

“小确幸”与“大目标”

——专访全运会冠军王春雨

新华社合肥10月12日电(记者 周畅)今年夏天的东京奥运会上,许多人都记住了那个代表中国首次闯入奥运会女子800米决赛的“蝴蝶结女孩”王春雨。不久前结束的第十四届全国运动会上,她用两金一银的成绩,再次给人们带来精彩的比赛。

如何总结自己的全运会之旅?下一阶段的目标是什么?王春雨在接受新华社记者专访时,分享了自己的“小确幸”和“大目标”。

“这样的成绩一年之前没敢想”

东京奥运会上,成为首个晋级奥运会女子800米决赛的中国选手;第十四届全国运动会上,获得女子800米、1500米冠军和女子400米亚军。回顾备战东京奥运会和第十四届全运会的这个周期,王春雨坦言,“这样的成绩一年之前没敢想”。

“从上一届全运会结束到现在,这个周期我成长了太多太多。不管是比赛的经验、训练的能力还是团队的保障,都得到了很大的提升。”王春雨总结道。

在参加今年全运会之前,王春雨经历的两次全运会,都是只跑自己的主项——女子800米。

从东京奥运会结束回国,到参加全运会,留给王春雨的训练时间

只有约20天。王春雨坦言,由于自己的主项800米在国内优势明显,可以节省很多体力用于兼项的比赛。

“之前从来没有过兼项,更别说在大赛上兼两项了,对自己的体能是一个考验。”王春雨说,最终的两金一银也从侧面说明,她在能力上有了很大的提高。

但对于400米的银牌,王春雨心里有着点遗憾,“因为在训练中是具备夺冠水平的,但没有400米比赛的经验,不太会起跑,起跑就慢了很多。”不服输的她,后面的几年不仅会主攻800米,还会继续兼顾400米和1500米。“这些都是相通的,如果400米成绩提高了,我的800米肯定不会差。”

“巴黎奥运会的目标是站上领奖台”

“从我东京奥运会达标的那一刻起,就在心里种下了一颗种子:突破里约奥运会,最终站在决赛场上!”在王春雨看来,今年的东京奥运会对她来说,是展现自己、展现中国中长跑的一个机会,她想让更多人看到中国以及亚洲的水平。

最终,在东京奥运会上,王春雨在半决赛和决赛中两度刷新个人最佳,并以奥运会女子800米第五名的成绩刷新了中国田径的历

史。

“1分57秒00的成绩,足以证明自己属于世界水平了。”王春雨说出这句话时,充满了自信。

一路披荆斩棘,从今年的世界排名第三十三位,到奥运会第五名、世界排名第九位,“一切都是那么不可思议。比赛场上不惧怕任何人,你就会知道自己有无限可能。”王春雨说。

但王春雨坦言,当时对于名次有点失望,“其实和站上领奖台差得并不多”。因此,对于巴黎奥运会,王春雨的目标就是站上领奖台。

“代表国家出战是我的荣幸,三年后的巴黎奥运会希望弥补没能站上领奖台的遗憾,这三年会把遗憾化为动力,在之后的比赛中不断超越自我。”王春雨说,三年的时间会过得很快,除了提高能力和水平,还要注意防伤防病,也希望疫情可以早点结束,出国多参加世界大赛提高成绩和积累经验。

“明年的亚运会会有更多期待”

除了巴黎奥运会的“大目标”,王春雨也有眼前的“小目标”,那就是明年的世界田径锦标赛和杭州亚运会。

这两场比赛对于王春雨来说,是对自己接下来的冬训和整体训

练水平的一次检验,“因为世界田径锦标赛就是世界级的田径选手同台竞技,和奥运会的区别仅在于一个是综合性赛事,一个是单项赛事”。

2018年,王春雨在雅加达亚运会上获得了女子800米冠军,明年的杭州亚运会,她希望能在自己国家的比赛场上蝉联冠军,同时可能还会兼顾1500米或接力项目。她透露,明年将可能会组到4X400米接力的国家队中,“所以明年的亚运会,除了主项,还有更多期待”。

比赛之外,26岁的王春雨近期还迎来了人生的新身份,正式入职安徽师范大学,从大学生运动员转型成为教师运动员。

由于要备战大赛,王春雨表示近两年还是会暂以训练为主,希望今后当自己以教师身份站上讲台时,能够将自己的经历和体会分享给学生们。她说:“运动员的经历对我当老师来说,会有一些帮助,因为精神上有一些地方是相通的。”

回顾自己的人生经历,王春雨有很多感慨:“这次参加全运会,就少了许多年少的心慌,拥有了更多的自信,可以享受比赛,朝着目标放肆奔跑。这一路走来,成长很多,经历很多、坎坷很多、质疑很多,当然,感受到的支持更多,要感谢所有的好与不好。”

周口万顺达牵手李治廷 共赴天王表蓝图之约



□记者 田松平 李兵 文/图

本报讯 10月10日,影视歌三栖明星——李治廷现身河南周口万顺达广场,出席了天王表品牌举办的“心有蓝图·未来可期”蓝图系列腕表品鉴会,与现场粉丝和腕表爱好者一同领略了天王表蓝图系列的风尚魅

力。

作为娱乐圈少有的学霸,李治廷曾是名校帝国理工学院物理系的高材生。毕业回国后,他进入了娱乐圈,初登银幕即崭露头角。凭借电影处女作《岁月神偷》里的出色表现,以及对主题曲《岁月轻狂》的深情演绎,李治廷一举夺得香港电影金像奖最佳新人奖和最佳原创电影歌曲两项大奖。

李治廷当日身着黑色时尚休闲外套,搭配深蓝色表盘的蓝图系列腕表,俊朗帅气的外表又增添了几分独特的魅力。在与粉丝互动问答环节中,李治廷以幽默风趣的回答点燃了现场氛围,并与现场粉丝亲切合影。

舞台活动结束后,李治廷还去了万顺达广场的天王表专柜进行近距离腕表品鉴,并在灯箱片上签字留念,对此次蓝图系列品鉴会进行了完美鉴证。②13

世预赛欧洲区: 德国首个晋级 俄罗斯荷兰小组领跑

新华社伦敦10月11日电 德国队11日客场4:0轻取北马其顿队,意味着他们提前两轮确定小组头名位置,第一个从2022年世界杯足球赛欧洲区预选赛中出线。俄罗斯和荷兰队则在全取3分后领跑各自小组。

此前6胜1负的德国队面对北马其顿队,上半场并未能有所作为。不过,易边再战仅5分钟,效力于英超切尔西的哈弗茨接穆勒助攻打空门得手,为德国队打破僵局。此后,哈弗茨的切尔西队友维尔纳在第70和第73分钟连下两城,替补维尔纳上场的拜仁小将穆夏拉第83分钟打入个人国家队首球,为“德国战车”将比分定格在4:0。

由此,德国队提前两轮确定J组头名位置,成为第一个获得卡塔尔世界杯入场券的欧洲球队。欧锦赛后从勒夫手中接过德国队教鞭的弗利克赛后说:“我们这个赛季5战5胜,你不得不对球员们态度表示赞赏。”

同日,俄罗斯队凭借上半场的两粒进球客场2:1击败斯洛文尼亚队,同

在H组的克罗地亚队主场2:2战平斯洛伐克队。俄罗斯队由此以2分优势领跑该小组,俄罗斯队与克罗地亚队争夺小组头名的战斗还要继续,两队第九轮分别对阵塞浦路斯和马耳他队,最后一轮将直接碰面。

G组中,荷兰队开场9分钟后便由后卫范迪克力拔头筹,随后德佩独中两元。再加上邓弗里斯、丹朱马和马伦的下半场进球,“橙衣军团”最终主场6:0大胜弱旅直布罗陀队。

不过,挪威队主场2:0力克黑山队,意味着他们在还剩两轮的情况下与G组“领头羊”荷兰队只有2分差距。客场2:1击败拉脱维亚队的土耳其队同样也没有退出小组前两名的争夺,他们以15分暂列第三,落后挪威队2分。

世预赛欧洲区第一阶段每组头名共10支球队直接出线。十个小组第二与两支通过欧洲国家联赛排名确定的球队进入第二阶段比赛,决出另外3个出线名额。