

2020 年周口市“全民健身日”活动启动

共有 34 个展演团队 900 余人参加

□记者 朱东一

本报讯 8 月 8 日上午,由市人民政府主办,市教育体育局、市卫生健康委员会和川汇区人民政府承办的“中国体育彩票”2020 年周口市“全民健身日”活动启动。

本次活动主会场设在市体

育中心,共有来自 12 个单项体育协会、俱乐部和 22 个健身站点的 34 个展演团队,共计 900 余人参加。启动仪式结束后,400 余名广场舞爱好者进行了《点赞新时代》和《中国美》集体广场舞展演。展演结束后,300 名健步走爱好者在市体育中心室外田径场进行健步走队列展

示。同时,轮滑、空竹、气排球、太极拳、健身气功等健身项目也在市体育中心指定区域进行了展演。

据了解,本次活动的举办,将进一步激发人们积极参与全民健身、强身健体的热情,积极营造新冠肺炎疫情防控常态化形势下全民健身的热烈氛围,

使全市人民牢固树立“我健身、我健康、我快乐、我幸福”的理念,从而养成良好、健康生活方式,提高个人健康素养,把全民健身融入到疫情防控和经济发展大局中,掀起全民健身活动的新高潮,为全面建成小康社会作出“体育贡献”。

武术展演助推全民健身



□记者 梁照曾 文/图

本报讯 8 月 9 日上午,周口市武术协会组织中心城区 24 支武术代表队在五一文化广场举行武术展演活动(如图),以助推“全民健身日”活动。

当日 8 时许,来自市中心城区的 24 支武术代表队,分别表演了集体心意六合拳、乾门八卦拳、形意拳、少林拳、太极拳等,展示了习武者饱满的精气神状态,吸引了上千人驻足观看。

迎“全民健身日”

我市 300 余人参加健康跑

□记者 龚娜

本报讯 8 月 8 日上午,我市 300 余名跑步爱好者聚集周口植物园,参加由市教育体育局、市慈善总会、中原银行周口分行、市马拉松长跑协会等单位共同举办的善跑中原健康跑暨 2020 周口市“全民健身日”活动。

8 时许,随着发令枪声响起,300 余名跑步爱好者冲出起跑线,奔跑在绿树环绕、景色迷人的周口植物园内。经过激烈角逐,范杰以 28 分 43 秒的成绩

获得男子组第一名,曲蒙蒙以 36 分 28 秒的成绩获得女子组第一名。

“跑步不仅锻炼了身体、愉悦了身心、增进了友谊,还展现了跑者的奋进精神。”范杰说。

今年 33 岁的曲蒙蒙加入跑步队伍已经有一年了,每天早上都要跑 10 公里。她告诉记者,自从开始跑步后,身体越来越棒,心情越来越好,希望更多的人能加入到全民健身的行列,一起享受健康、享受快乐。

周口市网球协会换届

校园网球将进一步推广



□记者 李伟 文/图

本报讯 “2020 年至 2022 年,计划在全市选取 8 所小学、1 所中学予以扶持推广,成立班级、校级网球队,每年举办一届周口市校园网球联赛……”8 月 8 日,在周口市网球协会换届大会暨第二届会员代表大会上(如图),新当选的协会会长宋健所作的协会工作计划让人眼前一亮。加强校园网球推广、培养

网球苗子队员成了新一届网球协会的重点工作。

宋健说,今年起,协会将向上级主管部门申请网球进校园计划,在更多学校开展网球运动,培养更多青少年网球后备人才,组建完整的青少年网球运动员梯队,备战省级国家级青少年网球赛事。至 2022 年的 3 年时间内,将在全市内选取 8 所小学 1 所中学予以扶持,进一步推广校园网球。