

从《小舍得》谈家庭教育与亲子关系

佟大为：可以担忧 但别焦虑



海报

由张晓波执导，宋佳、佟大为、蒋欣、李佳航领衔主演，张国立特别出演的现实主义电视剧《小舍得》正在东方卫视热播，该剧聚焦“小升初”阶段的子女教育及亲子关系，话题热度不减，口碑持续发酵，收视率居高不下。

剧中，两位女主人公之间的养娃方式大PK仍在继续。佟大为饰演的南俪老公夏君山原本跟太太一样，坚持只对女儿进行素质教育。然而随着的剧情推进，女儿因成绩差而遭同学排挤，夏君山的立场也逐渐发生了变化。在最近的剧情中，夏君山在辅导女儿作业时突然发飙，引发网友热议。佟大为随后在微博发文批评这种行为，认为“打骂是最失败的教育方式”。近日，佟大为接受了羊城晚报等媒体的采访，畅谈自己教育下一代的理念。

角色
父母的陪伴，能帮助孩子培养好习惯

在《小舍得》中，佟大为饰演的夏君山是一名建筑设计师，虽然工作繁忙，但他从未忽略家庭，对太太和孩子都呵护有加，是不少观众眼中的“男人典范”。起初，他与妻子南俪主张“佛系养娃”，反对“唯分数论”，从不给孩子报课外辅导班，只让她参加声乐、主持等兴趣班。但受到剧中另一位女主人公田雨岚“鸡娃式教育观”的影响，加上女儿夏欢欢成绩多次垫底，夏君山变了：他开始给女儿报课外辅导班，亲自教女儿奥数，甚至在辅导女儿作业时频频发怒……

剧中，夏君山因发现女儿在做作业时无法投入而勃然大怒，把女儿骂哭，后者甚至一度哭到吐……这一幕引发网友争议。剧情播出后，佟大为在微博发文表示：“辅导孩子家庭作业，我想每个家长都深有体会，所以我能理解夏君山，并且我也有过同样崩溃的瞬间，但我认为打骂是最失败的教育方式，因为它解决不了任何问题，同时还会给孩子造成心理负担甚至留下阴影……”在后来的采访中，佟大为再次谈及这一问

题：“在辅导孩子作业的过程中，家长应尽量坚定而友善，少发脾气、多给奖励。我太太读过一本教育类的书，核心观点就是任何一种习惯都得用三个月左右时间养成，而且父母对孩子的陪伴是帮助孩子养成习惯的最好方法。”

六年前，佟大为与赵薇合作过热播剧《虎妈猫爸》。这次为了摆脱深入人心的“猫爸”形象，佟大为反复与编剧、导演沟通，设计角色层次：“‘猫爸’当时面临孩子‘幼升小’阶段，对孩子无底线宠爱；如今，夏君山面临孩子‘小升初’，他会有更多学习规划上的担忧，意识到学习对于孩子的意义。”

剧中，南俪和夏君山两夫妻之间的日常戏份，让不少观众感叹“很真实”。佟大为也表示，拍完《小舍得》，他对剧名有了更深刻的理解：“我们得到的是一个完整、幸福、其乐融融的家庭，为此我们要‘舍’的，是自己身上不适合这个家庭的部分。有人说，结婚就是‘一加一等于一’，也就是说，要把每个人的棱角去掉，我觉得这就是这部戏‘舍’与‘得’的意义吧。”



佟大为(左)、李佳航在剧中演连襟

小舍得
A LOVE FOR
DILEMMA

剧照



剧照

生活
教育子女，不能套用别人的方法

现实中，佟大为有一个幸福的五口之家。2007年，他与关悦领证结婚，之后两人养育了三个孩子。作为父亲，佟大为认为，总把“焦虑”之类的词跟子女教育问题联系在一起，容易放大家长的负面情绪：“我没有焦虑，但有担忧。孩子在每个阶段都有该阶段的特征，在没有养成好的学习方法之前，可能并不会对学习产生浓厚的兴趣。父母担忧是正常的，不光是学习，孩子各个阶段都有我们需要担忧的事。比如，当他们进入青春期时，也会有很多问题出现。”

与夏君山一样，佟大为在生活中对孩子的关注颇多。他还跟关悦摸索出了不少育儿经验：“我们照着书养，摸着石头过河，逐渐总结经验。每个孩子都有自己的性格、兴趣爱好，所以教育方法因人而异，不能套用别人的方法。”

《小舍得》的后续剧情中，夏君山发现辅导作业时对孩子发火无效，便加大鼓励力度，用“积分换礼物”的方式激发女儿潜能，助她取得好成绩。事实上，这些教育方法他也会用到现实生活中，“孩子的小件衣服如果能自己洗的话，我和关悦就会给他们积分奖励”。

生活中，佟大为尤其注重培养孩子的兴趣爱好，也会根据每个孩子的特点帮他们报兴趣班：“我们希望孩子拥有好的体能，就给他们报了体育类的壁球、网球、体能班；希望他们具备艺术素养，就给他们报了钢琴、芭蕾班。”佟大为特别强调，要注重孩子的体能训练：“无论他们未来从事何种职业，身体健康最重要。我也发现孩子上了体能培训班后，学习专注度、自信心都有所改善。”



佟大为(左)与刘楚恬饰演父女



该剧展现了中国式大家庭的各类矛盾

合作
佩服宋佳，感激“老丈人”张国立

《小舍得》可谓汇聚了国产剧的豪华阵容，佟大为、宋佳、蒋欣、李佳航都是实力派中生代演员，最近，四位主演也因对各自角色的精彩诠释出圈。此外，张国立、朱茵、吴玉芳等老戏骨也凭角色和演技走红，“端水大师”“长公主”“陈年绿茶”等人设频频引发观众热议。谈及与《小舍得》主创的合作，佟大为颇有感触。

《小舍得》的导演张晓波曾执导过爆款剧《三十而已》，佟大为坦言这是他接《小舍得》的一大原因：“在接这部戏之前，我合作过的一个制片人几次跟我强烈推荐张晓波导演，他说跟张晓波导演合作会有不一样的感受，这勾起了我的好奇心。”

谈及戏里的一大家子，佟大为也满心欢喜。他透露，自己和宋佳配合默契：“我挺佩服宋佳。她没有当母亲的经验，但在诠释亲子关系、夫妻关系、代际关系时都处理得很好。”佟大为还在饰演夏欢欢的刘楚恬身上看到了自己女儿的影子：“第一天见面，我就把她想象成自己的女儿。在日常生活中，我也会把她当女儿一样照顾。”

剧中，李佳航饰演的颜鹏和佟大为饰演的夏君山是连襟，虽然两位太太之间经常闹不和，但他们却是一对相处甚欢的好哥们。佟大为透露，他跟李佳航私下关系也很好：“我们私下交流挺多，我稍长他几岁，拍摄过程中也跟他分享了一些养生、育儿的经验。”此外，在片中饰演夏君山老丈人的张国立也跟佟大为分享了不少演戏、导演的经验，让佟大为感激不已：“我特别喜欢他说的一句话：‘流水不争先，争滔滔不绝。’”蒋欣此前则与佟大为在年代剧《奔腾年代》中有过深度合作，佟大为笑着说：“上部戏演我老婆的人，这部戏已经是别人的老婆，挺好笑的。”

(据《羊城晚报》)