春风拂面三月天，温暖人间雷锋月。三月是学雷锋志愿服务活动月，为进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，周口各地处处可见志愿者忙碌的身影。周口市三川社工义工服务中心志愿者田洁就是其中一个。

三月的最后一个周六，在周口市三川社工义工服务中心办公室见到田洁时，她在整理活动总结。

300 多场志愿服务活动，志愿服务时长 2588 小时，捐款近万元……自 2017 年加入公益组织后，田洁的时间大部分被志愿服务活动占据。

田洁（右一）帮扶困难家庭

田洁：做个快乐的志愿者

□记者 窦娜 文/图

田洁清理河道垃圾

田洁（左一）和志愿者看望困难家庭

不畏艰难上“疫”线

2020 年初，新冠肺炎疫情暴发，面对严峻形势，田洁克服家庭困难，自愿加入志愿者队伍，冲锋在疫情防控第一线。在疫情防控关键期，她积极参加颍河社区的疫情防控卡口值守工作，和社区工作人员严格管控进出车辆、人员。虽然天气寒冷，任务繁重，但加班加点她从不言苦，任劳任怨做奉献，为居民的安全增加了一道保障。

除了参与日常的疫情防控志愿服务外，田洁更将目光投注在困难家庭及孤寡老人身上。

“越是在疫情防控的特殊时期，我们越要照顾好困难人群的生活。”田洁告诉记者，疫情防控关键期，一些困难家庭的抗风险能力比较弱，受到疫情影响，生活很容易陷入困境。在这种情况下，她多次组织志愿者为中心城区的困难家庭及孤寡老人送去生活物资，用实际行动温暖社会困难人群。

助力“创文”在行动

义务捡拾河道内垃圾、在停车场捡拾烟头……自创建全国文明城市提名城市工作开展以来，田洁放弃休息时间，经常穿上红马甲，手拿夹子、扫帚等工具，与社区工作人员、志愿者穿梭在中心城区的大街小巷，巡查卫生状况、清理垃圾、制止不文明行为。

作为团队“创文”志愿服务活动的组织者和召集负责人，每次田洁都是第一个到达活动集合点，提前把所用的清理工具和垃圾袋准备好，以便分发给其他志愿者。

“‘创文’工作需要每一位市民的参与，能够为‘创文’工作贡献力量，我感到非常骄傲。”田洁说，以前在街上打扫卫生，路上的烟头、各种塑料袋、饮料瓶等垃圾确实不少，自行车摆放也不整齐，但是现在走在街上干净多了，城市越来越美了，能在“创文”工作中发挥自己的作用，她感到心里很充实。

带领儿女做公益

古人常说：“父母之爱子，则为之计深远。”在田洁看来，带儿女一起做公益，就是给他们最好的教育。

在周口市三川社工义工服务中心，田洁的女儿甜甜被多数志愿者熟知，大家称之为年龄最小的“老”义工。今年 8 岁的甜甜从上幼儿园开始，就经常被田洁带在身边参加志愿服务活动。慰问困难家庭、爱心送考、走访贫困大学生、看望留守儿童……都会看到甜甜的身影。

田洁的儿子在读大二，每个寒暑假，只要有时间他也会跟着妈妈参加志愿服务活动。

“作为母亲，用自己的言传身教，教育孩子做一个善良的人，我觉得非常有必要。”田洁说，带孩子一起做公益，就是想让他们懂得珍惜、知道感恩、学会分享。在公益路上，她会带着儿女一直坚持做下去，希望用自己微薄的力量，去温暖更多的人。

在多年的志愿服务活动中，田洁遇到了形形色色的人，有志同道合的好友，也有中途退出的公益人……而她依旧虔诚地在公益路上继续前行，曾先后获得周口马拉松赛优秀青年志愿者、河南省第十三届运动会优秀志愿者、河南省第七届残疾人运动会优秀志愿者、感动周口年度慈善人物等荣誉称号。这些荣誉对于田洁来说只是过去经历的见证，她更看重的是从中得到的快乐及对他人的影响。

“我喜欢那种彼此传递温暖和力量的感觉，每次参加公益活动都是我最开心的时候，我会继续下去。”田洁说。②10