

一份热饭 两个信念 三颗善心

项城村民坚持每天为空巢老人做大锅菜

□记者 王慕晨 文/图

近日,一段“周口 3 位村民连续 1 个月免费给空巢老人做饭”的视频在网络上传播,网友纷纷点赞。视频中显示:10 月 21 日,韩洪伟和他的两个搭档开着爱心大锅菜流动车驶进项城市王明口镇孙庄村,为该村的空巢老人和留守儿童做了一顿暖心又暖胃的大锅菜。

“一直都想做这件事,现在坚持做爱心大锅菜一个多月了”

韩洪伟,项城市王明口镇人,今年 45 岁,他和妻子经营一家黑猪养殖场,他就是爱心大锅菜的掌勺师傅。“当神州大地被突如其来的新冠肺炎疫情肆虐时,我就想去献爱心,就想给奋战在一线的人做大锅菜,但是由于疫情封控等种种原因,一直没能实现。”韩洪伟说。今年农历八月十六这一天,韩洪伟和表弟田恒昌、嫂子田红梅一起组成了爱心大锅菜小分队,在亲朋好友的支持下开始了他们的“爱心事业”。据韩洪伟介绍,田恒昌斥资 2 万多元购买一辆二手厢式货车,并花了 1000 多元购买了锅灶和不锈钢案板,韩洪伟每天拿出自家养的黑猪肉三四十斤,田红梅则打下手做饭,捎带着平时买个油盐酱醋……

爱心大锅菜小分队第一次“爱心行动”去的是项城市刘杭行政村,当时很少人知道他们是免费做大锅菜,“第一次‘行动’天还有点热,为了保持食材新鲜,我们一直开着车里的空调。”韩洪伟说,他们到了地方心情很忐忑,锅支好了却没有人来。好多人都不敢相信有这样的好事,一些人以为他们是做生意的,吃了饭该要钱了。后来该村党支部书记在喇叭里反复吆喝,让老人们来免费吃大锅菜,才有村民排队来打饭。“我们给村民盛完饭,摊子一收就走了,他们才相信了真有这样的好事。”韩洪伟说。

“让老乡们尝尝大锅菜,让他们感受到爱与温暖”

一个多月来,除去下雨天不“行动”,他们去了 20 多个村。“来我这里买黑猪肉的都是有钱人,老百姓都听说过但没有吃过黑猪肉,我们就想让更多的人尝尝黑猪肉。”韩洪伟说。如果不下雨,他们

3 个人在安排好自己本职工作的前提下,就开始行动了。“我们的爱心大锅菜主要针对 70 岁以上的空巢老人和 14 岁以下留守儿童,一般下雨天我们不出去,怕下雨天路滑,老人和孩子为出来盛饭再摔倒就不好了。”韩洪伟说,平时他们做好大锅菜,首先给没有行动能力的老人送过去。

小分队一般上午十点半出发,差不多十二点开饭。下午一般三点多出发,到地方支好锅做好不耽误晚上六点左右开饭。“一个村一锅饭,黑猪肉、白菜、西红柿、豆腐等烩成一锅菜,价值五六百元。”韩洪伟说,老百姓都很感恩,天气热的时候还有村民给我们送来啤酒、矿泉水。记得有一次,他刚做好大锅菜,就拿着馒头、端着饭给一位长期卧病在床的老人送去,看到他的到来,老人感动得张着嘴哭了起来。还有一次,记不清在哪个村了,一些老人吃着热腾腾的大锅菜,激动地说:“一辈子没碰到过恁好的事,别说做大锅菜了,就是来给我们送口热汤,俺也是高兴哩。”

“爱心大锅菜要一直持续下去,我们要走遍河南的每个村庄”

“我们每去一个地方都会发抖音,不是为了炫耀自己做了什么事情,是为了让更多的人加入献爱心的队伍。”韩洪伟说,这个多月来,也有不少吃过大锅菜的、看过他们视频的人想加入爱心大锅菜小分队,贡献自己的一份力量。在周末闲暇时间,韩洪伟还会带着女儿去帮忙,“女儿还小,但是很乐意跟着我出来,烧锅、分发馒头这些她都能做。”韩洪伟说。

按照小分队的原定计划,目前是“每天走一个村子”,等到附近的村子、乡镇都走完了,他们想着把爱心大锅菜拓展到各个乡镇的敬老院以及环卫工群体,未来他们还要走出项城,走遍周口,走遍河南。“看看下一步情况吧,毕竟我们也是刚做这件事。我们算过一笔账,每月开销大约 1.3 万元,平均每个人出 4000 多块钱。一年下来,人均出资四五万块钱,还在承受范围内。”韩洪伟、田恒昌、田红梅表示,他们会尽自己的力量让更多的空巢老人和留守孩子吃上爱心大锅菜,让这份爱心事业一直持续下去。③2



韩洪伟在为大锅菜做准备工作

文明礼仪常识

礼仪是人类为维系社会正常生活而要求人们共同遵守的最起码的道德规范,它是人们在长期共同生活和相互交往中逐渐形成,并且以风俗、习惯和传统等方式固定下来。对一个人来说,礼仪是一个人的思想道德水平、文化修养、交际能力的外在表现,对一个社会来说,礼仪是一个国家社会文明程度、道德风尚和生活习惯的反映。重视、开展礼仪教育已成为道德实践的一个重要内容。

礼仪教育的内容涵盖了社会生活的各个方面。从内容上看有仪容、举止、表情、服饰、谈吐、待人接物等;从对象上看有个人礼仪、公共场所礼

仪、待客与做客礼仪、餐桌礼仪、馈赠礼仪、文明交往等。在人际交往过程中的行为规范称为礼节,礼仪在言语动作上的表现称为礼貌。加强道德实践应注意礼仪,使人们在“敬人、自律、适度、真诚”的原则上进行人际交往,告别不文明的言行。

礼仪、礼节、礼貌内容丰富多样,但它有自身的规律性,其基本的礼仪原则:一是敬人的原则;二是自律的原则,就是在交往过程中要克己、慎重、积极主动、自觉自愿、礼貌待人、表里如一,自我对照、自我反省、自我要求、自我检点、自我约束,不能妄自尊大,口是心非;三是适度的原则,适

度得体,掌握分寸;四是真诚的原则,诚心诚意,以诚待人,不逢场作戏,言行不一。

一、个人礼仪

(一)仪表

仪表是指人的容貌,是一个人的精神面貌的外观体现。一个人的卫生习惯、服饰与形成和保持端庄、大方的仪表有着密切的关系。

1.卫生:清洁卫生是仪容美的关键,是礼仪的基本要求。不管长相多好,服饰多华贵,若满脸污垢,浑身异味,那必然破坏一个人的美感。因此,每个人都应该养成良好的卫生习惯,做到入睡起床洗脸、洗脚,早晚、饭后

勤刷牙,经常洗头又洗澡,讲究梳理勤更衣。不要在人前“打扫个人卫生”。比如剔牙齿、掏鼻孔、挖耳屎、修指甲、搓泥垢等,这些行为都应该避开他人进行,否则,不仅不雅观,也不尊重他人。与人谈话时应保持一定距离,声音不要太大,不要对人口沫四溅。

2.服饰:服饰反映了一个人文化素质之高低,审美情趣之雅俗。具体说来,它既要自然得体,协调大方,又要遵守某种约定俗成的规范或原则。服装不但要与自己的具体条件相适应,还必须时刻注意客观环境、场合对人的着装要求,即着装打扮要优先考虑时间、地点和目的三大要素,并努力在穿着打扮的各方面与时间、地点、目的保持协调一致。

(据中国精神文明网)
(未完待续)