

新冠病毒疫苗打不打

市疾控中心专家这样说

□记者 宋馨

本报讯 当前，我国疫情防控形势总体趋稳，但全球疫情仍处于高位流行，国外疫情输入压力持续增大，新冠病毒传播的不确定性仍将长期存在，而接种新冠病毒疫苗，是构建群体免疫屏障、阻断新冠病毒传播、保障全民健康最方便有效的手段。有些人还在犹豫和担忧，要不要打新冠病毒疫苗？打了有没有用？对此，记者于 5 月 21 日

采访了市疾控中心主任冷冰。

“我国居民绝大部分处于免疫的空白期，接种新冠病毒疫苗，提高人群对新冠病毒的免疫力，筑牢全人群的免疫屏障迫在眉睫，而接种新冠病毒疫苗就是最有效、最长效的办法。”冷冰说，“目前，我国生产并使用的有一剂次、二剂次、三剂次三类别的疫苗，经临床试验对人群的保护力均达到 90% 以上，尤其是对变异病毒仍有较好的保护力，所以请大家毋庸置疑，放心

使用。”

冷冰表示，新冠病毒疫苗是安全的，任何疫苗从研发、实验、生产、运输到使用过程中，安全都是国家要求最严的指标之一。截至 5 月 20 日，我市已接种 146 万剂次新冠病毒疫苗，没有一例因疫苗质量出现严重的不良反应。

据冷冰介绍，本次大规模新冠病毒疫苗接种的目标人群是 18 岁以上的所有人群，除禁忌症以外，预计 5 月份完成第一剂次的接种，6 月份完成第二

剂次的接种任务，全市共设置了 233 个预防接种门诊，请广大市民到就近预防接种门诊及时接种新冠病毒疫苗。

此外，冷冰还提醒大家，在接种新冠病毒疫苗时，要携带好身份证，对接种医生要如实叙述自己的健康信息，配合医生进行健康询问，接种后一定要留观 30 分钟，如果 30 分钟内没有问题，到家后出现一些发热、不适等症状，要及时与接种医生或医院进行联系，做好进一步的健康监测。②9

秀技能 展风采

2021 年周口市职业教育活动周启幕



□记者 窦娜 文/图

本报讯 5 月 22 日上午，2021 年周口市职业教育活动周在河南科技职业大学拉开帷幕。来自全市各职业院校的 500 余名师生代表参加启动仪式。

当日上午，来自我市部分职业院校的学生代表在河南科技职业大学的校园内秀技能，展风采。他们有的现场表演冷拼（如图）、雕刻技艺，有的展示美容美发技术……精彩的展示吸引了众多与会人员驻足观看，充分展现了职业院校学生积极向上、奋发进取的

精神风貌和熟练的专业技能。

“非常感谢主办方为我们提供了交流展示的平台。这次活动我们展示的是冷拼、雕刻技艺，希望通过这些展示能够让更多人了解、关注、关心职业教育。”周口技师学院烹饪专业负责人周党伟说。

据了解，2021 年周口市职业教育活动周由市委宣传部、市教育体育局、市委网信办、市人力资源和社会保障局等 10 部门共同主办，河南科技职业大学承办。

高考临近 高三学子从容应对

□记者 窦娜

本报讯 一年一度的高考即将来临，广大考生如何迎战？近日，记者通过采访了解到，我市广大考生已调整好心态，准备迎接挑战。

“关于高考，我觉得应该在战略上重视，在战术上藐视它，同时在最后的时间里也要重视基础，重视课本，回归我们的教材，这样才有可能在考场上随机应变，应对考试题型的变化。我相信，在我的持续拼搏之下，我一定能够考入理想的大学，步入高等学府。”高

三学生郑智豪信心满满。

高三学生刘奕哲的理想是成为一名律师，维护社会的公平正义，让社会更加美好。她说，面临高考，在重视的同时，不要过于紧张。高考快来了，自己将拼尽全力，用心迎接，不负当下，不负自己。

高三学生李思雨表示，剩下的时间里，应该回归到基础知识当中，听从老师的安排，把薄弱知识点逐个攻破。同时，劳逸结合，找到一个最适合自己的节奏，把一切准备工作做好，到时候才能够平静地步入考场。②6

“钜惠夏季·火热周口”促消费专项活动启动

一万张打折卡等您来领

□见习记者 李洁

本报讯 5 月 21 日上午，由周口市商务局、周口市网信办、周口市总工会、共青团周口市委主办的“钜惠夏季·火热周口”促消费专项活动正式开启。据悉，即日起在一峰·梦想城向市民免费发放一万张打折卡，活动截止到 8 月底。发放时间为早上 9 点至下午 5 点，无需身份证件，每人限领一张。

4 月，河南省商务厅等六部门印发关于《2021 年河南省消费促进活动方案》的通知，消费是拉动经济增长的重要引擎，在具体措施中，利用有吸引力的“折扣价”，最大限度激活本地消费，吸引外来消费，引导商家让利促销，全民参与的消费热潮。

根据省商务厅下发的消费促进活动方案，周口市商务局联合各部门和参与商家商讨、分析之后确定此次促消费专项活动模式。以政府政策为导向，努力做到扶商惠民，为周口商家精

准引流，让市民从中谋取福利。周口市餐饮协会会长李玉平说：“我们这次参加促消费专项活动，会送上最低的折扣和更多的实惠，努力营造一个能消费、愿消费的环境。”

记者了解到，本次促消费专项活动推出一万张打折卡，市民领取并在“省省巴”微信小程序激活打折卡后，在本地餐饮、住宿、美容美发等行业消费都可享受折扣。目前参与折扣的商家包括中原越秀、驰明粗粮小厨、巴庄重庆火锅、花千代等 20 多家，后续会有更多优质商家参与本次促消费专项活动。折扣形式分为会员折扣和长期会员折扣，会员折扣指注册“省省巴”微信小程序即可一直享受参与商家的折扣，5 月至 8 月发放的打折卡可享受更大力度的折扣；长期会员折扣指享受一年折扣优惠后，可办月卡（充值 18 元）、季卡（充值 38 元）、半年卡（68 元）、年卡（充值 98 元）以享受更多折扣优惠。③5



百名幼师学子舞出多彩梦想为青春启航

5 月 21 日下午，周口技师学院幼教学院学子表演西双版纳风情舞蹈。当日，周口技师学院幼教学院百名 2018 级毕业生，以超众才艺演绎一场诗意的毕业汇演，向母校告别、向恩师告别、向学妹告别，为青春启航，开赴幼儿教育事业的新课堂。②8

记者 刘彦章 梁照曾 摄