



懂得生活的不易

□曹新旺

抑郁症是可怕的,一个患了抑郁症的人有了轻生念头就更可怕了。

我身边有位朋友就属于后者。

我这位朋友在部队服役满18年后,自主择业到地方闯天下。他曾多次对朋友说,自主择业不用按时按点上班,每个月国家会按时发工资,来去自由,不用谁管,也不受谁的气。他自认为自己才30多岁,有国家发的工资当后盾,生活保障,在地方上凭自己的本事和能力干番事业,应该不是问题。

自主择业后的第三年,他付出了行动,几乎倾其所有投资了几十万元做起了生意,没想到仅仅一年多,便赔得血本无归。没有办法,他便向身边的朋友借钱,可帮忙的并不多。虽有几千元的工资,但他老婆没有正式工作,靠打工挣钱也不多,仅能维持家中的日常开支。

当初他做生意时,老婆就不同意,因为他一直在部队,从没有接触过生意,也没有家族企业可以支撑,况且生意并非是想中的那么好做,亲朋好友都劝他一定要投资慎重。这位朋友完全听不进劝说,总觉得自己年轻有为,事好办、钱好挣,浑身有使不完的劲儿,虽理想很丰满,但现实很摧残,他栽了个大跟头。

更为可怕的是,这位朋友从生意失败后便一蹶不振,患上了严重的抑郁症。在一次战友的聚会中,被其中一位战友无心的言语刺激到,差点在宾馆里自杀,好在抢救及时,才没有酿成悲剧。

生活真的不是我们想的那么简单,并非年轻、有一腔热血、一股干劲,就能干出一番事业,成为成功人士。人生需要理想,但理想要符合现实,有时那腔热血与干劲,会被社会的现实摧残得体无完肤,让你连行走的力气都没有。

曾看到过一段让人心酸的视频:南京地铁站一位小伙子喝多了,摔倒在地上,脸上表情痛苦,爬了半天都爬不起来,还吐了一身的污秽。民警上前询问,才知道小伙子是做销售的,为了能和客户签单,才猛劲儿地灌自己。

小伙儿和老婆在南京打工好几年了,什么苦都尝遍了。好不容易找了个销售的工作,为了签单,天天陪客户喝酒。躺在地上爬不起来的小伙子一直给警察道歉:“对不起啊,给你们添麻烦了”。警察安慰他:“谁的生活都不容易!但还是要往前看,不能拿身体开玩笑。”“我真的不会喝酒,上个月刚刚喝了个胃穿孔……”清醒过来后,谈到在南京的打拼,小伙儿几度泪崩。

几分钟后,小伙子的妻子匆匆赶来。小伙子抱着妻子大哭:“宝宝,对不起,我没用……”那种场景让人鼻子发酸。男儿有泪不轻弹,这得受多大的委屈,才能让一个男人当众放声大哭!

看完这个视频,我的心中五味陈杂。很多时候,生活并不像书中所描写的那样轻松愉快。多数时候都是看不到光明的阴暗,顶风负重的前行,逆水的行舟,或许这就是生活的残酷。

有时生活残酷得让人猝不及防。有一个朋友,夫妻俩在深圳打拼,手里稍微有了点收入,日子总算有了些起色,正当他们信心满满干劲十足时,40岁的丈夫被查出了食管癌。

那一刻,夫妻俩泪崩,相拥而泣。妻子觉得天都塌下来了,她哭着说:“这个家可咋办?”但哭过后,她还是强打着精神,强装着笑脸安慰丈夫。因为她知道,自己再悲痛也要笑着面对生活,笑着面对丈夫,如果她不坚强,把坏的情绪传递给丈夫,丈夫就会崩溃,极速恶化病情。

丈夫被推进手术室的那一瞬间,她再也控制不住情绪,双手捂着脸坐在医院走廊地板上,泪水像决了堤的河水一样奔涌而出……

好在丈夫的病是早期,手术很成功;好在他们这些年也挣了些钱,但钱如流水一般进了医院,积蓄很快所剩无几。即便这样,她的心情也好了许多,她说:“我必须时刻保持好的心情,一旦有了病,又需要钱看病,那更是要命!如果不是这些年积攒的钱,老公连做手术的费用都没有,只能等死!”

她感慨地说:“钱真的很重要!”可以说,这句话的意义所有人都知道,但挣钱谈何容易!

生活往往就是这样,当你努力拼搏奋勇前行时,前方突遇急流险滩。闯过去,或许阳光明媚;过不去,或许就沉入了无底深渊。可能,这就是生活的不易。

看过一条新闻:郑州一辆公交车上发现了一本笔记本。翻开笔记本,上面密密麻麻记录着主人一年的收支,母亲看病的花费、走亲戚……今年收入92000元,能记住的花费有76600元,还余下15400元。可实际情况是手里空空如也,辛辛苦苦一年过去了,账单也出来了,却不知道钱都去哪儿了?

最后,笔记本的主人写了这样一句话,“钱真是太难挣了”。简单的文字让我们看出笔记本主人生活的不易和辛酸。这何止是他一个人的不易,有多少人都在心底里同样呐喊!

其实,人生是一条线,线上串着无数个大大小小的苦难,这些苦难,有的是你能解决的,有的则是你无能为力。我们常说,为了生活,努力到无能为力。

对生活,有时我们可能真的无能为力。

有人说:“成年人的世界里没有‘容易’二字!”这是感慨生活的不易!但无论多么不易,我们的生活还得继续!生活不可能没有苦难,也不可能全是苦难,不可能圆满、完美。其实不圆满才是人生的真相,不完美才是人生的真谛!只要心中有阳光,前方就会有希望!懂得生活的不易,才能且行且珍惜!



享受天伦之乐

□王科军

唐代诗人李白有诗云:“会桃李之芳园,序天伦之乐事。”

人生在世不过尔尔,若论最快乐的事情,那便是享受天伦之乐!

天伦之乐,这个让人感觉到幸福的词汇,曾经有很多次从嘴里说出,但真正体会到这个词汇的意义,是在有了孙子之后。

孙子的出生,给我的家庭增添了许多欢乐,同时也彻底改变了我的家庭生活。为了照顾孙子,妻子住进了儿子的家里,我也开始了与妻子的分居生活。

儿子和儿媳在一线大城市工作,离家遥远,现在孙子都六岁了,但我仍然不能享受含饴弄孙的天伦之乐,每每看到别人领着孙子玩耍,我便心生羡慕。但转而一想,又心生自豪,儿子和儿媳都很优秀,是各自单位的业务骨干。

幸福家庭,按理说应该满足和高兴才对,但因与孙子相距遥远,享受不到天伦之乐,让本该有的幸福大打折扣,我也只能在晚上利用手机微信,在视频里看看孙子。

南国的春色渐浓,小区的花圃,马路的两边,河边的堤岸,到处是草长莺飞、百花争艳,一片盎然春意。每逢过年,我总算有了和孙子相处的机会。这段时日,孙子总会缠着我和他捉迷藏,玩游戏,此时是我感觉最快乐的时候。和孙子在一起,我会忘记所有的烦恼,忘记所有的疲惫,甚至忘记了自己的年龄,像个孩子似的,和孙子一起玩耍,完全就是一个“老顽童”。

也许是隔代亲,一年一年看着孙子一天天长大,真的不知怎样疼他才好。只要和孙子在一起,总有无穷的乐趣和小惊喜。每每享受着这特殊的乐趣,我就有种想与大家分享的冲动,孙子的每个神态,每个举动,每句稚嫩的话语,都让我不由自主从心底疼爱着。可能读者会说我描述得过于夸张,这可能只有当了爷爷奶奶的人才能体会。

孙子虽小但很善良,也很有孝心,虽然我和孙子相处短暂,但只要和孙子在一起,他无论吃什么,只要我在场,第一口总是要拿给我先吃,我若不要,孙子便会想办法把东西塞到我嘴里。记得有一次吃东西时,孙子对我说:“爷爷,我长大挣钱后,一定要买好多好多好吃的东西给你吃。”孙子的话语虽然稚嫩,但令我非常感动,我仿佛已经看到了孙子为我买的好吃的东西,更让我时常规划他未来美好的人生。

过年与孙子在一起的那几天,我的微信朋友圈几乎被他“垄断”。平时几乎不发朋友圈的我,不是晒全家福,就是发带孙子游玩的照片。孙子的身高、胖瘦,以及一个稀奇古怪的动作、一句令人发笑的话语,甚至孙子午休时,憨态可掬的样子都成为我微信朋友圈的内容。

那些时日,是我最开心、最幸福的日子。

前天,我收到儿媳用微信传来的孙子在南国做小主持人的视频,看着孙子有模有样的手势,抑扬顿挫的解说,逗得我夜里梦见他几次。

有位网友说过,亲情是最高级的营养,它可以直达生命的根部。人老了,最需要的就是这种养分,有了亲情的呵护,有了天伦之乐,就像庄稼有了阳光照耀、雨露滋润,健康长寿便是理所当然。

“随风潜入夜,润物细无声”。有时,幸福就是这样,在你不经意间它便悄然而至,而你却不细心体会,可能还不知道它的光临。而我,目前正处在幸福当中,正处在我向往已久的天伦之乐当中。

