

杜绝“舌尖上的浪费”：

# 餐桌上吹起勤俭节约之风

□见习记者 孙靖 王慕晨 文/图

核

心提示

近日,习近平总书记对制止餐饮浪费行为作出重要指示。他指出,餐饮浪费现象,触目惊心、令人痛心!有数据显示,中国人在餐桌上浪费的粮食一年高达2000亿元,被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。在节约粮食、“光盘行动”成为共识的今天,周口是否还存在“舌尖上的浪费”?近日,记者走访我市中心城区的餐厅、学校食堂和市民家庭聚餐现场发现,勤俭节约之风正在我市的餐桌上吹起。

## 适量点餐渐被餐厅推行 婚宴浪费现象严重

“光盘行动”已推行多年,“舌尖上的浪费”有所改观,但由于点餐过多所带来的食物浪费现象仍然严重。

记者走访我市中心城区多家餐厅发现,不少餐厅在醒目位置贴有“光盘行动”的宣传海报;有的餐厅在顾客点餐时,服务员还会提醒:“差不多已经够了,到时候你们认为不够,可以再点。”

“作为我市餐饮与饭店行业协会的会员单位,在收到有关‘拒绝舌尖上的浪费’的倡议后,我们就对员工进行了相关培训,根据客人的多少给出适当的点菜建议,引导顾客适量点餐,避免因点餐过多而造成食物浪费。”中心城

区庆丰路一家餐厅的负责人说。该餐厅的服务员告诉记者,自从他们引导顾客适量点餐后,顾客的剩餐比之前少了许多,清理餐桌也容易多了。

“婚宴想要做到适量点餐有点难。”从事餐饮行业多年的段师傅告诉记者,婚宴从开始的干果到正餐的菜肴,都存在着浪费现象。婚宴一桌要上20多道菜,大多是大鱼大肉这样的“硬菜”,而现在的宾客却喜欢吃素菜,剩下的饭菜里“硬菜”要占一半多。

段师傅说:“对于宴席剩餐比较多的情况,我们只能建议客人打包,减少不必要的浪费。”



一餐厅服务员正在清理餐桌

## 勤俭美德在家庭中传承 节约习惯仍需加强培养

俭,德之共也;侈,恶之大也。勤俭节约是中华民族的传统美德,培养勤俭节约良好美德,贵在习惯养成。

家住中心城区惠民小区的王女士一个人生活,她基本上靠外卖来解决一日三餐。“我点外卖一般是两菜一汤一主食,点一次餐一般能吃两顿。”

每周六是王女士回老家聚餐的时间。王女士的家族约20人,他们聚餐都是做两桌菜,每桌都有十几道菜,酒足饭后,有好多菜没有吃完,甚至有的菜都没有动。“谁做的菜没吃完,谁带走。”王女士的奶奶说,她小时候过的苦日子,现在的年轻人都想象不到。她希望她的子孙都能够珍惜当下的好日子,节约来之不易的粮食。

在中心城区七一路与五一路交叉口,记者随机采访了几位路

过的市民。一位身材微胖的女孩告诉记者,她从来不挑食,也从来不浪费粮食,无论在家还是出去吃饭,“我扮演的角色一直是‘光盘行动’收尾嘉宾”。

市民李女士说:“一到吃晚饭的时间,我就特别头疼。我们家有浪费的现象,我们也在努力改变这一现象。”因李女士的儿媳是苏州人,每次做晚饭,李女士除了做一些周口的家常小菜外,还要给儿媳做一些符合她口味的饭菜。有了孙子后,李女士每天还要给孙子调节饮食。

“我们家一顿晚餐五六道菜是常态。我就怕儿媳吃不惯咱们这里的饭菜、小孙子缺少营养。”李女士说,她的儿媳为了保持身材,吃得很少,挑食的孙子也是吃不了几口,再加上她和丈夫也吃得不多,所以剩饭剩菜只好倒掉。

## 厉行节约成为校园风尚 浪费可耻氛围仍需营造

年青一代虽然在优渥的生活中成长,但对与节俭有关的教育并不陌生,他们中的大多数也能做到不浪费粮食。但毋庸讳言,也确实有一些学生对节约缺乏深刻认知。

近日,记者走访了位于中心城区的某中学。当日12时许,一阵响亮的哨声响起,该校高三学生纷纷在指定的位置集合排队进入食堂。记者在该校食堂一楼看到,墙壁、打饭窗口处都张贴着“节约粮食”“光盘行动”等标语,学生排着整齐的队伍,并大声朗读:“感恩天地滋养万物,感恩国家培养护佑,感恩父母养育之恩,感恩老师辛苦教导,感恩农夫辛勤劳作。”

在打饭窗口,一位女学生向

食堂工作人员说:“阿姨,帮我少盛一点饭,盛得多了吃不完就浪费了。”

20分钟后,学生陆续吃完饭,并将剩余食物倒进餐厅门口的垃圾桶里。垃圾桶的两侧有负责检查的老师和学生,如果看到哪位学生的餐盘里剩余饭菜较多,老师首先制止该学生将食物倒进垃圾桶,然后对其批评教育,再让其回到就餐位置把食物吃完。

“我们学校推行‘光盘行动’,遏制铺张浪费,表面上关乎节约,实则关乎消费观乃至价值观塑造。建设节约型校园,是对学生进行国情教育的过程,也是塑造学生价值观的过程。”该校食堂负责人说。