

“体育伯乐”米景发和他的“国家队弟子”

□记者 李瑞才 通讯员 王利军

7月28日,坐落在豫东大地上的鹿邑县城骄阳似火,守在电视机前的米景发心里也燃着一团火。在东京奥运会赛艇女子四人双桨决赛中,由陈云霞、张灵、吕杨、崔晓桐组成的中国队成功赢得一枚金牌。这也是时隔13年中国队在该项目上再次夺冠。

夺冠选手之一的张灵,正是米景发2009年发掘、推荐到上海青浦区少体校赛艇队的“好苗子”。赛后,张灵通过社交平台,第一时间向米老师报喜,并表达自己的感激之情。

8月3日,实现中国诺卡拉17级帆船项目奥运历史性突破的选手之一胡笑笑,也和米老师互动,并决心全力备战2024年巴黎奥运会,争取获得更好的成绩。

鹿邑姑娘张灵、胡笑笑在奥运赛场上激扬青春、大放异彩。与此同时,她们口中的米老师也走进了人们的视野。

8月23日,记者前往鹿邑县西城中学采访米景发。谈及发掘的优秀选手,米景发满怀感触地说:“(他们)一个个都很认真努力,之所以能取得现在的优异成绩,主要缘于自己坚持锻炼和国家科学的训练管理。看到电视上那些精彩瞬间,仿佛也圆了自己曾经的梦。”



网络视频截图

在东京奥运会赛艇女子四人双桨决赛中获得冠军的张灵



米老师你好

网络视频截图

实现中国诺卡拉17级帆船项目奥运历史性突破的选手之一胡笑笑向米老师问好



米景发向记者介绍自己的得意学生 王利军 摄

燃梦

米景发曾经的梦想就是身披国旗站上奥运会的领奖台上。他从小擅长短跑,初中时是学校里的田径健将,曾经在县里组织的运动会上崭露头角。进入高中,米景发更进一步,在100米、200米、400米项目上大展拳脚。1991年,米景发代表鹿邑县参加周口地区运动会,斩获400米第二名。

后来,米景发如愿考入周口师专,开始系统学习体育专业知识。学习过程中,他逐渐认识到体育教育的重要性,感受到当时人们对体育教育的不重视,他的梦想

也转变为让更多人爱上竞技体育,让所有学生都能有机会体验体育的魅力。

1995年,米景发成为一名传递体育精神的人民教师。此后二十多年间,他进入西城中学,竭力为学生们上好每一堂体育课。他组建的中学排球队,在2007年获得周口市青少年组第一名,他自己接连获得河南省优秀教练员、河南省教师教育专家、河南省初中体育名师等荣誉称号。

引导学生体验体育魅力之余,他还把精力倾注到发掘输送体育健儿上,帮助有体育天赋的孩子追求梦想、实现人生目标。

筑梦

2003年,西城中学组织中招体育测试,作为主考老师,米景发留意到一个名叫李杰的学生。不到13岁,1.9米的个头,力量大、柔韧性好……随即,米景发通过县教体局,向周口市体校推荐李杰。后来,李杰进入国家赛艇队,在全运会、亚运会上,都取得了不俗的成绩。

2006年,米景发受邀观看李杰的比赛,其间认识了上海赛艇队的简广风教练,从此打通了向上输送体育健儿的绿色通道。

多年发现输送体育健儿,米景发总结

出“目测、问源、测试”六字诀。目测,主要是对身高、臂长进行考量;问源,主要是询问、家访初步了解孩子的身体素质;测试,主要是通过立定跳远、多频次全蹲、变速变位跑等考察爆发力、柔韧性、灵敏性……

十多年来,米景发向市以上体育机构输送特长生45名,其中,丁康康、朱梦珠、王丹阳等特招到郑州大学体育学院学习;16名入选国家队,张灵、尹大蒙、胡笑笑、张营营、杨博、陈相宇、李梦尧等人更是成为赛艇、自行车、射箭、举重等项目的种子选手。

圆梦

2009年,米景发偶然间发现张灵是个体育好苗子。他一方面与张灵父母沟通,一方面向上海赛艇队推荐。“后来,我发现张灵的哥哥身体素质也很好,身高1.95米,是一个被错过的好苗子。”每次想到这件事,米景发心里多少有些遗憾。

“县一级缺乏科学性筛选机制,当我们发现体育天赋较高孩子的时候,多已10多岁,受限于许多需要从小培养的技巧型体育项目。”米景发说。

他告诉记者,靠与全县各学校体育老师结合,在中招体育测试中集中发掘,路子还是太窄,希望县里能逐步搭建起一个体育人才的筛选平台,定期举办一些比赛。“可以吸引更多孩子参与其中,不管以

后是否参与竞技体育,都有益于他们的身心健康。”

采访过程中,不时有家长给米景发打来电话,想请他根据自家孩子的身体情况,帮忙挑选合适的训练项目。“你看这个孩子。”米景发把手机伸过来,划开一个视频,视频里一个男孩正在刻苦训练。

“他游泳很好,看完奥运会比赛后特别崇拜张灵。我跟他讲,那你得多努力。他还拍着胸脯跟我说,明天要加倍训练。”说着说着,米景发脸上露出了笑容,“看到他自信的样子,感觉特别好,年轻人就要努力追逐梦想,万一实现了呢。他们朝气蓬勃的样子,让我仿佛也回到了年轻的时候,帮他们圆梦的同时,也在圆自己的梦。”③7