教师心语

珍惜生命 学会生活

今年9月1日央视的《开学第一课》围绕抗击疫情、脱贫攻坚等重大时代背景，以“担当”“团结”“科学”三个篇章展开，节目形式新颖、内容生动、覆盖面广泛。对每个人都产生很大的震撼。我们教师看后，对自己的工作又有了新的认识和理解，教育不但要教书，更要育人；不但要让学生学好书本上的知识，更要教会学生珍惜生命，学会生活。

教育学生从小养成良好的卫生生活习惯，注重自身健康。教育学生做到饭前便后要洗手；不买过期食品和三无产品；生吃瓜果要洗净；不吃霉变的粮食、甘蔗、花生米(粒上有霉点)；不喝生水或不洁净的水；加强体育锻炼，增强机体免疫力，抵御细菌的侵袭等，让学生从小养成讲卫生的习惯。注意自身健康。

教育学生安全知识，注意安全防范，学会自救、自保。小学阶段的学生年龄小，自身安全防范意识低，我们要通过升旗仪式、班会、黑板报、手抄报等多种形式加强安全教育，教育学生注意交通安全、用电安全、活动安全、防火安全等安全知识，树立安全防范意识，掌握安全防范知识。

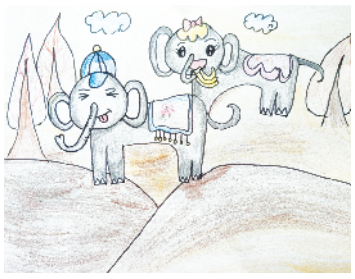
教育学生养成良好学习、生活的习惯。在学习方面如倾听、思考、提问、阅读、书写等习惯；在生活方面如诚实守信、守时惜时、勤俭节约、尊重他人、讲究卫生等。“少成若天性，习惯成自然。”好习惯将使他们受益终生。

教育学生遵守各项规则。规则也就是规矩，“没有规矩，不成方圆。”规则包括安全规则、道德规则、社会规则和个人规则等。我们一定要给学生讲清楚，无论在家、在学校都要遵守规则，只有遵守了规则，社会、生活才秩序井然。

生命是宝贵的，生活是美好的。只有拥有健康的生命才能拥有幸福的生活，只有学会了生活才能有幸福的人生，才能更好地为自己、为他人、为国家奉献自己的光和热。

（周口李庄小学 赵伟）

翰墨留香



小记者：杨诗韵 编号：201705
周口经开区实验学校一(1)班

小记者：肖蕊 编号：208023
沈丘县西关小学三(2)班

小记者：杨程铭 编号：208056
沈丘县西关小学一(1)班

小记者：祁梓淇 编号：200592
周口闫庄小学一(5)班

填色游戏

亲爱的小记者，你是否常常想画一幅漂亮的画，却苦于无从下笔？本期开始，小记者填色游戏火热来袭，小伙伴们，快来填涂属于自己的“秘密花园”吧。

作品涂好后，可用相机或者手机将其拍下来，发至zkwbxjz@126.com，写清姓名、编号、学校班级。请注意图片格式（JPG格式）和清晰度，本报将选取较好的作品在下期《小记者报》和小记者微信平台集中展示。

小记者：马天泽 编号：208093
沈丘县西关小学三(3)班

小记者：李崇正 编号：208033
沈丘县西关小学五(3)班

小记者：顾雨佳 编号：200379
周口新民小学五(1)班

本栏目刊发小记者的书法、绘画、摄影等作品。小记者们如果有这些爱好，快快行动起来吧！作品完成后，请用相机拍下并来发送到zkwbxjz@126.com。

■社址：河南省周口市周口大道 ■邮政编码：466099 ■准予广告发布变更登记的通知书 豫周1902号 ■本市每份零售价：1元 ■印刷单位：周口日报社印务中心 地址：周口日报社院内