



扫码关注小记者微信公众号



小记者

开心体验 快乐成长

2021年5月 19

总第 434 期

星期三

辛丑年四月初八

网址: www.zhhd.com 投稿邮箱: zkwbxjz@126.com 热线电话: 13592220007

组版编辑 黄全红

喜迎建党百年 争做运动少年

小记者羽毛球馆挥洒汗水

□记者 常晶晶 赵莹莹 文/图

本报讯 在市第四届运动会来临之际,为增强青少年体质,培养小记者参与体育运动的兴趣和爱好,形成坚持锻炼的习惯和终身体育意识,5月16日,150余名小记者在周口市体育馆羽毛球馆参加由周口报业小记者中心联合周口市体育中心羽毛球馆举办的“喜迎建党百年 争做运动少年”主题实践活动。

活动开始前,小记者在教练的带领下认真地做起了热身运动,压压腿、扭扭手脚,几组运动做完,孩子们手脚都活动开来。

小记者一开始都很不习惯,姿势都不够标准,教练就一对一进行教学(如图),矫正大家的姿势,等到大家都学得差不多了,小记者就迎来了接球练习。“用眼睛盯着你们的羽毛球,手腕要用力地把它颠起来,不要让它落地哦!”在教练悉心的指导下,小记者渐入佳境。

短暂休息之后,小记者又在教练的带领下进行了发球训练。孩子们认真仔细观察教练的每个细微动作,并认真按照教练的指导方法进行练习,教练细心地对小记者进行了一对一指导。在此过程中,同学们深刻认识到了用手腕击球的重要性:不仅能将球发得又远又高,而且能起到保护手腕的作用。

最后一个环节是学习发球时的步伐姿势,这是一项很消耗体力的训练,可是每一位小记者都乐在其中不觉得疲倦。此次活动让大家在挥汗如雨的同时,也体味到了羽毛球运动的意义。经过这次活动,小记者都认识到了运动的重要性,大家纷纷表示以后一定要经常锻炼,强身健体。



“童心向党”征文怎样写活写实

16条选材内容任你选

□记者 王俊祥

本报讯 连日来,周口报业小记者投稿邮箱里注明“童心向党”的应征作文日渐增多,作者多为小学生。怎么把此类习作写活写实呢?近日,小记者中心和编辑部老师为同学们出招指路,加以引导。

4月下旬,周口报业传媒集团联手周口快乐魔方作文决定举办全市中小學生“童心向党”主题征文活动。目前,一大批立意高远、内容充实、富有真情实感的优秀作品脱颖而出,正在陆续刊登。

“童心向党”征文启事中显示,该活动时间为2021年4月1日至6月中旬。目的是贯彻落实习近平总书记“抓好青少年学习教育,着力讲好党的故事、革命的故事、英雄的故事,厚植爱党、爱国、爱社会主义的情感,让红色基因、革命薪火代代传承”的重要指示精神,围绕“童心向党”主题,以征文形式表达从小听党话、感党恩、跟党走的美好心愿,立志在党的关怀下努力学习、成长成才,争做担当民族复兴大任的时代新人。

为了提升应征作品的感染力、可读性和历史资料的严谨性,避免作者成为党史、军史的另外一种“小小抄写员”,小记者中心的老师说,“童心向党”主题征文,孩子们如果一味地抄写党史、军史,那样牵涉的历史事

件、人物比较多,作文容易出现差错。“建议学校老师引导学生多写、善写自己身边的人和事儿……大处着眼,小处下笔。滴水见太阳,饮水思党恩。”

“童心向党”主题征文,如果细化一下选材重点,同学们不妨参考以下题目,也许会受到一些启发——

- 1.我家的党员故事
- 2.爸爸(妈妈、舅舅)入党了
- 3.我的爷爷(姥爷)是老兵
- 4.难忘的电视剧《……》
- 5.我读红色书刊《……》
- 6.电影《……》观后感
- 7.关于“饮水思源”,我这样说……
- 8.老家那条胡同的变迁
- 9.小区里的幸福
- 10.村里办起养老院
- 11.老家的文化大院“火”了
- 12.小区里的红色往事
- 13.我爱升旗台上那面国旗
- 14.红领巾里故事多
- 15.红色研学伴我行
- 16.爷奶爱唱“样板戏”

“母亲节”主题征文开始投稿啦

母爱是人类永恒的话题,每年5月的第二个星期日是母亲节,是提醒我们记住母爱、学会感恩的日子。你和母亲之间有哪些难忘的故事?暖心的?遗憾的?你最想对母亲说什么……欢迎各位小记者大胆地表达出来!

投稿须知:

1.投稿内容紧紧围绕“母亲”这一主题,写出你对母亲的爱,或者与母亲之间发生的有趣、有意义的事情。

2.稿件必须原创,题目自拟,字数300~500字,作品内容健康向上,传递社会正能量,情感真挚。

3.紧紧围绕征文主题,形式可以是记叙文、诗歌、绘画作品、手抄报等。一、二年级小记者以绘画、手抄报作品为主,三至六年级小记者以作文作品为主。

4.投稿时请注明小记者姓名、编号、学校、班级、辅导老师、联系方式。

5.投稿邮箱: zkwbxjz@126.com,截稿时间:2021年5月31日。