口罩确实可以减少病毒传播并通过减少颗粒物吸入对佩戴者提供保护。该研究基于25项已公开发表的研究文献，比较了不同样式和不同材料的布口罩的过滤性能后，得出以上结论。研究人员还发现，由致密的平纹细布、棉和法兰绒制成的布口罩防护效果最好，且最好是由3至4层布制成。

卡罗琳医学院流行病学教授卡雷罗在新闻公报中指出，这项研究虽然没有通过直接的随机临床试验数据来证明佩戴口罩对减少新冠病毒传播的效果，但基于研究小组研究的所有文献已

能清楚地表明，一些布质口罩有助减少新冠传播。

卡雷罗说，虽然织布纤维之间的缝隙连肉眼都能看到，但布料口罩依然可以阻挡气溶胶类的细小颗粒，这听起来不合逻辑，但数据表明事实确实如此，一些布口罩甚至可以达到和医用口罩相同的防护效果。他指出，即使是单层布料也可以阻挡某些颗粒，而多层布料的防护效果更好。“因此基于研究结果的评估是，使用口罩应是减少新冠疫情扩散的关键组成部分，这与世界卫生组织目前的建议也是相符的。”

气溶胶指在空气中悬浮的颗粒物，颗粒直径一般小于100微米(0.1毫米)。

他说：“并非所有人都有条件使用一次性口罩和医用口罩，医护人员和高危人群更需要这些物资”，因此研究人员还汇编了一项指南，以指导生产商和想自制口罩的人制作、清洗和使用布口罩。

意大利热那亚启用垮塌后重建的大桥



8月3日，在意大利热那亚，意大利“三色箭”飞行表演队飞过重新建成的圣乔治大桥。

在发生导致43人死亡的垮塌事故近两年后，意大利北部热那亚一座重新建成的大桥3日投入使用。新桥命名为圣乔治大桥，由出生于热那亚的意大利著名建筑师伦佐·皮亚诺设计。新桥1067米长的桥板钢架使用了1.74万吨钢材，并大量使用再生材料，安装了自动感应、太阳能系统。

新华社发