

以水为弦奏凯歌

——访周口籍游泳小将李晨歌

□通讯员 魏树林 刘海涛

在今年8月份举行的2022年河南省青少年游泳锦标赛上，来自省体工大队的周口籍小将李晨歌再次以优异的成绩受到了人们的关注：参加了六个单项比赛，夺得了五个冠军一个亚军！一个出生于电力之家的女孩，是怎样走上游泳之路并在泳坛崭露头角的呢？日前，笔者走进李晨歌的家中，与她进行面对面的交流。

1 与水结缘展现天赋

2011年1月23日，小晨歌出生在周口供电系统的一个双职工家庭，父亲李庆和母亲尤佳供职于国网周口供电公司。小晨歌从小就内向安静，乖巧听话。得益于父亲和母亲的身高遗传，远远超出同龄人个头的小晨歌处处引人注目。2017年11月的一天，到学校遴选苗子的周口市游泳队教练，在小学一年级的小不点里，一眼就瞅中了这个腿长个高的小姑娘。2018年1月1日，小姑娘李晨歌正式与水结缘，走上了游泳学习之路。

“那时候，晨歌刚满7岁，每天下午放学后我们带她到游泳馆练习两个小时，回家再吃饭写作业，往往到睡觉时已经晚上10点多了，周末还要加练3个小时，看到别的小朋友被家人捧着陪着玩闹，她也羡慕，但最多就是抱怨两声，却从没有缺过一节课。”提到孩子初学游泳时的艰辛，晨歌妈妈至今记忆犹新。

很快，在孩子的刻苦训练和一家人的共同努力下，在2018年全国青少年游泳U系列比赛中，首次参赛的李晨歌即获七岁组技术全能第六名的好成绩，那一天是2018年7月7日，距她第一次跃入泳池仅仅隔了半年的时间。这让人感到很不可思议，说明小晨歌与水真的有缘。

2 不畏艰苦树立志向

2019年3月，李晨歌进入河南省体工大队，开始了专业的游泳训练。孩子成绩优异被选拔，自然是件高兴事儿，但一个8岁的孩子，远离父母，能适应全新的生活环境和训练模式吗？能和新教练新队友和谐相处吗？想家了咋办？受委屈了咋办？担忧和牵挂又让李庆夫妇焦灼不安。好在孩子虽然年龄小，很快适应了新环境。然而，从市队到省队，从业余到专业，层层加码的体能训练让李晨歌吃尽了苦头。“为练臂力拉单杠磨了一手泡，游泳时再搁水里泡泡，血肉模糊，我都不忍心看。孩子爸有次拉着闺女的手过马路，回家就心疼得落泪，说人家的小姑娘娇滴滴，我家的小姑娘满手都是硬茧。”晨歌妈妈边诉说边拉着晨歌的手让笔者看。看着手心和指腹的层层老茧，让人唏嘘不已，晨歌倒是很平静，她笑着说：“这很正常，队员们都是这样啊。”

“这么小的孩子，你们是怎样培养她不怕苦不怕累的拼搏精神的呢？”晨歌的平静激起了笔者的兴趣。



泳坛小将李晨歌 通讯员 苏志明 摄

“孩子小，一开始练游泳是源于听话乖巧，对竞技的意义一无所知。随着孩子的不断成长和成绩的逐步提高，我们就开始有意识地培养和引导。”晨歌妈妈说。

2021年春节前夕，《河南卫视》记者在省游泳队采访时，李晨歌勇敢面对镜头代表泳队发言，向全省人民表达了一定要努力训练、夺取优异成绩、绝不半途而废的决心。

3 家人与她共同进步

为了寻找共同话题便于沟通，在陪孩子学游泳的间隙，夫妻俩利用等待孩子的时间也学会了游泳。晨歌妈妈还在工作之余自学考取了国家游泳二级裁判证。疫情发生后，每周与孩子的见面变为两三个月难得一见。由于省体工大队怕孩子们与家长联系频繁情绪波动影响训练，禁止电话联系，晨歌妈妈就坚持给孩子写信，一天一封。成绩进步了就肯定她的努力，向她灌输不服输、不言败的体育精神，鼓励她向更高更远处迈进，告诉女儿她代表的不仅仅是自己，还有周口人民，走向更高赛场时，代表的是河南人民、祖国人民。正是这种不间断的沟通交流，李晨歌逐渐有了自己的想法。后来，她就由省二线队员选拔为省一线队员。成为省一线队员后，她更加刻苦努力，在2021年5月份的全国青少年游泳锦标赛上，她实现了诺言，成为了国家一级运动员，这在全国10岁组游泳选手中仅有6名。

4 晨歌嘹亮再奏新曲



李晨歌与父母合影 通讯员 苏志明 摄

如今，11岁的李晨歌身高已近一米七，但神态还是一个稚气文静的小女孩，采访中边玩手机边回答笔者提出的问题。晨歌妈妈是从部队转业到地方的，快人快语，性格直爽果断，颇有军人作风；晨歌爸爸也是从部队转业的，是供电系统少有的军转夫妻。从女儿学游泳后，夫妻二人也坚持学游泳。

从2018年开始学游泳，一路走来，李晨歌已参加国家、省市级大小赛事几十场，各种奖项拿了54个。笔者在翻看厚厚的获奖证书时，问她对这项运动最大的理想是什么？李晨歌依旧很淡然，没有丝毫兴奋和骄傲的神色。她说：“这些成绩和荣誉只能属于过去，最大的理想就是争取游出国门，为国争光！”问及晨歌以后的发展道路时，晨歌爸爸说，孩子还小，只希望她能立足实际，苦练技术，稳扎稳打，一步一个脚印地向前迈进。②2