

# 冬季骑车 要保暖更要安全



“全副武装”御寒风

□见习记者 孙靖 文/图

**本报讯** 我市最近气温骤降,昨日,记者在中心城区看到,不少市民为了抵挡骑电动车时嗖嗖的冷风,全副武装着骑电动车,连衣帽、挡风被、遮雨棚……成了骑行电动车的标配,这些保暖物品在保暖的同时也都存在着安全隐患,容易造

成安全隐患。冬季骑电动车,选择的御寒“装备”不仅要保暖,更要安全。

## 戴连衣帽易有盲区

记者在多个路口看到,戴着连衣帽骑电动车的市民不在少数。寒冷的冬季戴着连衣帽出行是很正常的事,但这样容易遮挡视线,视野不开阔,非常危险。

“挡视线也没法,不带帽子冷啊。”在路口等红路灯的范女士说。

就冬季骑电动车如何做到保暖又不影响安全骑行的问题,市公安局交通管理支队直属二大队大队长赵其学建议,冬季出行尽量戴单帽,骑电动车时要佩戴头盔,这样不仅御寒,还解决了视线被遮挡的问题。如果戴了连衣帽,一定要把帽子摘下来再过马路,保证良好的视听,牢记“一停、二看、三通过”,确保安全、绿灯时再通行。

## 挡风被、手把套让操作受限

挡风被、手把套对于骑电动车的人来说,简直就是“御寒神器”。虽然厚厚的挡风被和手把套能起到很好的保暖防风的效果,但带来的安全隐患也是不容小觑的。

记者通过对带有挡风被和手把套的电动车进行驾驶,发现固定在电动车把上的手把套,会影响手部的灵敏度,影响对刹车和方向的

把控。绑在车上的挡风被,不仅容易挂到旁边的车辆,在遇到紧急情况或刹车时,双脚很容易被绊住,不能及时抽离出来。

赵其学给出的建议是,为了安全骑电动车还是用护膝和手套的好,相较挡风被、手把套这些固定的御寒装备,护膝和手套会更加灵活自如,不仅起到了很好的保暖效果,还不影响对电动车的操作,遇到紧急情况很容易就能抽离出双脚撑地,同时万一发生摔倒的情况还能起到保护膝盖的作用。

## 加装遮雨棚风阻大

为了遮风挡雨,有的“骑士”还把电动车上加装了雨棚,这样只能挡住小雨,遇到大雨也是徒劳。遇到大风、大雨,雨棚就会产生巨大的阻力,后视镜也会被挡住,影响电动车正常行驶,不仅如此,骑行者掌握不好还容易刮伤周围的行人。

赵其学倡议市民,电动车不能私自加装雨棚,更不应进行其他不必要的改装,私自改装车辆是违法行为。下雨时可以穿雨衣或乘坐公交出行,冬季寒冷,骑电动车在御寒保暖的同时更要注意骑车安全,要严格遵守交通法规,文明行车。

赵其学说,由于雨雪天气极易导致路面湿滑、摩擦系数低,导致车辆制动效能降低,所以驾驶员一定要降低车速,与前后车辆保持安



加装着雨棚的小电车

全车距,遇情况提前采取制动、减速措施,避免紧急制动、紧急转向,以防车辆因雨雪天路滑侧翻发生危险。冬季寒冷穿衣较厚,骑电动车者、行人行动迟缓,倡导广大司机朋友,礼让行人,营造良好出行氛围。②18

## 又到换季流感高发期

# 今年患者为何少了

□记者 黄佳 文/图

**本报讯** 11月24日,记者来到中心城区太昊路社区卫生服务中心看到,儿科诊室内有几个普通感冒儿童,二楼的输液室也只有两个做雾化的小患者。坐诊医生告诉记者,今年的普通感冒和流感患者确实少了,往年,普通感冒患者尤其是流感患者扎堆。

“呼吸道疾病的传染途径主要还是经口、呼吸道传播。”太昊路社区卫生服务中心儿科医师王晓华介绍,每年11月份是流感暴发的高峰期,然而今年呼吸道疾病患者非常少,且大多数都是普通感冒。

“常态化疫情防控下,配戴口罩、勤洗手、勤通风、减少聚集等措施可以明

显减少呼吸道疾病的传播。”王晓华说,今天接诊的70例患者中,还没有发现流感患者。

记者了解到,今年由于新冠疫情的原因,公众对传染病特别是呼吸道传染病的认识提高,自我保护意识增强,接种需求也随之增加。市疾控中心人民路预防接种门诊主任常小华告诉记者,今年面对新冠肺炎疫情与流感等呼吸道传染病的叠加风险,市民接种流感的积极性非常高。

常小华特别介绍,除成人、儿童普通流感疫苗外,今年新增的鼻喷疫苗适合3~17岁人群注射。建议免疫力相对较弱的婴幼儿、儿童、60岁及以上老年人、慢性病患者、医务人员最好尽快接种流感疫苗。③2



医生接诊小患者