

坚持理性消费 规避消费风险

市消协发布“双十一”消费五大警示

□记者 宋馨

本报讯 一年一度的“双十一”即将来临,各大电商平台推出形式多样的促销活动,吸引消费者网络购物。为引导我市消费者在“双十一”期间针对各大电商促销活动、直播带货行为能够坚持理性消费、规避消费风险,近日,周口市消费者协会提醒广大消费者,在享受购物优惠的同时,一定要理性消费。

货比三家,慧眼识珠

尽量选择经营规模较大、信誉等级较高、交易量大的正规网络交易平台以及诚信度好、口碑美誉度高的网店。网购前,要对商品多搜、多查、多

对比,从价格、成交记录、评价详情等多方面对卖家信誉进行评估。对于甩卖、清仓、最低价等优惠打折的商品,更要仔细对比,核实优惠真实性。

摸清套路,谨防陷阱

提前关注商品的价格变化,避免陷入商家“先提价后打折”、借促销表面让利实则清库存、预付定金直减等套路;切勿轻信“电商专供”“拼购”等各种噱头;不要被“优惠”“折扣”“便宜”“返现”等字眼冲昏头脑。要看清并区分“定金”和“订金”,一般来说,定金一旦支付不可退,而订金原则上可退。

加强防范,保护隐私

“双十一”电商大促期间,是各类

诈骗行为的活跃期。消费者要小心防范各类诈骗,如中奖诈骗、退款诈骗、货到付款诈骗、秒杀诈骗等。不随意点击网页、手机中的不明链接和弹窗,不轻易将身份证号、银行卡号、手机号码等个人信息提供给他人,更不能泄露手机动态验证码等。同时,一定要通过应用商店下载而不要通过网络搜索下载 APP,防止落入山寨 APP 陷阱。

量力而行,理性消费

“双十一”期间在电商各种花式活动刺激下,消费者容易冲动消费。很多消费者往往在大促期间就购买了超过实际使用需求量的商品,最后导致过期了都没用完。而比价、选购、

凑单等也耗费了不少的精力和时间。因此,消费者一定要理性购物,根据自身实际需要适度囤货。

注意防护,勇于维权

疫情防控常态化下的“双十一”电商大促,消费者应做好个人疫情防护,领到快递后及时进行消杀。网购后妥善保管订货单、发货凭证、发票等购物凭证,同时注意保留电商承诺或协议、消费者与商家的聊天记录和付款记录等电子证据。一旦自身合法权益受到损害,可向交易平台投诉或拨打周口市消费者协会投诉电话,维护自己的合法权益。

周口市消费者协会投诉电话:0394-8385315。③5

全省中等职业教育技能大赛落幕

我市代表队 113 人获奖

□记者 窦娜

本报讯 11 月 1 日,记者从市教体局获悉,在近日闭幕的 2021 年河南省中等职业教育技能大赛上,我市代表队再创佳绩,113 名选手获奖。

本次大赛由河南省教育厅主办,是面向全省中等职业学校的重要赛事,是对中等职业学校教育教学水平的一次大检阅。赛场上,我市

代表队选手参与了土木建筑类等 13 个专业大类 47 个单项的比赛,经过激烈角逐,我市 13 名选手荣获一等奖,37 名选手荣获二等奖、63 名选手荣获三等奖,充分展示了我市中等职业学校学生扎实的专业水平和良好的综合素养。

近年来,我市高度重视中等职业学校技能人才培养质量,围绕我市经济社会发展,开展校企合作、产教融合,实现校企双方协同育

人,努力提高中等职业学校办学水平,深化教学改革,将技能大赛的内容、标准贯穿于教学中,注重实践教学,实施工学结合,重点培养学生实际动手能力,并通过举办技能竞赛活动,强化学生技能培养,达到以赛促教、以赛促学的目的。全市各中等职业学校教育教学质量显著提升,综合实力不断增强,为我市经济社会发展培养了一批技术技能人才。③7



户外感受秋日美景

10 月 31 日,周口市区秋高气爽,气温回升,许多家长带着孩子走出家门,来到户外,感受和煦阳光和秋天景色。③7

记者 孙安平 摄

郸城：“十八般文艺” 快乐展示健康科普

□记者 徐松

本报讯 10 月 28 日晚,郸城县举办健康科普知识汇演,将健康知识以“十八般文艺”的模式精彩展示,助力国家健康促进县创建工作。

为更好地倡导健康生活方式,提升居民健康素养水平,以郸城县人民医院、县中医院、县中心医院、县妇幼保健院为龙头的四大医疗健康服务集团采取老百姓喜闻乐见的方式,宣传健康科普知识,例如编写健康素养情景剧、大鼓书、琴书等作品,参加省第四届健康科普能力大赛,且有 3 组选手进入复赛。

据悉,近年来,郸城县坚持以人民健康为中心,以国家县域紧密型医共体建设试点县为契机,用医共体引领健康促进县创建工作,通过建队伍、强阵地,广泛开展健康教育进乡村、进机关、进企业、进学校、进社区活动,全面倡导健康生活方式,为脱贫攻坚作出突出贡献,健康管理能力和健康素养水平明显提高,被国务院表彰为综合医改真抓实干成效明显单位,医共体建设工作被国家卫健委表彰为 2020 年度“推进医改服务百姓健康十大新举措”,健康促进与健康教育工作走在全省前列,争当“健康之路”上步伐铿锵有力的排头兵。

该县成立了由县长任指挥长,主管副县长为副指挥长,县卫健委、县教体局、县财政局、各乡镇办事处等单位一把手为成员的创建国家级健康促进县工作指挥部,制订《“健康郸城 2030”规划纲要》和《郸城防治慢性病中长期规划(2017-2025 年)》,取得扎实成效。2019 年,全省健康促进“321”工作模式现场会在郸城召开。2020 年,全国医改峰会在郸城召开。②7