

绘就全民健身的活力画卷

■盛玉雷

全民健身运动的普及，是一个国家现代化程度的重要标志。不久前，国家体育总局发布关于认真贯彻落实《全民健身计划（2021—2025年）》的通知，要求各地做好任务分工、出台配套文件，推动完善政府主导、社会协同、公众参与、法治保障的全民健身工作机制。

全民健身是全体人民增强体魄、健康生活的基础和保障，人民身体健康是全面建成小康社会的重要内涵，是每一个人成长和实现幸福生活的重要基础。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央谋划推动体育事业发展，将全民健身上升为国家战略，广泛开展全民健身运动，推动全民健身和全民健康深度融合。数据显示，截至2020年底，全国体育场地共有371.34万个，体育场地面积30.99亿

平方米，人均体育场地面积2.20平方米……随着全民健身国家战略的深入实施，人民群众通过健身促进健康的热情日益高涨，健康中国和体育强国建设迈出新步伐。

体育强则中国强，国运兴则体育兴。习近平总书记强调：“体育是提高人民健康水平的重要手段，也是实现中国梦的重要内容，能为中华民族伟大复兴提供凝心聚气的强大精神力量。”一个健全的人，既要有丰富的知识和文化内涵，也要有健康的精神和强健的身体。赛场内，体育健儿顽强拼搏、永不言败，激发了全国人民的爱国热情和全世界中华儿女的民族自豪感，增强了中华民族的凝聚力、向心力、自信心；赛场外，越来越多的人在挥汗如雨的锻炼中、日复一日的坚持下，享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。可以说，加快体育强国建设，

不仅有助于提高身体素质，也能淬炼意志品质，从而为奋进新征程、创造新辉煌注入强大动能。

如今，线上线下一体、运动休闲兼备，全民健身呈现出一些新趋势新特点。新冠肺炎疫情防控期间，在线健身、居家运动等新形态不断涌现；随着奥运会项目的扩容，攀岩、滑板等小众运动走进更多人的生活。推动全民健身向更为均衡、更高质量发展，既要补足短板，也要顺应趋势。从加大全民健身场地设施供给，到广泛开展全民健身赛事活动，从提升科学健身指导服务水平，到激发体育社会组织活力……坚持以人民为中心的发展思想，把人民作为发展体育事业的主体，把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点，深入实施健康中国战略和全民健身国家战略，不断提高人民健康水平，才能加快建设体

育强国，构建更高水平的全民健身公共服务体系。

健康中国，你我同行。“带动三亿人参与冰雪运动”——随着2022年北京冬奥会、冬残奥会日益临近，冰雪运动的热潮正在大江南北涌动。以北京冬奥会、冬残奥会为契机，推动群众体育和竞技体育全面平衡发展，推进全民健身事业，不断提升人民健康水平，是我国加快由体育大国向体育强国迈进征程中的生动注脚，也是意气风发向着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进的必然要求。切实做好全民健身工作，更好满足人民群众的健身和健康需求，就能充分发挥全民健身在提高人民健康水平、促进人的全面发展、推动经济社会发展、展示国家文化软实力等方面综合价值与多元功能，绘就一幅全民健身的活力画卷。

（据《人民日报》）

疫情通报

截至8月28日24时

新型冠状病毒肺炎疫情最新情况

8月28日0时~24时，31个省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团报告新增确诊病例33例，均为境外输入病例（云南17例，上海5例，天津4例，广东3例，江苏2例，福建1例，四川1例）；无新增死亡病例；新增疑似病例1例，为境外输入病例（在上海）。

当日新增治愈出院病例119例，解除医学观察的密切接触者1962人，重症病例较前一日减少1例。

境外输入现有确诊病例641例（其中重症病例8例），现有疑似病例1例。累计确诊病例8261例，累计治愈出院病例7620例，无死亡病例。

截至8月28日24时，据31个省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团报告，现有确诊病例1259例（其中重症病例9例），累计治愈出

院病例88924例，累计死亡病例4636例，累计报告确诊病例94819例，现有疑似病例1例。累计追踪到密切接触者1161449人，尚在医学观察的密切接触者24381人。

31个省（自治区、直辖市）和新疆生产建设兵团报告新增无症状感染者20例（均为境外输入）；当日转为确诊病例4例（均为境外输入）；当日解除医学观察23例（境外输入22例）；尚在医学观察的无症状感染者446例（境外输入374例）。

累计收到港澳台地区通报确诊病例28123例。其中，香港特别行政区12100例（出院11782例，死亡212例），澳门特别行政区63例（出院60例），台湾地区15960例（出院13674例，死亡833例）。

（据国家卫生健康委员会官方网站）

截至8月28日24时

河南省新型冠状病毒肺炎疫情最新情况

8月28日0时~24时，全省无新增确诊病例、无症状感染者、疑似病例。9例确诊病例出院（本土7例、境外输入2例），2例无症状感染者解除医学观察（境外输入2例）。

2021年7月31日至8月28日24时，全省累计报告本土确诊病例167例，累计出院本土确诊病例78例。目前在定点医院隔离治疗的确诊病例89例。

（据河南省卫生健康委员会）

回乡创业

要在低门槛中追求高质量

■李思辉

时下，越来越多的年轻人选择返乡创业。福建农林大学研究团队的一项调研显示，县域内返乡创业青年的创业领域大多集中在门槛不高的创业项目——办养殖场、开小店等。同质化竞争者越来越多、物料成本不断上涨、价格战愈演愈烈，成为不少返乡创业者不得不面对的困境。

全面推进乡村振兴是“三农”工作重心的历史性转移，它在给日趋凋敝的农村带来重新焕发生机活力的历史性机遇的同时，也为千千万万年轻人提供了实现创业梦想的空间。相对于在城市创业，返乡创业的门槛较低，年轻人怀揣梦想，充满创业热情，办个养殖场、开家小店、租几个蔬菜大棚、开个网店推销农产品等，说干就干，看起来上手容易、回报快、容易成功。殊不知，其实只要是创业，就会有竞争、有风险。

对很多年轻人而言，返乡创业往往需要直面资金不足、难以引进和留住适用人才、经营运行成本高、难以说服农民加入、难以找到营利模式、自然天气风险、难以融入农村生活等现实问题。相关调研显示，57.1%的“三农”项目创业失败的受访大学生，把失败原因归结为“不懂农业政策”。在为一些返乡创业典型的成功喝彩的同时，我们也应该清醒看到相当一部分年轻人因为不了解农村、不懂农业政策、缺乏创业经验而陷入焦虑的现实。

农业农村部的数据显示，2020年全国各类返乡入乡创业创新人员达1010万人，为历年之最，其中相当一部分是年轻人。大批年轻人在风华正茂之时回到乡村，为乡村振兴注入了生机活力。在鼓励年轻人

返乡创业的同时，有关方面也应给予他们更多的创业指导、政策扶持，尽最大努力呵护他们扎根乡村、实现价值的热情。

年轻人有知识、有拼劲和闯劲，缺的往往是因地制宜的创业思路。在创业过程中对他们进行乡村文化、农业技术、产业特点、市场供需等方面的专业培训，指导他们把自身掌握的知识和技术、理念和视野、信息和资源与本乡本土产业资源结合起来，找准创业门路，能让他们少走很多弯路。对返乡创业的年轻人进行建档，确立创业指导部门、创业政策联系人，点对点上门提供各项政策咨询服务，让他们能够及时掌握政策、综合利用资源，年轻的创业者们就不至于对政策“摸不着头脑”。说到底，乡村振兴是一盘大棋，眼下返乡创业的相关政策越来越完备，乡村对很多年轻人也越来越具有吸引力，当下很重要的一项工作就是不断优化、细化创业服务，尽力帮助返乡创业者解决创业中的信息不对称问题，提高他们的创业成功率。

有年轻人，乡村才有活力，才有希望。方方面面关心爱护年轻人，给予年轻人更多创业指导、创业帮扶，非常必要。今年年初，国家发改委等19个部门联合印发《关于推动返乡入乡创业高质量发展的意见》，明确表示经过3至5年努力，支持返乡入乡创业的政策体系更加完善，返乡入乡创业环境进一步优化，市场主体活力进一步迸发，产业转移承接能力进一步增强，带动就业能力进一步提升。返乡创业门槛相对比较低，但返乡创业并不等于低水平创业，尤其是年轻人返乡创业，既要有热情，也必须充分调研、认真思量，在低门槛中追求高质量。

（据《光明日报》）