

# 风里雨里 周马等你

□记者 郭坤

最近一段时间，对于周口长跑爱好者来说，最感兴趣的就是即将举行的周口马拉松比赛。

尽管因为疫情姗姗来迟，尽管为了防控限制升级，但“简办”了的第六届周口马拉松比赛还是让周口跑友兴奋不已。“跑友们都觉得今年举办周马比赛无望，没想到组委会最终还是给了我们惊喜。”一位资深跑友说出了大家的心声：“简办”了的周马，仍然是周口跑友在家门口的盛会。

周口跑友如此期待周马，和比赛有着广泛的群众基础和良好的口碑有关。

## 内部赛事带动 周口普及长跑运动

了解周马，要从2011年开始的周口慈善福彩小马拉松赛说起。

由周口市慈善总会、市社工协会彩票工作委员会当年联合发起的小马拉松赛，原本旨在通过每周一次的6.3公里环沙颍河跑，让工作人员能以较好的身体素质、更充沛的精力投入慈善事业。但随着活动持续开展，不少热爱长跑的市民也主动加入其中。

看到市民的热情后，两个组织决定联合市田径协会将这项长跑活动长期举办下去，遂制订了“邀请各市直单位轮流参加，从而带动更多市民参与进来，以达到全民健身目的”的系列赛总体实施方案。就这样，一场内部赛事被市民的热情所“催化”，升级为面向市直各单位、面向广大市民的覆盖面更广泛的集体活动。不少市民主动加入周口慈善福彩小马拉松队，将跑步融入自己的日常生活，成为真正的长跑爱好者。

此后，周口慈善福彩小马拉松

队年年亮相郑开，在国际马拉松赛上不断展示周口形象、周口活力。马拉松运动也因此被更多周口人了解、喜欢。

## 周马应时而生 三年跃升金牌赛事

随着全民健身战略的不断推进，国内掀起了一股马拉松热潮，越来越多的周口市民热衷于跑步、执着于跑马，支持周口举办马拉松赛事的呼声也越来越大。此时，周口马拉松爱好者也在原市体育局、市慈善总会的引导下，开展了一系列公益活动，形成了独具特色的“马拉松加慈善”公益模式。

为推动慈善事业发展，2016年，中华慈善总会提议并批准在慈善氛围较浓厚的周口举办全国首个慈善马拉松比赛——周口马拉松，并与中国田径协会、河南省体育局、河南省慈善总会、周口市人民政府协商一致，共同举办周口马拉松暨中国慈善马拉松赛。

同年12月18日，中华慈善总会、河南省体育局、河南省慈善总会、周口市人民政府主办，原市体育局、市慈善总会承办了周口市第一届马拉松比赛，将慈善融入马拉松运动，从而确定了周马的公益性基因。

为了更好地服务周口长跑爱好者，更好地推动周口马拉松运动发展，2017年5月28日，经原市体育局、市民政局批准，周口慈善福彩小马拉松队“升级”成为周口市马拉松长跑协会。

2017年11月19日，周口市马拉松长跑协会参与筹备、积极服务的第二届周马吸引了全国20多个省市和3个国家的近万名选手参加。

前两届周马特别是第二届，得

到了不少参赛选手的肯定，为周口赢得了一致好评。民众认可的同时，中国田径协会也给予肯定：第一届周马被评为铜牌赛事，第二届被评为银牌赛事。

两届赛事的成功举办，标志着我市马拉松赛事运营能力日趋成熟，民众参与度很高，社会效果较好。鉴于此，中国田径协会将合办周口马拉松比赛列为每年的常规赛事。

2018年11月18日，来自世界各地的12869名参赛选手参加了第三届周口马拉松赛。精心设计、重新设定的赛道，让参赛选手既领略了周口风光秀丽之美，又感受了周口城市发展的蓬勃之力。有力的后勤保障更是让参赛选手赞不绝口。这一届周马也被中国田径协会评定为金牌赛事。

一年一个台阶，周马用三年时间就完成了“铜牌赛事——银牌赛事——金牌赛事”的跃升，成为周口一个品牌体育赛事，在全民健身活动中发挥着越来越重要、越来越积极的作用。

2019年11月17日，13550名跑友参与创下周马参赛人数新高，也让当日举行的第四届周马再次荣膺金牌赛事。

## 深受疫情影响 周马“简办”而不停办

正当周口跑友骄傲于自家拥有马拉松金牌赛事时，2020年年初暴发的新冠肺炎疫情给第五届周马的举办蒙上了阴影，直到10月中旬，才确定继续举办。

但因疫情防控需要，比赛不追求规模和影响，而是采用“线上跑+线下跑”“主赛场+分赛场”“推荐路线+

自选路线”相结合的方式，限制报名对象，控制聚集人数，减少保障力量，主赛场、分赛场均不接受国内疫情中高风险地区选手和外籍选手报名参加，以达到安全、顺利完赛的目的。

线下主赛场设在周口市引黄调蓄工程处，封闭赛道绕圈线路，现场参赛人数被严格控制在1000人左右。尽管绕圈线路有些枯燥，但参赛选手仍然神采飞扬，现场气氛被他们烘托得热热闹闹。

今年的周马举办原则和形式与去年基本相同，但规模再次缩小、限制更加严格：鼓励线上不限起跑时间、跑步路线自由跑；周口市区主赛场推荐赛道设在沙颍河风景区，封闭赛道折返跑，只允许周口市区域内报名全程项目的选手参加，同时拉长参赛时间，不再组织统一起跑；各地分赛场推荐赛道由当地参赛跑团自行商定后报组委会备案，供当地参赛跑友自主选择。

有人笑称今年的周马更像是关起门来办给周口跑友的一场比赛。对此，周马组委会一位负责人真诚回应：“和外地很多马拉松比赛不同，周马更像是在周口市委、市政府和相关职能部门支持下，由周口跑友、志愿者通过热爱、通过奉献办起来的一场公益活动。打开门，我们和四海宾朋同跑同乐，它是对外宣传推介周口、传播慈善理念的窗口。关上门，周口跑友可以‘自娱自乐’，它是推动周口全民健身、慈善事业发展的平台。‘简办’而不停办回应了周口跑友的关切，满足了周口跑友的期待，也是想对外界释放一个信号：风里雨里，周马一直都在，条件允许的话，欢迎大家来到周口参加比赛。”②3

# 重拳出击 严查违法超限运输车辆

□记者 王艳 文/图

**本报讯** 为贯彻落实河南省治理货车非法改装和超限超载工作领导小组办公室《关于切实加大执法力度深入开展跨区域联合治超工作的通知》文件精神，市交通运输综合行政执法支队领导班子高度重视，及时出台了《关于深入开展跨区域联合治超工作的通知》，结合优化营商环境专项行动，在做好疫情防控的前提下，周密部署，协调组织全市交通执法单位联合公安交警部门开展联合执法治超专项整治行动。

本次联合治超行动依法打击各类违法行为，坚决遏制货车超限超载反弹，确保公路桥梁和人民群众出行安全。重点对违法超限超载车辆较为集中或绕行较多、治理难度大、群众反映强烈的路段实施精准打击，加大对

重点时间、重点路段货运车辆超限超载治理力度，采取定点设卡与流动巡逻相结合的方式，坚持露头就打，重拳出击，针对日停夜行，逃避执法检查的货运车辆开展夜间联合执法检查，查处的涉嫌超限运输车辆一律就近牵引到固定交通公安联合检查站进行检测过磅，严格落实“一超四罚”，做到按程序进行卸载、消除违法状态、记分、处罚，确保行动取得实效。

自11月13日晚于西华县拉开本次联合行动的序幕后，先后在西华、项城、太康、川汇区、商水开展15次联合执法行动。截至目前，共出动交通执法人员325人次，公安交警160人次，查处疑似超限超载车辆33台，罚款15600元，卸货377.9吨，有效保障了道路桥梁安全畅通，人民群众出行安全。②13

