

我健身 我幸福

我市举办老年人健身展示交流活动

□记者 窦娜 实习生 李晨杰

本报讯 10月14日上午,以“尊老敬老迎重阳 健老康乐展风采”为主题的2021年周口市“庆重阳”老年人健身系列展示交流活动在周口市体育中心老年人健身馆举行,来自中心城区10余个健身专项委员会的近千名老年健身爱好者欢聚一堂,共同庆祝全国第9个法定“老年节”的到来。

活动现场,广场舞《没有共产党就没有新中国》,太极功夫扇,柔力球《永远跟党走》等项目接连登场,老人们以饱满的精神、开心的笑容诠释健康、讴歌幸福、歌颂新时代,为现场观众呈现了一场精彩绝伦的老年健身展示。

“我健身、我健康、我快乐、我幸福”,非常感谢主办方给我们提供展示的平台,让我们老有所乐。希望更多的老年朋友加入到体育健身活动中来,为建设美丽幸福的新周口作出积极的贡献!”一老年健身爱好者说。

周口市教育体育局副局长王宏伟介绍,举办“庆重阳”老年人健身系列展示交流活动,是弘扬中华民族孝老、敬老、爱老传统美德的具体体现,不仅为我市广大老年体育健身爱好者提供了交流提高、增进友谊的平台,还将极大地丰富我市老年人的体育文化生活,进一步促进我市全民健身活动的开展。

近年来,周口市委、市政府高度重视老年人健身工作,始终坚持“体育惠民”理念,积极举办丰富多彩的老年人健身活动,不断满足广大老年人日益增长的健身需求。在新形势下,周口市

老年人体育指导中心、周口市老年人体育协会积极探索老年人体育健身新模式,充分利用线上线下、居家健身的形式开展老年人体育健身活动,积极营造老年人健身的热烈氛围,取得了良好的社会效果。

本次活动由周口市教育体育局、周口市老年人体育指导中心、周口市老年人体育协会等单位共同主办,室内展示的项目结束后,室外还进行了鞭陀、空竹、门球展示交流。③6



10月14日重阳节,周口联通公司举行了“智慧助老沃相伴 手机公益大讲堂”活动,吸引近百位老年朋友参与。公益大讲堂上民警讲解了防范电信诈骗常识,联通工作人员对交通出行、医疗、消费、娱乐休闲等智能手机使用知识介绍,得到现场广大老年朋友连连称赞。③3

记者 张建中 通讯员 闫英杰 摄



重阳佳节之际,工行周口分行积极开展爱心送祝福活动,走进老党员、老干部、老员工家庭,感谢他们为工行发展作出的积极贡献,并送上节日的祝福和问候。图为工作人员为老干部送去鲜花、礼品等。通讯员 李玉 摄

市直幼儿园开展重阳节主题活动

□记者 孙安平

本报讯 为弘扬中华民族传统美德,传承中华孝道,让孩子们拥有一颗感恩的心,10月13日,市直幼儿园开展了丰富多彩的重阳节主题活动。

各班老师通过讲重阳节故事、重阳习俗,学习重阳诗歌展开活动,让孩

子们了解九九重阳节是中华民族一年一度的传统节日,有着不少风俗习惯,如登高、赏菊等;另外重阳节也是老人节,尊老、敬老是中华民族的传统美德。孩子们还在老师的指导下画出有节日意义的图画、制作手工艺品,作为节日礼物送给家里的长辈。③2

重阳送温暖 慰问显关怀

□记者 窦娜

本报讯 夕阳无限好,人间重晚晴。为大力弘扬中华民族尊老敬老的传统美德,营造重阳节的节日氛围,10月13日下午,2021年市委党校秋季党外班组织学员来到川汇区城北办事处后彭埠口社区,开展重阳节慰问活动。

活动中,学员们首先为社区80岁以上的老人集中发放了大米、食用油等生活必需品,并向他们致以节日的祝贺和亲切的问候。随后,带着慰问品学员代表来到因病行动不便的老人家中,和老人拉家常,了解老人的身体和

生活情况。

川汇区城北办事处后彭埠口社区党员张国安说:“尊老敬老是中华民族的传统美德,非常感谢党校的学员来社区看望高龄老人,让老人们切实感受到了社会的关爱。”

“家家有老人,人人有老时,我今不敬老,老了谁敬我。举办此次活动旨在营造尊老敬老爱老助老的社会氛围,大力培养学员‘老吾老以及人之老’的道德风尚,切实增强老年人的获得感和幸福感。”2021年市委党校秋季党外班学员郭实理告诉记者。③2

爱满重阳节 慰问暖人心 市委组织部用行动落实市五次党代会精神

□记者 杜林波

本报讯 为深入贯彻落实市五次党代会精神,深入开展“我为群众办实事”实践活动,10月13日上午,市委组织部联合商水县人民医院,到付楼村党支部开展“深情厚谊感党恩、九九重阳享健康”主题党日活动,以实际行动巩固拓展脱贫攻坚成果,弘扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。

活动当天,市委组织部机关党员干部看望慰问驻村队员,分组走访群众,与建档立卡户面对面交谈,仔细询问他们的家庭状况、享受政策情况、生

活中存在的困难和问题,叮嘱驻村工作队和村干部切实解决好群众的实际问题,确保脱贫不返贫,接续做好乡村振兴各项工作。

商水县人民医院医疗专家团携带各类健康宣传资料、医疗设备到付楼村,为群众提供心电图、彩超、内科、妇科、儿科、疼痛科等诊疗项目,为每一位前来检查和咨询的群众答疑解惑、提供实际帮助。鲁东峰、李晓品、高秀娟等医生耐心为就诊群众细查问诊,提出合理的用药、饮食等方面建议,受到群众称赞。③3