

“双减”后首个寒假

周口中小学生该咋过

□见习记者 邱一帆

据教育部消息，“双减”政策实施以来，学科类培训机构大幅压减，目前线下校外培训机构已压减83.8%，线上校外培训机构已压减84.1%。今年寒假，孩子们不用像往常一样，穿梭在各类培训班之间，可以从繁忙的学习生活中暂时脱离出来，但如果没有一个科学的规划，往往也意味着规律的生活将变得一团糟。

那么，“双减”后的首个寒假，周口市中小学生该咋过？12月21日，记者走访了周口部分中小学生、家长、老师及文化部门相关负责人，听听他们的想法和建议。



主动学习 勇立潮头

在周口市第十九初级中学读七年级的满满(化名)最近有点忐忑，1月份，他将迎来中学生涯的第一个寒假，他想开心地度过这个寒假，但他父母拿出的一张寒假学习计划表打破了他的“美梦”。面对这张计划表，满满皱起了眉头，他心里早有打算：“我想好了，先复习本学期学过的功课，再预习七年级下学期的课程，剩下的时间，除了用来锻炼身体外，还打算重新拾起兴趣爱好——魔方。”

面对新的政策、新的升学形

势，不少学生，尤其是毕业班学生的内心依然焦虑。九年级学生陈昂觉得“双减”虽然减轻了课业负担，但他没有“躺平”的打算。陈昂说：“寒假时间长，是查缺补漏的好时机。不少同学嘴上说着要‘躺平’，但私下都在暗自较劲，准备好好预习下一学期的课程，好在开学时‘弯道超车’。”陈昂认为，现在不仅学习成绩要好，还需广泛涉猎各种知识。编程、棋类、爱国主义影片、阅读等，都是他寒假计划表的一部分。

对于家长来说，今年寒假无疑有了更多的选择空间。“之前寒假，孩子都是在培训机构补课。今年寒假，我感到既矛盾又忐忑，一方面不希望给孩子这么大压力，另一方面又害怕孩子落后。值得欣慰的是，‘双减’后，我发现他喜欢游泳和打球，就给他报了兴趣班，他开心我也开心。”市民戚先生告诉记者，“我儿子正在市文昌小学上二年级，我们俩一起制订了假期计划，学习、休闲两不误。”

霍女士的儿子正在读七年级，

她认为，儿子刚升入初中，正是打基础的好时候。她说：“春节是孩子学习传统文化的好时机，除了完成既定的学习任务、锻炼好身体、放松好心情外，学习古诗词也非常 important。平时我与孩子相处时间不多，可以趁春节好好与孩子沟通交流一下，与孩子增加感情。”

除此之外，限制孩子电子产品使用时间、督促孩子健康饮食和规律作息等也是家长不约而同的议题。

寓教于乐 寓学于趣

为了让同学们过上一个愉快又有意义的寒假，真正做到给学生减负，不少老师鼓励学生在寒假“跳出”书本，带着问题实践，同时也准备放出“大招”，为同学们安排“花式”作业。

“往年布置的寒假作业效果并不好，不少学生不认真写作业，抄答案、用手机拍照搜题现象严重。‘双减’政策实施后的首个寒假，我们会着重布置一些实践活动作业，让学生深入博物馆‘赏’物、深入红色纪念馆了解英雄故事。这样没有

书山题海，也不枯燥乏味，还能让学生收获良多。”项城市新华学校班主任任老师说，“中学时期是培养好习惯的最好时期。让学生每天坚持观看《今日说法》，并发表自己的见解，能增强学生的法律意识。每天坚持练一篇字，可以磨练学生的意志。”

受“双减”政策和疫情防控常态化的影响，不少学生和家长选择在博物馆、文化馆、图书馆等地“打卡”，这里成为亲子研学的新“阵地”，不出远门也能领略到文化的魅

力。

据了解，2022年中国杂技春晚即将在周口举办，周口市文学馆即将开馆，这将极大丰富周口中小学生的寒假生活。“文学馆就在铁路主题公园内，在那儿不仅可以了解周口文学，还可以感受铁路文化、体验铁路风情。等我儿子放了寒假，我就带他去看看。”市民何女士说。

此外，周口市爱国主义教育基地VR全景已经上线，包括扶沟县吉鸿昌将军纪念馆、淮阳区李之

龙革命活动旧址、鹿邑县西关烈士陵园等知名爱国主义教育基地。

“我市文博资源丰富，市博物馆希望通过与教育部门紧密合作，制订针对中小学生寒假参观的计划。另外，我们与省博物院合作，上架了省博相关文创产品，还统一制作了本地文创产品，文创店将在春节前试营业，以便更好地向中小学生展示传统文化的魅力，切实发挥社会效益。”市博物馆社教部、文创部主任梁军阳表示。(210)