引导学生“好好吃饭”

莲花路小学开展午餐行为教育活动

□记者 王俊祥
通讯员 梁欣宜 于艳永 文/图

本报讯 随着学校推行午餐供应，孩子们开启“美好午餐”新模式。为了培养学生正确的饮食观，传承勤俭节约的传统美德，近日，周口莲花路小学开展午餐行为教育活动，引导学生好好吃饭，让孩子们在美好午餐里学会食育礼仪。

在 3 月 15 日的主题升旗仪式上，四（6）中队的同学做了国旗下的发言，呼吁全校师生节约粮食，弘扬勤俭节约的优良传统，养成健康文明的就餐习惯。该校校长赵一新以古诗《悯农》作为铺垫，对孩子们进行了午餐行为教育，他从就餐礼仪、自我管理、用餐流程等教育孩子做一个懂文明、知礼仪、杜绝浪费、珍惜粮食的环保小卫士。他倡议孩子们从自我做起、从现在做起，争做文明就餐、珍惜粮食的践行者、示范者和传播者。提醒孩子们，餐前洗手，有序领饭，不挑食偏食。

升旗仪式结束后，各班开展了“厉行节约、反对浪费”食育礼仪主题班会，引导学生认识到勤俭节约的重要性，孩子们集体宣誓，节约粮食，从我做起，爱惜粮食，人人有责。老师们倡议学生做到文明排队、饭前洗手、用餐安静、不浪费、用餐结束后安静有序收拾饭盒残渣，擦干净嘴巴再擦拭桌面及地面、饭后禁止追逐打闹，以免肠胃出现不适。

赵一新说：“文明就餐不仅是个人良好素质的体现，更是一种勤俭节约的美德。希望同学们从自身做起，从现在做起，从点滴做起，厉行勤俭节约，文明就餐，以实际行动引领校园文明新风尚。”

学生在有序取餐

呵护心灵之窗

闫庄小学学生齐唱《爱眼歌》

□通讯员 张社枝

本报讯 3 月 15 日，周口闫庄小学举行“呵护心灵之窗近视防控”主题升旗仪式。

此次升旗仪式由六（2）中队主持，史浩然、范江岳同学主持了这次升旗仪式。

升旗仪式后，中队辅导员张社枝老师和范江岳同学分别作了“保护眼睛，保护我们的心灵之窗”“爱护眼睛从小做起”主题演讲，明确了保护眼睛的重要性，倡议同学们加强保护眼睛的意识，从我做起、从小做起，保护好自己的“心灵之窗”。

随后，全体队员合唱了《爱眼歌》，胡智伟、左译阳、孙怡欣等同学分别以快板、诗朗诵、三句半等多种形式，向同学们明确了拥有一双明亮的眼睛对于每个人的重要性，加强了同学们的护眼意识。

誓师迎中考，冲刺圆梦想。3 月 16 日，周口金海中学举行中考百日冲刺誓师大会，215 名即将参加中招考试的学生在条幅上签名并写下自己的誓言。 通讯员 刘伟 摄

建设路实验学校召开师德师风建设专题会议

□通讯员 理侠

本报讯 近日，周口建设路实验学校召开“明德、博学、慎思、笃行”师德师风建设专题会议。

会上，该校卜校长宣读了《教师职业道德行为规范》《师德“红线”十条及处理办法》《中小学教育惩戒规则（试行）》，引导广大教师要做有理想信念、有道德情操、有扎实知识、有仁爱之心的“四有”好老师。卜校长强调，作为老师，我们要以德立身、以德立学、以德施教。

之后，全体教师观看了《中小学教育惩戒规则》《怎样教育惩戒打闹和打架》系列视频。

纺织路小学开展植树节活动

□记者 王俊祥 通讯员 刘艳丽

本报讯 3 月 12 日，周口纺织路小学组织近 100 名小学生志愿者开展了“让绿色的希望从校园出发”植树节活动，师生以自己的实际行动为美化校园作贡献。

该校副校长刘艳丽向大家讲述了植树节的来历，介绍了树木与人类的密切关系和爱护环境的重要性。告诉同学们，一草一木皆有生命，我们要爱护它们，正如我们自己也是一棵茁壮成长的小树苗，也需要家长、老师和社会的呵护才能成长、成人、成才。

接着，该校校长梁辉带领志愿者拿着铁锹、水盆等工具，分工合作，为小树松土、浇水，挂上亲手制作的“爱护一草一木是我的责任”“绿色的校园我的家”等卡片。每个环节大家都一丝不苟，活动现场一片热火朝天的劳动景象。

李庄小学举行食品安全培训

□通讯员 杨永华

本报讯 为了加强教职工食品安全意识，3 月 15 日，周口李庄小学组织全校教职工进行食品安全知识培训。

该校校长袁牧平结合午餐准备情况，要求教师必须保证学生午餐安全，让学生吃饱、吃好；班主任老师和任课老师要密切配合，积极做好具体工作，落实责任，加强督查和整改，及时做好防治工作；全体教师们严防食品中毒事故的发生。

据了解，此次食品安全知识培训，为校园食品安全工作奠定了坚实基础。