



连载

帛书老子新解

□王海山

第四十章 不贪不占 不生祸乱

(今本《德经》75章)

人之饥也，以其取食税之多，是以饥(1)。

百姓之不治也，以其上之有以为也，是以不治(2)。

民之轻死也，以其求生之厚也，是以轻死(3)。

夫唯无以生为者，是贤贵生(4)。

【译文】

人民之所以饥饿，是由于统治者收取赋税太多，所以造成饥荒。

人民之所以难治，是由于统治者喜欢强作妄为，所以难以管治。

人民之所以轻死，是由于统治者对自己奉养奢厚，所以轻于犯死。

只有淡泊宁静不追求自我享受的人，才是真正地爱惜和尊重生命。

命。

【新解】

本章内容从表面上看，主要讲统治者的贪婪对人民所造成的伤害，但也暗示纵欲、有为、贪生对自身生命的伤害。意思是说人之所以饥寒，是因为贪欲过度而消耗自身精气过多，所以造成饥寒。人的气血之所以难调，是因为贪心妄为而导致内分泌紊乱，所以难以调理。人之所以容易夭亡，是因为谋求生存的愿望过于强烈，所以容易夭亡。老子教导人，只有尊道贵德的无为化生，才是真正地爱惜和尊重生命。

【心法】

不贪不占，不生乱象。无以为生，胜于贵生。

【注释】

(1)人之饥也，以其取食税之多，是以饥

“税”，帛书甲本作“说”(shui)，乙本作“说”，修真学异体字，与“税”同音近义。河上公及现行本作“税”。该经句的表面意思是因君王榨取赋税过多而造成百姓的饥饿，也暗指因操劳过度，消耗自身体能太多而导致自身饥饿。

(2)百姓之不治也，以其上之有以为也，是以不治

此句经文帛书甲、乙本相同，这里的“百姓”也代表人的气血。此经句的含义是指人体的气血调理不好是因为人的贪心妄为而导致内分泌紊乱。通行本作“民之难治，以其上之有为，是以难治”。

河上公：民之不可治者，以其君上多欲，好有为也。是以其民化

上有为，情伪难治。

(3)民之轻死也，以其求生之厚也，是以轻死

河上公：人民所以轻犯死者，以其求生活之事太厚，贪利以自危。以其求生太厚之故，轻入死地也。

《文子》：末世暗主，求下不量其积，取民不裁其力，男女不得耕织之业，有旦无暮，君臣相疾，以奉上求，力勤财匮，是以轻死。

上好取而无量，即下贪财而无让，民贫苦而纷争生，是以轻死。

(4)夫唯无以生为者，是贤贵生

河上公：夫唯独无以生为务者，爵禄不干于意，财利不入于身，天子不得臣，诸侯不得使，则贤于贵生也。

王弼：言民之所以僻，治之所以乱，皆由上，不由其下也，民从上也。

第四十一章 强大居下 柔弱居上

(今本《德经》76章)

人之生也柔弱，其死也筋 ■ (rèn)坚强(1)。

万物草木之生也柔脆，其死也枯槁(gǎo)(2)。

故曰：坚强者死之徒也，柔弱生之徒也(3)。

是以兵强则胜，木强则竞(jìng)(4)。

故强大居下，柔弱居上(5)。

【译文】

人生下来元气十足，身体是柔软的；人死后元气散失，身体是僵硬的。草木生长的时候和气存在，形质是柔脆的；死亡的时候和气散去，就变得干枯。

因此说：人的身心如果处于强硬的状态是处于死之地，如若处于柔弱的状态是处于生之地。

所以，用兵逞强就会遭受灭亡，树木强大就会遭受砍伐。

自然之道总是抑强扶弱，强大者反而逐渐居于下位，柔弱者反而

逐渐占居上风。

【新解】

本章主要讲怎样以守柔处弱积德养生。老子通过观察分析人与万物生时柔弱，死后僵硬的特征，而得出结论，坚强者是死之徒，柔弱者是生之徒。由此告诉世人，阴中有阳，阳中有阴，阴极生阳，阳极生阴，阴阳是可以相互转变的。坚强者失德失和，柔弱者和气长存，所以自然之道是抑强扶弱的。在大自然面前，物极必反，强大者反而居于下位，柔弱者反而居于上位。这与世俗之人的观点截然不同，值得读者深刻反思。老子以此教人，只有守柔处弱，抱守中和，像婴儿一样柔软、安静，才能不失道德，生命长存。

【心法】

强大居下，柔弱居上。生于柔弱，死于僵硬。

【注释】

(1)人之生也柔弱，其死也筋 ■ (rèn)坚强

“筋 ■ 坚强”，帛书甲本作“勿贤强”，乙本作“骨恒信坚强”，河上公作“坚强”。

河上公：人生含和气，抱精神，故柔弱也。人死和气竭，精神亡，故坚强也。

《庄子》：人之生，和气聚为生。人之死，气之散也，气散则死。

(2)万物草木之生也柔脆，其死也枯槁(gǎo)

“柔脆”，帛书甲本作“柔脆”，乙本作“柔粹”。“枯槁”，甲本作“禿槁”，乙本作“槁”，河上公本作“枯槁”。

河上公：物生，和气存也；物死，和气去也。

《文子》：物之生也，草木英华。物之死也，草木枯朽。

(3)故曰：坚强者死之徒也，柔弱生之徒也

此句经文，帛书乙本缺少二个“者”字，依甲本增补。

河上公：以上二事观之，知坚强者死，柔弱生也。

(4)是以兵强则不胜，木强则竞(jìng)

“竞”，帛书甲本作“恒”，乙本作“竞”。

《文子》：欲刚者，必以柔守之；欲强者，必以弱守之。积柔成刚，积弱成强，观其所积，以知存亡。故兵强则灭，木强则折，革强则裂。

(5)故强大居下，柔弱居上

河上公：兴物造功，大木处下，小物处上，天道抑强扶弱，自然之效。

《文子》：老子仰视屋树，退而目川树，强木则居低屋，大材则居下。

老子曰：树小条则居高屋，弱材则处上，譬若积薪，小者为上。

(未完待续)