

# “特战全能精兵”是这样炼成的

## ——记“周口好兵”张亿豪

□记者 陈永团 文/图

练字当头 精字为终

当兵就当特战尖兵，当兵就当“兵中之王”。8年来，张亿豪每天都在用这句话来提醒自己。为了上膛更快，他练习了5000次，手枪机簧拉坏了5件，现在的快反射击训练总是他最快、最准；为了跑得更快，他坚持4点钟起床，每天20公里武装奔袭是底线，大队武装5公里越野17分48秒的记录保持者从未被人打破；为达到抓绳上全装18米18秒的终极目标，力量不够用就练翻轮胎，手磨破了，缠胶带戴手套接着练，手臂胀痛，喘口气咬咬牙接着干，3个月的时间，18米的大绳累计爬了1455趟，200斤的轮胎翻了156公里，作战靴磨坏了6双，手掌粗糙得像砂纸。功夫不负有心人，总队考核比武中，他以17秒96的成绩夺得“上海第一快男”的称号。

6年磨一剑，为了备战2018年度武警部队第二届巅峰比武，8月份的梅雨季节，魔鬼式的集训，张亿豪坚持了28天，徒步行军是享受，风餐露宿是奢望，他一次又一次突破自己的极限，最终，他站在领奖台上，被武警部队表彰为“特战全能精兵”。

严字当头 情字为本

当班长是每个士兵梦寐以求的梦想，看着一个个崇拜的眼神，看着中队干部期待的目光，张亿豪默默下定决心，一定要当个好班长。为了搞好教学，简单的卧倒起立，他对着镜子在水泥地上练了260遍；为把动作要领讲得有声有色，录音笔被他存满了3个，正是这种专注执着和严格要求，他带出一个又一个反恐尖兵，所带班级，1名战士提干，2名战士荣立三等功，5名战士入党。他对战士的要求比较高，不仅军事素质要好，思想也要红。为和新兵一起过年，他主动放弃春节休假。为当好引路人，他把自己的思想贯穿到故事中，通过心灵的沟通，情感的共鸣，把新战士的心凝聚在了一起。

为帮助新兵顺利度过第二适应期，每个新兵爱吃什么，有什么小脾气，张亿豪都了如指掌。训练脚痛，他亲自给新兵捏脚。新兵想家了，他陪着新兵通宵聊天。新兵失恋了，他主动上前送上温暖……所有的战士对他只有2个字，那就是服气！

勇字当头 忠字为根

平时训练站排头，任务面前争第一，这是张亿豪给自己定下的基本标

准。13届魔鬼周，对于每一名特战队员来讲，每一届都参加就已是艰难的事，然而，坚持每一届都夺得“勇士勋章”那得需要多大的勇气，这是平凡与执着的较量，是特战尖兵最忠诚的体现。

G20峰会安保执勤、旅游节安保执勤、进博会反恐备勤，每当任务来临，他总是第一个站出来；每次遇到困难险情，他总是一个人扛下来，这是执着、是自信、是责任，更是担当，是一名中国军人对祖国和人民最纯真的赤子情怀。有人这样问他：“每次执行任务你都这么要强，从未看到你叫过苦、喊过累，即便遇到危险也从不畏惧，到底是什么在支撑着你呢？”他坚定地说：“是党和部队养育了我、培养了我，我爱这份事业，我爱自己的祖国。当祖国需要我的时候，我就是祖国人民最坚实的后盾，哪怕付出生命也在所不惜！”

2019年9月，张亿豪被保送至武警警官学院以来，努力学习党的理论，刻苦钻研专业知识，提高各项能力素质，时刻以“平时永争第一，战时敢打必胜”要求自己，入学一年多阅读书籍近百本。“心中有目标，脚下有力量。”他课堂上聆听教员的教诲，训练场上手握钢枪，奔跑在跑道上，他在用自己的实际行动，继续书写着忠诚和担当。



**人物档案：**张亿豪，男，沈丘县人，1996年9月出生，2012年12月入伍，曾任武警上海市总队某部副小队长。入伍8年，连续13次参加“魔鬼周”超极限训练均获得“勇士勋章”；连续3年被评为武警部队极限训练勇士；2017年参加总队巅峰比武取得侦察专业第一名；在2018年的武警部队第二届巅峰比武中，被武警部队评为“特战全能精兵”；连续两年被总队评为反恐特殊人才，荣立个人二等功1次，个人三等功1次；多次受到嘉奖；2019年被评为武警部队优秀士官，荣获全军优秀士官人才奖；2019年被保送至武警警官学院；2020年被评为第二届“周口好兵”。

## “周口好军嫂”赵晶晶：以爱之名 为爱坚守

□记者 彭慧

她，为了理想和信念，以一份执着和爱心，坦然品味着生活的酸甜苦辣，承受着聚少离多的思念；她，尽心尽力地支持丈夫的工作，无怨无悔地承担着家庭的全部重担，用默默付出来表达对丈夫献身国防的支持。她就是被评为第二届“周口好军嫂”、沈丘县石槽集乡孙营小学的教师赵晶晶。

都说12年是一个轮回，2015年10月，经人介绍，赵晶晶“认识”了正在部队服役的楚智准。缘分使然，其实应该说初中前后桌的两人重逢了。而这个重逢，恰巧是12年。众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。

2016年4月25日是一个值得庆祝的好日子，这一天，赵晶晶怀着对美好未来的憧憬，带着浪漫的心情在亲朋好友的祝福中与楚智准结婚了。婚后半月，楚智准归队。不久，小宝贝来了。公公婆婆身体都不好，公公患有心脏病，无法下支架，随时都有生命危险；婆婆有高血压，不能过度操劳。为了让丈夫安心，赵晶晶一边照顾双亲，一边正常上班。

上班，无论刮风下雨下雪，她从未迟到早退，只因不忍心落下孩子们的课程；孕检，医生说，让家属进来了解下情况，她含着眼泪回答道，“没事儿，您说吧”，只因不想让家人担心；治疗，孕晚期缺氧，寒冬腊月骑电动车去医院吸氧，回来发烧，只因她是军嫂。直到预产

产期还有一周，丈夫休假回来，她还是笑盈盈地说：“没事儿，都挺好。”

2019年5月6日，赵晶晶一个人带着2岁3个月大的女儿，来到郑州大学第一附属医院儿童口腔科门诊，经诊断，孩子患有严重的牙髓炎、牙龋齿，必须做手术。她和医生商量能不能拖到10月丈夫休假回来，她害怕见到孩子受罪，当时真是心如刀绞。经医生耐心讲解，了解到孩子牙齿已经伤到神经，再拖下去，孩子幼齿神经坏死，直接影响恒齿发育。其实，她也知道，“消失”的两颗门牙及两边的各一颗牙齿，已经影响到孩子的正常生活——肉和硬点的食物都不能吃，只能吃米粥和面条，一直都是轻度贫血。漫长的半个小时，她如同度过了半个世纪，孩子被束带绑到治疗椅上，身体被两个医生助理摁着。孩子的一声声嘶喊，像锤子一样砸到她的心上，眼泪默默淌下来，柔声继续安慰孩子。医生是个准妈妈，也安慰她：“孩子妈妈，别哭了，已经打过麻药了，不疼，孩子就是害怕。”这一刻，她深深明白，女子本弱，为母则强！

婆婆腰疼无法弯腰，赵晶晶就把孩子送到娘家，每天中午利用午休带婆婆去做推拿理疗。每次理疗，婆婆心疼钱，总要找各种理由不去，是她坚持不懈劝说婆婆，直至婆婆康复。她平时打电话都是报喜不报忧，把国事重于家事挂在嘴边，告诉丈夫安心在部队服役，家里一切有她。

为了支持丈夫安心服役，消除后

顾之忧，不管他在什么工作岗位，工作中遇到什么挫折，赵晶晶都默默支持和积极鼓励，从不拖丈夫的后腿。正是在赵晶晶充满爱意的关心和支持下，丈夫楚智准全身心地投入到工作中，2011年入伍至今多次参加重大军事任务，并获得3次“优秀士兵”、3次“嘉奖”、1次“优秀士官”、“优秀共产党员”等荣誉称号；2016年至今，他4次参加江西鄱阳湖、乐平等地区的抗洪救灾任务，面对人民财产安全，不怕苦，不怕累，连夜奋战在抗洪一线，不怕被吸血虫感染，下水堵灌涌。后来，她从后期火箭军的宣传片中看到丈夫拎沙包的场景，眼泪一串串往下淌。

做女人难，做军人的妻子更难。刚结婚的时候，她对军嫂理解还不深，只是觉得军嫂很光荣。在婚后的日子里，她才真正体验到，军嫂光荣是因为责任重，军嫂光荣是因为奉献多，军嫂光荣是因为牺牲大。但是，她珍视这份光荣，为自己是一名军人的妻子而自豪。军人家属不仅是军人的另一半，也是社会的一员，她始终认为，军人是光荣的，但作为新时代的知识女性，也应该有自己的社会价值和贡献。

赵晶晶自2014年参加工作至今，充分发挥年轻教师的活力和创造力，努力工作，得到了领导和学生及家长的充分认可。她工作第二年就收到了家长的集体感谢信，2018年被石槽集乡人民政府评为“优秀教师”。工作中，她向其他优秀教师学习，不断提高教

学水平，并取得骄人的成绩：2018年春参加县优质课比赛获得二等奖，2018年获得沈丘县信息技术与课程融合教学优质课二等奖，2019年4月参加石槽集乡优秀班主任技能大赛荣获三等奖，2019年7月获得沈丘县“最美军嫂”荣誉称号。

2020年突如其来的一场疫情，使得全国人民团结起来，众志成城共抗疫情。作为一名军人妻子、人民教师，做好个人和家庭疫情防控工作的同时，疫情期间，她每天坚持给班级学生上网课。因大部分学生都是留守儿童，父母不在身边，爷爷奶奶文化程度不高，上网课条件受限，她坚持每天和每名学生家长沟通交流，做好网课学习准备工作，并且为学生和家长普及疫情居家防控方法和措施，坚持把每名学生的作业当日批改完。在疫情期间，一名学生因家庭原因未能及时上网课，她多次联系其父母并帮助该同学查漏补缺，使得该同学在本学期期末考试中成绩进步显著。她所带的班级在全乡期末评估中名列前茅。

理解是爱的基础，奉献使爱升华。赵晶晶始终认为，军人的职业就是保家卫国，家是最小国，而国才是大家，今后，她还将继续做好丈夫的后盾，料理好家庭，让他在军营没有后顾之忧，全身心投入到练兵备战中，做一名听党话、跟党走、能打仗、打胜仗的新时代革命军人。②8