

绘就更加壮美的丰收画卷

■朱隽

又是一年秋分时，又是一个丰收节。在第三个“中国农民丰收节”到来之际，习近平总书记代表党中央，向全国广大农民和工作在“三农”战线上的同志们致以节日的祝贺和诚挚的慰问。习近平总书记强调：“各级党委和政府要切实落实好党中央关于‘三农’工作的大政方针和工作部署，在全社会形成关注农业、关心农村、关爱农民的浓厚氛围，让乡亲们日子越过越红火。”

金秋时节，东北的大豆由青变黄，江南的稻穗愈发饱满，华北的苹果熟了，西北的牛羊壮了……大地用收获来回馈农民一年辛苦的劳作，丰收的喜悦洋溢在亿万农民的脸上。金秋收获时刻，我们再次迎来中国农民丰收节，在这个礼赞丰收的节日里，和亿万农民一道共庆丰年，共享五谷丰登的美好。

“洪范八政，食为政首。”丰收节里谈丰收，首先就要谈粮食。习近平总书记强调，“确保国家粮食安全，把中国人的饭碗牢牢端在自己手中。”对我们这样一个有着14亿人口的大国来说，保障国家粮食安全是实现经济发展、社会稳定、国家安全的重要基础，手中有粮、心中不慌在任何时候都是真理。可喜的是，今年我国夏粮产量再

创历史新高，实现“十七连丰”；早稻产量扭转了连续7年下滑的态势。作为全年粮食生产的大头，秋粮播种面积增加，作物长势良好。粮食连年丰收，农业根基稳了，为全面建成小康社会奠定了坚实基础。

丰收节里谈丰收，深感今年的好收成来之不易。今年以来，我国的粮食生产连续经历了干旱、“倒春寒”、病虫害、洪涝、台风等多个关口。克服不利影响，农业稳产、农民增收，离不开农业现代化建设和抗风险能力的全面提升。立足抗灾夺丰收，我们迈过了一个又一个沟坎，战胜了一个又一个挑战。特别是面对新冠肺炎疫情全球大流行，一些国家限制粮食出口，国际农产品市场发生剧烈波动，我国粮食等重要农产品依然保持供给充裕、价格稳定，真正做到了“任凭风浪起，我自压舱石”。牢牢稳住粮食安全这块压舱石，我们面对各种风险挑战时才能更加不惧，应对起来才能更加从容。

连年丰收体现着粮食生产的政策支持体系越来越完善。重农固本是安民之基、治国之要。近年来，支持“三农”的政策体系不断完善，政策供给不断加强。农业补贴主要支持耕地地力保护和粮食产能提升，农机购置补贴重点向粮食作物倾斜，对小麦、

水稻继续实行最低收购价政策，对玉米、大豆实行生产者补贴，对产粮大县实施奖励政策。这不仅有力推动形成了全社会关注农业、关心农村、关爱农民的浓厚氛围，也大幅提升了我国粮食供给保障水平和综合生产能力。

春耕秋收，天道酬勤。丰收节里谈丰收，深感连年丰收离不开广大种粮人的努力和奋斗，要向千千万万的农民致敬。在我国这样一个农业文明源远流长的农业大国里，正是有了千千万万农民的辛勤耕耘，才让全国人民吃饱饭、吃好饭，才创造了以占世界9%的耕地、6.4%的淡水资源，养育了世界近1/5人口的奇迹。未来，要立足实现乡村全面振兴，培育新型职业农民，大力弘扬中华农耕文明，彰显乡村价值，增强农民的荣誉感、自豪感，全面汇聚起推进乡村振兴的强大合力。

习近平总书记强调，要抓住实施乡村振兴战略的重大机遇，坚持农业农村优先发展，夯实农业基础地位，深化农村改革。当前，农业快步迈向高质量发展。我国的粮食生产从“有没有”向“好不好”的转变愈加明显，从“旧动能”向“新动能”的转换日益加速，从“积累量”向“提升质”的跨越渐入佳境，这幅壮美的丰收画卷越来越斑斓多彩，成色越来越足。

弱冠周口：

“耕读传家”正当时



■弘璟

今年是周口撤地设市20年，弹指之间，年轻的周口市已成翩翩少年。按国人的习俗，20岁已到成人年龄，弱冠之年，该选准发展方向、担起济世重任了。

弱冠周口，面积1.1万多平方公里、人口1200万，体量和规模不可谓不庞大；历史文化悠久厚重、区位优势日益凸显，地位和作用不可谓不重要。故惟其庞大和重要，其发展的思谋考量、乃至前行中的一举一动，皆关乎千万人的前程生计，也牵动着亿万国人的心。作为地道的周口人，笔者不揣浅陋，立足乡土，冀望家园：找准定位，发挥优势，耕读传家，正当其时。

曾经，周口是一个标准的传统农区。且不提久远的稼穡源头和古代农耕文明的滥觞，但说平畴千里皆是良田，全市农业人口占70%多，每年向国家提供超百亿斤商品粮，肉、菜、油产量高居全省之冠，这些已足以证明，周口是不折不扣的豫东农业大市、中原第一粮仓、国人重要厨房。所以，精耕良田千万亩，做好农业大文章，是周口顶天立地的主业，也是勤劳继世的根本。

有人说农业靠天吃饭，是弱势产业，可高新技术手段和现代经营理念的强势注入，早颠覆了人们的认知，农业的高效和潜能远远超乎想象，农村这个广阔天地，足够人们驰骋纵横。所以，我们应该更加自豪地叫响“农”字，做大、做强、做精、做优现代农业：极力改善耕作条件，注重转变生产方式，不断创新经营模式，大力发展农业产业化，全方位升级农业产业形态，下功夫打造周口农业的品牌和特色……在各种要素资源越来越稀缺的严峻形势面前，在必须保障国家粮食安全的严肃背景之下，周口人民脚踏热土，埋头耕耘，把农业这个所谓的软肋铸成高质量发展的经济脊梁，其意义怎么评述都不为过。

在勤耕土地的同时，我们还必须看到，现在的周口有近1/4的人口出生于撤地设市之后，如今的他们，正是走进课堂、努力向学的时候，

而他们的成长进步，又是周口长远发展的希望和潜力。那么，怎样把这些新世纪的周口子弟抚养成材、培育成材，怎样把人口资源优势转化为更多更好的智力优势，这也是周口上下都要深入思考的大课题。

谁都知道，小到一个家庭，大到一个民族，都要靠代代赓续的知识教育来书写历史，改变命运。面对传统农区经济弱、底子薄，而教育又是投入大、见效慢的事业这一沉重现实，周口历届市委市政府深谋远虑，传承重教之风，努力强基固本，持续不断地为基础教育发展开良方、下猛药，去沉疴、添活力，使穷财政办出了大教育。时至今日，我们乐见周口的基础教育正逐步由弱变强，三川大地上，朗朗书声成了最动听的音符。特别是国人心中份量最重的高考，周口近年来连创佳绩，捷报频传，硬是活生生地在平原农区筑起了一块亮闪闪的“教育高地”，读书求学的种子和现代农耕一样，已然在周口生根发芽，开枝蔓叶，初成另一道壮美的风景。

撤地设市，的确为周口发展平添了新的动能和内涵，但无论时代如何发展流变，周口优良的“耕读基因”都不能被忽视和边缘化。如果说，农业是周口当下进步的底色，那么，教育就是周口未来腾飞的密码。农耕经济能给周口赚来实实在在的票子，读书成才则为周口攒下无比丰厚的里子。就在本月初，全国农田建设现场会在我市召开，周口高标准农田建设为全国树立了可资借鉴的新标杆，中国人的饭碗将装入越来越多的“周口粮”；与此同时，随着新的开学季到来，又有7万多周籍学子踏进全国各个高校，仅清华、北大的周籍学子就新增60多人！农业、教育共同发力，各领风骚，勤劳奋进的周口人完全可以塑造出一个现代版的“耕读传家”模式。我们不妨设想，当农业经济实力开始反哺城市的社会发展，当教育成果转化为无穷的文化力量，再过20年、50年，致力于聚焦农业主业、强化教育特色的大周口，又该是怎样一番喜人景象！

运动养生

画中有话

注意多做一些养肺的运动，增加肺活量，提升正气



中医专家指出，在秋分节气的养生中要注重对肺、脾、肾的养护。秋季是呼吸道疾病高发的季节，要注意多做一些养肺的运动，通过运动提升正气，抵御病邪的侵袭。

新华社发 程硕作