

讲红色故事 做红色传人

艾岗乡陵头岗村入选“河南省第三批家风家教示范基地”

□记者 张猛 通讯员 苏韵棠

本报讯 日前，西华县艾岗乡陵头岗村成功入选“河南省第三批家风家教示范基地”。这是该村多年来致力于青少年红色家风家教建设的结果。

上世纪30年代，在陵头岗村成立了中共豫东特委、“三岗”抗日革命根据地，创办了“普理学校”，建立了“西华人民抗日自卫军”，当时的陵头岗村被称为“小延安”“小竹沟”。

多年来，陵头岗村党支部积极深挖红色教育资源，建立红色家风教育体系，让红色教育进家庭、进课堂，多

次邀请烈士胡晓初、侯香山的后代，讲述革命先烈事迹和家教家风故事。同时，利用清明节等重大节日，组织“巾帼服务队”“三岗革命根据地红色记忆文化合作社”等组织的人员，开展“最美家庭”“五好家庭”评选活动和“唱红歌、打腰鼓”竞赛活动，并在青少年中广泛开展红色故事演讲、诗歌朗诵等活动，让红色家风家教建设与红色教育活动有机结合，在青少年心中及早播下红色种子。几年来，艾岗乡陵头岗村开展的家风家教相关活动有50多场次，每年受教育人数有3000人次以上。

陵头岗村年轻党员侯二刚，从小深受红色家风教育影响，毕业后积极投身公益事业，不但为全乡抗疫工作捐赠价值1万多元的物资，还捐资5000余元为本村安装了太阳能路灯。担任该村党支部书记后，他又垫资3万多元建起了中共豫东特委展馆。今年“七一”前夕，侯二刚被艾岗乡表彰为“优秀共产党员”，该村党支部被县委组织部推荐为“2021年基层党建示范村”候选对象。

“普理学校”第21任校长侯洪波，祖父是革命烈士。在学校和家庭红色家教家风的熏陶下，他在教育战线辛

勤耕耘，多次获得“优秀教师”“师德标兵”等称号。在完成好所在学校繁重的教育工作外，他还义务担任中共“豫东特委”红色历史讲解员。在建党100周年前夕，他和11位烈士后代受西华县《三岗烽火》节目组的邀请，登上了该县文艺晚会的舞台。

今年33岁的胡海涛，从小接受红色家风教育。近日，他专程从工作地拉萨返回家乡，自费2万多元购买书包、彩笔等学习用品，向“普理学校”和潘北小学、潘南小学、都城岗小学、苗里岗小学的600余名学生进行了捐赠。②11

永宁湖成鸟类乐园



12月13日，成群的白鹭、野鸭、苍鹭、鸳鸯等鸟类聚集在永宁湖的一个小岛上歇息。当日，在市城乡一体化示范区永宁湖湿地，记者看到，众多小岛上栖息着各种水鸟和候鸟，它们或悠闲觅食，或静享冬日暖阳。随着冬季气温逐渐走低，许多候鸟选择在这里过冬，永宁湖成为众多鸟类栖息的乐园。③10 记者 梁照曾 摄

165万尾鱼苗放流沙颍河

□记者 张艳丽

本报讯 12月14日上午，沙颍河大闸上游南岸500米处很是热闹，市农业农村局在这里举行2021年度水生生物增殖放流活动。

开展渔业增殖放流活动，是深入贯彻落实《渔业法》和国务院《中国水生生物资源养护行动纲要》、践行绿水青山发展理念的具体行动。本次增殖放流活动，我市共放流165万尾鲢鱼、鳙鱼、草鱼鱼苗。

市农业农村局水产站站长秦战营介绍，这些适合在沙颍河里繁衍生息的鱼类，可发挥生物治水、食物链净水的功能，有利于水质改善，且能与其他水生生物之间达到结构平衡，使我市水生生物种群得到恢复和增长，达到以渔净水、以渔养水的目的。

秦战营表示，开展水生生物增殖放流活动是促进人与自然和谐发展、保护全市水域生态环境、建设美丽周口的重要一环，功在当代，利在千秋。我市开

展水生生物增殖放流活动十多年来，在沙颍河、淮阳龙湖、汾河等水域累计放流鲢鱼、鳙鱼、草鱼、黄河鲤鱼等鱼类鱼苗1485万尾，对保护全市水域的生态平衡、确保生态安全起到积极的促进作用。

为确保放流效果，放流前期，市农业农村局组织水产专家对放流地点的水质、地形进行了检测和勘查。沙颍河大闸西500米处水域环境良好，无工业和生活污染，水质、水文状况均适宜鱼苗的放流和生长。市农业农村局希望通过开展增殖放流活动，引发社会各界对水域生态的市民，增强广大人民群众的环境保护和资源养护意识，自觉参与到保护水生生物资源行动中来。同时提醒大众，水生生物增殖放流需经过专业人员的综合评估，市民切不可擅自将外来种、杂交种等不符合生态要求的水生生物进行增殖放流。因为未经专业人员的指导，私自进行增殖放流容易导致有些生物不适应新的环境而死亡，还会造成有害物种的入侵，让“放生”变为“杀生”。②9

“红会送医”送到基层群众身边

□记者 张志新

本报讯 开讲座、忙义诊……近日，市红十字会组织市中医院、市眼科医院、市承悦糖尿病医院等8家市级医院的30余名医疗专家，成立4个红十字志愿服务队，赴西华县奉母镇等地开展“红会送医”活动，把医疗专业人才的先进技能、卫生知识和义诊服务送到基层最需要的地方。

活动中，参与志愿服务的医疗专家相继开展专题讲座18场次。其中《中医传统特色疗法》《浅谈风湿病》《缺血性脑卒中识别和防治》《胸痛的诊断和鉴别诊断》等专题讲座深受广大基层医护人员和群众的欢迎，讲解现场不时响起阵阵掌声。

据介绍，“红会送医”活动今年开展以来，全市受益群众达1000人次。②11

首个室外智能健身房落户市体育中心

□记者 窦娜

本报讯 遮阳篷+太阳能，通过手机与健身器材连接还能记录健身数据……这不是一般的健身房和健身器材，而是即将亮相市体育中心的室外智能健身房和健身器材。

12月13日下午，记者在在现场看到，室外智能健身房已经安装完毕，目前正在调试，近期将投入使用。这里有体测中心、健身器材和休息座椅等，所有健身器材都可免费使用，采用太阳能与自发电两种形式供电。在没有专业人员现场指导的情况下，体测中心可以根据健身者的身体素质，生成个性化运动指导方案，真正达到科学健身、有效健身。通过用手机扫描健身器材上的二维码后，市民可通过健身器材的显示屏查看自己的运动时间、消耗的热量等数据，互动式健身体验更加直观，科技感十足。

市教体局群体科科长张维生介绍，建设室外智能健身房旨在通过其方便性和科学性，完善全民健身公共服务体系，营造全民健身的浓厚社会氛围，让群众健身更加便利，健身热情得到进一步提高。下一步，他们将加大力度，探索管理新模式，合理增加新器材，举办丰富多彩的群众体育活动，进一步推动全民健身向更好的方向发展。③8