

生命因奉献而美丽

——记周口市造血干细胞捐献者王超

□ 记者 张志新 文/图

核心提示：

造血干细胞捐献是周口市红十字会核心业务之一，也是周口市红十字会积极扩大救助领域和延伸服务范围的重要工作，是一项伟大的生命工程。自 2003 年以来，全市共采集、入库 4000 多份造血干细胞血样，其中有 28 名志愿者（不含鹿邑）成功捐献造血干细胞。今年以来，我市已有 3 名志愿者成功捐献造血干细胞。年末岁尾，在我市红十字会的倡议下，记者将深入采访这 3 名造血干细胞捐献者，挖掘他们在捐献造血干细胞背后不为人知的故事，进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，以此向他们致以崇高的敬意，激励更多爱心人士加入到造血干细胞捐献行列。



身体恢复良好正在工作中的王超

小档案：王超，男，41 岁，周口市人民医院肛肠科医生，2016 年 3 月，他加入中国造血干细胞捐献者资料库。2020 年 9 月，经中国造血干细胞捐献者资料库检索，王超成功与一名白血病患者配型成功，后经高分辨检测和全面体检，完全符合造血干细胞捐献条件，并于今年 1 月成功为患者捐献造血干细胞。王超是我市第 26 例造血干细胞捐献者，也是今年我市第一例造血干细胞捐献者。

12 月 17 日，按照事先约定，记者怀着对造血干细胞捐献者的崇敬之情来到周口市人民医院，在这里见到了王超。初见王超，他穿着白大褂，戴着口罩，还没等记者开口，他就热情地迎上来打招呼。和他交谈中，记者不时听到他爽朗的笑声，性格开朗的他让人倍感亲切。

壮举源于平凡

人们常说，平凡折射出伟大。王超的造血干细胞捐献之路，就是从一次次看似平凡的献血中走过来的。

2013 年 11 月，时至深秋，树叶大多已经泛黄。有一天，王超路过位于中心城区中州大道与七一路交叉口时，遇到一辆义务献血车正在宣传义务献血。王超二话没说就登上献血车上，献出了 400 毫升血液。

王超一边回忆自己的这次献血经历，一边打开手机向记者展示他的献血数据记录。记者看到，他的献血时间从 2013 年开始，持续到今年 7 月份从来没有间断过。

在王超心中，他将 2013 年这次有“记载”的献血，正式定义为人生中的第一次献血。可是经记者询问，事实并非如此。王超告诉记者，其实在他求学的时候，就献过一次血，准确的说，那才是他人生中的首次鲜血。不过，由于时间久远，献血证已经丢失，加上没有网上记录，王超就将“第一次”的献血经历忽略不计，并很少向人提起。

从 2013 年有“记载”的献血开

始，王超每年都会献血一次或者二次。时至今日，王超已经累计献血 11 次，共献血 4400 毫升。

正是一次又一次看似平凡的献血，王超才与捐献造血干细胞结下“缘分”。2016 年 3 月 23 日，在周口市人民医院的组织下，一辆血液采集车来到王超所在医院，并向医护人员宣传造血干细胞捐献对治疗白血病的作用。有过多次献血经历的王超毫不犹豫地加入了中国造血干细胞捐献者资料库。

“我当时也没有想那么多，只是觉得如果配型成功的话，能救人！”王超回忆起当时的场景，并没有找到自己当时有多么无私奉献精神，只是怀着一种随缘的心态。

“我同意捐献”

自从加入到造血干细胞捐献者资料库以后，因忙于工作和家庭的王超很快将这件事忘记，只有在每年献血的时候才会偶尔想起这件事。

众所周知，非血缘关系之间的造血干细胞配型概率非常低，正因为配型成功率非常低，每一例成功配型都被视为“生命奇迹”。

也许是缘分使然，这种“生命奇迹”最终还是降临到王超身上。

2020 年 9 月的一天，王超突然接到一个从河南省红十字会打来的电话。电话里的人告诉王超，他与一名白血病患者配型成功，现在正式征求他的意见是否同意捐献造血干细胞。

“我同意捐献。”王超回忆说，出于一名医务工作者的本能，他没有丝毫犹豫就答应了下来。因为从医的王超时常面对这样的场景，当他看到一个患者被病魔缠身而苦苦挣扎时，那种无奈真令人揪心。

当在医护岗位上走过一个又一个春夏秋冬后，王超觉得自己比任何人都懂得生命的意义。

既然已经允诺，王超就将此事放在了心上。接下来的日子，王超不但改变一些不好的作息习惯，还加强了自身的营养和身体锻炼。“既然捐献，我就要把最好的干细胞捐献给需要

的人。”王超对记者说。

悄无声息地出发

时间过得很快，转眼来到今年 1 月 11 日。正在上班的王超接到市红十字会打来的紧急电话，通知他第二天去市中心医院进行体检。

1 月 12 日，在市红十字会工作人员的带领下，王超来到市中心医院进行全面体检和高分辨检测，结果完全符合条件。市红十字会工作人员把启程的时间定在了 1 月 14 日。

1 月 13 日，王超正式向医院履行了请假手续，并把家里的事情安排好。

按照惯例，临行前，市红十字会都要组织一个隆重的欢送会，就像送战士出征一样，给予捐献者一种莫大的力量和鼓舞。

由于行程紧迫，王超错过了这个欢送会。1 月 14 日下午，在市红十字会工作人员的陪同下，王超悄无声息地前往郑州。

“临走时，我并没有将捐献造血干细胞的真相告诉父母，只说到郑州出差一周。”王超回忆说，他担心父母挂念，会给他造成一定压力，所以才对父母隐瞒了事实。

虽然王超向父母隐瞒了此事，却对妻子杨艳菊告知了前因后果。因为在这件事上，杨艳菊给予了王超很大支持。1 月 14 日下午，当王超抵达河南省肿瘤医院时，正在郑州培训学习的杨艳菊特意请了一周假来陪伴他。

一切都值得

造血干细胞的捐献过程十分复杂。自今年 1 月 15 日开始，王超每天都要注射两针动员剂，而注射动员剂的目的就是让体内的造血干细胞增生活跃。

在注射两天动员剂后，王超开始感觉身体的关节处有些酸胀。这对于大多数造血干细胞捐献者来说，都是要经历的一个过程。

1 月 20 日 8 时许，在完成五天的

动员剂注射后，王超来到专用的采集室进行造血干细胞采集。王超清楚记得，他躺在采集室病床上，旁边是一台冰箱大小的离心机，血液从左手抽出，经过离心机过滤，然后从右手循环进入体内。

令王超没有想到的是，整个采集过程整整持续了四个多小时。在这个过程中，王超的身体需要保持不动直到结束，否则针眼移动容易导致机器报警而暂停。

就这样，在机器经历 44 次循环后，从王超体内共采集了 220 毫升造血干细胞。

王超说，在河南省肿瘤医院的几天里，当他看到一个年轻的患者被病魔折磨、乌黑的头发因化疗而脱落，一个个鲜活的生命在拼与死神抵抗时……他感到自己的一切付出都很值得。

2 月 3 日上午，周口市红十字会、川汇区红十字会联合周口市人民医院为王超举行了隆重的凯旋归来仪式，相关领导对王超高度赞扬道：“王超的大爱义举给绝症患者带来生的希望，点亮了患者的生命之光，用自己的实际行动诠释了人道、博爱、奉献的红十字精神，是生命的接力，爱心的传递，是培育和践行社会主义核心价值观，用爱心和善举唱响周口爱心歌，传递周口正能量的具体体现，更是我们每个人学习的榜样。”

如今身体早已恢复良好的王超提起这件事，都会淡然一笑，他觉得这是一件再普通不过的事。

在采访中，他一直向记者分享这样的理念，很多人对捐献造血干细胞存在一定的误解，认为捐献造血干细胞会对身体造成一定的危害，其实这种认识是错误的。“在某种角度上讲，造血干细胞的捐献跟普通的献血没有多少区别，只是时间更久，程序复杂，对身体的素质要求更高而已，希望更多的人知道这一真相，加入到这个行列中来，毕竟多一个人，就多一份希望。”王超说，相信爱是一盏灯，越黑暗的地方越光明，照亮别人的路，就是璀璨自己的人生。③3