



螺蛳粉

■王科军



年轻时没有吃过螺蛳粉，也不知道什么叫螺蛳粉。最近几年，受女儿的影响，开始吃螺蛳粉，初吃时闻起来臭臭的，但吃到嘴里爽口嫩滑，甚至让我慢慢爱上了螺蛳粉的味道。

我和女儿在广州的时候，常去一家叫“柳州螺蛳粉”的小吃店。这家小吃店里的螺蛳粉很便宜，七、八元钱便能吃饱，所以生意特别好，常常食客云集。很多时候，小店

门口都有食客在排队等候。

螺蛳粉具有鲜、酸、爽、烫、辣的独特风味，这是用特有的软滑爽口的米粉做原料，汤底用猪骨筒和螺蛳肉，以及十几种香料熬成，还有酸笋、木耳、花生、油炸腐竹、酸豆角、萝卜干，加上鲜嫩青菜等配料及酸辣味调和而成，保留了正宗的柳州风味。多味的调料，鲜美的汤汁，让你吃完回味无穷。

螺蛳粉中富含碳水化合物、胶质、脑磷脂、纤维素、卵磷脂、蛋白质、胡萝卜素、各种维生素、铁、钙、磷等多种营养成分。

螺蛳粉特殊又浓郁的“臭味”来源于螺蛳粉中的酸笋。酸笋是广西传统的调味佳品，它是经过半个多月瓦罐密封腌制而成，在腌制过程中发酵产生氨基酸物质，所以闻起来“臭”。

螺蛳粉源自于广西柳州地区，通常以“鲜、臭”为特色。

对于外地人来说，这种“鲜、臭”口味过重，所以不同地区的人们根据当地的饮食习惯，对传统的螺蛳粉进行了改良。我们通常吃的是荤素搭配的螺蛳粉，也有各种蔬菜做出来的时蔬螺蛳粉，人们还可以根据自己的口味选择不同的食材，或麻或辣，或咸或淡。

近段时间，我经常在外奔波忙碌，在酒桌上推杯换盏，但回过头来，还是忘不了螺蛳粉的味道。有时候忙得太晚，误了饭点，就自己煮上一包酸辣螺蛳粉。后来我渐渐发现，现在和我一样喜欢吃螺蛳粉的大有人在，螺蛳粉店的人气也都非常旺。

我曾想过，螺蛳粉之所以能够

火遍大江南北，或许正是因为螺蛳粉体现了中华美食文化的博大精深：因地制宜、兼收并蓄，拥有着广泛的包容性。每个人都可以根据不同的口味去调制自己喜欢的味道，不同地区的螺蛳粉也可以拥有不一样的特色，无论何时何地，只要拥有好的食材，美味就从不缺席。

螺蛳粉的价格实惠，不需要花费太多钱便可饱食一顿。毕竟对于一般人来说，不是每天都能享受高端美食，美味且实惠的螺蛳粉理所当然成为大众不错的选择。

人间烟火气，最抚凡人心。人们常说：“四方食事，不过一碗人间烟火。”螺蛳粉代表的正是那些寻常生活的烟火气息，这种气息恰恰是它最大的魅力所在。

学雷锋记事

■胡玉华

雷锋事迹家喻户晓，学习与弘扬雷锋精神贵在知行合一，付诸行动。

小时候，学生在校园内捡到一块橡皮或一支铅笔，都会积极主动交给老师；在路上捡到一、二分钱，更不会据为己有，必会像雷锋那样第一时间交给老师。为鼓励学生们拾金不昧的行为，老师会在班上提出表扬，那时心里真比吃块糖还要甜，感觉自己和雷锋精神又贴近一步。经典儿歌《我在马路边捡到一分钱》便是最好的诠释。

想当年在学校里，同学们争先恐后抢着打扫教务处卫生的趣事，至今记忆犹新。

打扫教务处卫生的最佳时间是清晨老师到校前，哪个班组率先到校，哪个班组就抢占先机，迟到者无缘打扫，便会觉得非常扫兴。

多年前的周口七一路小学教务处，是一处独立高大的庙宇建筑，室内铺设着硕大的方形地砖，相比教室的面积要大一些。我所在班组的同学曾几次扑空，大家都憋着一股劲儿，下决心一定要比别的班组早到校，拔回头筹。

清楚记得那天天还未亮我们就来到学校，如愿抢先到校。教务处室内漆黑一片，因西墙边上的拉线开关绳子高不可及，我摸黑找到个凳子，踩在凳子上伸手去摸拉线

开关绳线，因双手高高举起，与身体差不多呈垂直状，触摸着开关拉线的时候，鼻脸也磕到了墙面上，被磕得鼻青脸肿，脸上虽疼，心里却乐不可支。来到学校，看到黑板一角表扬栏里自己的名字赫然在目，更是喜上眉梢。

业余时间，班集体最常做的助人为乐活动，莫过于搀扶老人过马路，多为搀扶老婆婆。因为这些老婆婆大多缠过小脚，她们走起路来非常慢，过马路感觉很不安全。同学们系着鲜艳的红领巾，有站立马路要道两侧的、有徜徉在马路两边的，看见有老人要过马路，大家便会争相上前搀扶。

那时道路上并无红绿灯设置，全凭眼观路况，为安全起见，同学们都会等车马稀疏时搀扶老人过马路。

我年迈的奶奶身体多病，平时很少外出走远，有一天居然来了兴致，独自一人步行去老街看电影，回家途中被一女学生搀扶着过马路，既感动又兴奋。记得电影散场回到家，奶奶高兴给家人说：“走到东方红大街过马路时，我本来有点担心，正好被一女孩看到，这女孩主动上前搀扶我过的马路。”奶奶那幸福的表情，至今我仍然清晰记得。

学雷锋做好事，所在班组常常

帮助五保户及孤寡老人、军烈属打扫庭院、担水。

那年月，拉架子车的搬运工人非常多，我和同学经常结伴到路况不好的路段或上坡道，帮搬运工人推架子车，减轻他们的劳动强度。

记得有天下午，我骑车到周口大闸附近游玩，前面不远处有一农村小伙也骑车同向而行，忽听南面堤坡之下有个老人呼唤，希望能帮他推下车。小伙伴装没听见，骑着车加速扬长而去。我仔细看，原来老人拉一个架子车，行至陡峭的斜堤半道，进退两难。目睹此情形，我急忙弃车奔下堤坡，用力帮老人把架子车拽上坡来。

这样的事例还有很多。虽然已经过去了很多年，但这些往事，并没有随着岁月流逝，反而日益清晰。

“一个人做好事并不难，难的是一辈子做好事。”人人都应像雷锋同志那样，力争把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。坚持不懈学雷锋，一辈子做一个有益于国家、有益于人民的好人，无愧于今天的使命担当。

想念妈妈

■闵正威

农历正月十五元宵节，在这个阖家团圆的好日子里，我想念妈妈了。

始终忘不了两年前的元宵节，那天温度有点高，院子里的梨树花蕾含苞待放，妻子在厨房忙着准备丰盛的家宴。妈妈眯着眼在门口晒太阳，看起来有点儿困了，也可能是在回忆过去，面容安静慈祥……担心妈妈睡着摔倒，我从客厅里搬了两张带靠背的椅子，放在她身边，拿了个枕头围着作为护挡。

妈妈因偏瘫不能自理，每天最享受的莫过于家人的陪伴。和儿女说说话，聊聊天，晒晒太阳，听听院子里果树枝头小鸟的叫声，看看蓝天白云，对妈妈来说，可能就是最大的幸福。

妈妈很坚强，患病后，她陪我又走了6个多月……

妈妈去世后，偶尔想起陪伴妈妈最后的一段日子，我甚至有点儿感谢突袭疫情。因为疫情，我有时间尽孝，每天24小时，没有任何纷扰，没有任何工作上的情绪，静静陪伴妈妈。

陪伴妈妈时，并不需要言语，因为妈妈会握着我的手，就像一个刚出生不久的婴儿，偶尔睁眼看看我，很知足。