

我市流感疫苗接种需求明显上升

市疾控中心：有序接种 综合防控

□记者 黄佳 文/图

本报讯 一场秋雨一场寒，“双节”过后我市气温骤降，为防范呼吸道传染病叠加流行的风险，不少市民尤其是孩子和老人，比往年更希望能接种流感疫苗。对此，市疾控中心专家表示，接种疫苗应客观对待，有序接种，综合防控。

10月13日，记者在市疾控中心人民路预防接种门诊看到，不少市民带着孩子排队接种流感疫苗。据该门诊主任常小华介绍，目前，流感疫苗接种需求急剧上升，为避免人群拥挤和扎堆，门诊每天限号接种。

据介绍，流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病，它与普通感冒的区别在于，普通感冒一般有轻中度发热，持续1至2天，全身症状不明显，而流感常常是高热且伴有打寒战的表现，

可持续3至5天或更长时间，还会出现身体疼痛、疲劳、咽痛、头痛等症状，且更容易引起并发症。

“流感疫苗接种后一般需要2至4周时间才能在人体内产生抗体。每年的11月至次年3月是流感的高发时段，因此每年9月和10月便是接种的最佳时期。”常小华说，因流感更容易引起肺炎并发症，在接种流感疫苗的同时最好一起接种23价肺炎疫苗。

市疾控中心免疫规划科科长李彦勋介绍，由于全国今年流感疫苗接种需求量大增，我市也可能出现流感疫苗供不应求的情况，建议抵抗力较弱的老人和孩子先接种。然而，预防流感不能仅仅依靠疫苗，市民还可以通过勤洗手、多通风、戴口罩、少去人员聚集的地方，以及加强秋冬季节体育锻炼等措施预防流感病毒感染。①15



一位市民带孩子接种疫苗

我市红色旅游国庆长假受青睐



市民在西华杜岗会师纪念馆接受红色教育

□见习记者 乔小纳 文/图

本报讯 10月份以来，周口市博物馆、西华杜岗会师纪念馆、沈丘李鸣钟故居、周口市烈士陵园、周口市国防教育园、项城市博物馆、沈丘中华槐园等红色景区、爱国主义教育基地、革命类文物保护单位成为游客打卡地，红色旅游市场热度攀升。

西华杜岗会师纪念馆是周口市对外开放的“红色名片”，是对广大党员干部群众和青少年进行爱国主义教育、革命传统教育和廉政教育的场所，国庆节当天游客爆满。大量游客选择在祖国71岁生日这天带着孩子前来参观，聆听英雄故事，让孩子重温历史，接受爱国主义教育和革命传统教育，使其得到心灵

震撼、精神激励和思想启迪。

国庆期间，周口市博物馆发挥创意，把红色旅游、爱国主义教育与抗击新冠肺炎疫情精神相结合，举办“寻味文物之美”第二届少儿绘画大赛，让小朋友们用心灵对话红色精神，用画笔传承爱国热情，用指尖记录抗疫感动。活动以抗击新冠肺炎疫情为主题，并结合周口市博物馆馆藏文物进行创作，以此纪念中华民族在此次抗击疫情中表现出的英勇无畏的精神。

近日，周口市博物馆还联合周口关帝庙、华威民俗文化博物苑开展“博物筑梦研学”活动，进一步扩大规模，综合开展传统文化教育、民俗文化教育和红色文化教育，激发学生们的爱党爱国情怀。②18

我市第七次全国人口普查入户摸底工作开始

首次倡导普查对象网上自主填报

□见习记者 乔小纳
通讯员 刘锋磊 魏鹏飞

本报讯 10月11日，周口市第七次全国人口普查入户摸底工作正式开始。

入户摸底阶段，普查员要逐门逐户进行实地走访，也要进入住户家中了解基本情况。通过入户摸底，明确普查小区地域范围，核实掌握建筑物

及其内住房单位情况，全面准确确定各类普查对象。

本次普查首次倡导普查对象通过互联网自主填报个人和家庭信息。除了全面采用电子设备采集并联网实时上报普查数据外，普查对象可以选择使用微信小程序在手机等移动端自主填报个人和家庭信息，方便快捷。①15

捡10个烟头奖励50元

体育宾馆全员争当文明劝导员

□见习记者 王慕晨

本报讯 在公共场所吸烟、乱扔烟头是不文明行为，周口体育宾馆针对内部员工积极开展文明创建，发起捡烟头兑换奖金活动，号召全体工作人员主动捡拾宾馆内公共区域的烟头，并对乱扔烟头等不文明行为进行劝导，提醒顾客“烟头不落地”。

10月13日上午，记者走访体育宾馆看到，宾馆大厅、餐饮部等显著位置均设置了“公共场所请勿吸烟”的宣传标识。除此之外，记者看到每一位工作人员的手臂上都贴有“控烟劝导员”的标识。“在公共场所吸烟是不文明行为，遇到这样的情况我们会积极劝导，如果在工作中看到地上有烟头也会快速捡起来。”一位正在客房打扫卫生的工作人员说。

据体育宾馆总经理姜秋瑾介绍，今年5月份以来，周口体育宾馆在大

力抓好疫情防控工作的同时，对标对表“创文”新要求，积极开展文明创建工作，要求每一位员工以每天在公共区域捡10个烟头为目标，捡1个烟头奖励2元，10个以上烟头奖励50元。“我们每天都会进行卫生检查，如果在营业区域发现1个烟头扣罚区域负责人1元钱，累计3个烟头以上，每个烟头按照10元扣罚。”姜秋瑾说。“宾馆每天坚持执行内部比赛机制，在宾馆内部捡垃圾、捡烟头有奖励，有一天我捡了12个烟头，得到了50元的奖励。”中餐厅员工李静静说。

让清新的空气留在顾客鼻尖，无烟环境正成为文明宾馆的新时尚。“我们的控烟劝导员对在公共区域抽烟的顾客进行劝导时，得到了很多顾客的理解和支持。我们也会继续努力，为打造一张健康、文明的城市名片贡献力量。”姜秋瑾说。①15