一条河的故事

沈丘县第一高级中学一(35)班 窦元启

我的家乡周口有一条大河，日夜不停地奔流着。小时候，我喜欢看它那波光粼粼的水面和翻滚的浪花。当时的我并不知道它的名字，只知道它很长很长。

长长的河自然有长长的故事。上古时代，有一个人在这条河边建立了一座都城，这个人就是伏羲氏。随着时间流逝，那条河周围建起了许多高大的建筑，成了城市。只不过，河水与原来相比浑浊了许多，小鱼小虾也不见了，又加上吵闹的街道和拥挤的车流，令人糟心。

河水仍然在流动，故事还在继续。不过，如今的故事将以别样的方式展开：

现在的河边有精雕细琢的栏杆、随风招展的柳树，打太极的老爷爷春光满面、打篮球的年轻人挥汗如雨……“绿树成荫，花草成群”是河两岸最真实的写照。河里的垃圾不见了，河水可以用宝石来形容。

随着汽笛声响起，一艘巨轮正徐徐离港。原来，这里已经成为重要的内河航运中心。今后，这条河将为附近的城市注入新的活力。

周口的变化，就像这条奔流的沙颍河一样，一刻也不停歇。 （辅导老师：王佩珍）

周口之美

沈丘县第一高级中学一(28)班 赵蕊

周口是羲皇故都、老子故里，是中华龙文化、农耕文化的重要发祥地，享有“人之祖、史之初、国之根、文之源”的美誉。

“艰难方显勇毅，磨砺始得玉成。”周口将这种精神体现在乡村建设中。以往坑洼不平的乡村小路变得平整宽阔；以往无所事事的老人开始抱着宣传手册，挨家挨户讲解党的政策。

在党的坚强领导下，一代又一代勤劳朴实的周口人民敢于同困难斗争。经过多年努力，周口成为名副其实的“豫东粮仓”。

周口因水而生，因港而兴，创造过“万家灯火伟江浦，千帆云集似汉皋”的辉煌。站新的历史起点，周口抓住了临港经济机遇。2021年，周口港口货物吞吐量达2915万吨，占全省港口货物吞吐量的71%。

既为周口人，便具周口魂。我要弘扬“周口精神”，抒发“强国有我”的使命担当，书写绚烂无悔的青春华章。 （辅导老师：辛艾芳）

美丽新周口

沈丘县第一高级中学一(16)班 韩婧雨

岁月不居，时节如流。阔步发展的周口，扶摇踏上新征程。千年古城周口，在新时代焕发蓬勃生机。

人文始祖伏羲带领族人在周口定居，创姓氏、制嫁娶，华夏文明由此开启；道家始祖李耳在此地出生；晋朝诗人谢安、谢道韫居于此地。除此之外，周口还是千字文的发源地。

周口因水路四通八达，被誉为“中原港城”，也称“河南内陆第一港”。周口在农业方面也有突出成就。

“一条条街道宽又平，一座座楼房披彩虹，一盏盏路灯亮又明，一排排绿树迎春风，一片片湖泊绿又清，一条条河流相连通，一座座桥梁成美景，一个个公园争景宠，村村连通致富路，轿车停放家门前，环境干净又整洁，村村好比大花园。”这是人们对新周口的描述。

作为新时代青年，应举吾辈之力量，振兴家乡，担当强国复兴之使命。

（辅导老师：钟慧华）

以周口之声 歌强国之章

沈丘县第一高级中学一(34)班 夏海馨

有着“华夏先驱，九州圣迹”之美誉的周口，位于沙河、颍河、贾鲁河交汇之处。

在周口，精神是我们强国复兴的根本。

崇德向善、自强不息，是周口人的精神核心。放眼望去，如今的周口山清水秀，鸟语花香。想当年，这里黄沙遍布，充满刀光剑影。无数革命先烈迎难而上的精神在周口生根发芽，成为周口人强国复兴的力量源头。正是这样，在充满坎坷的前行之路上，出现了一个个“以今日之我，胜昨日之我”的奋斗者，出现了“驰驱一世豪杰，相与济时艰”的担当者，出现了“遥知百战胜，定扫鬼方还”的英勇者……他们是我们的榜样，也是我们前进的动力。

在周口，环境是我们赓续发展的资本。

随着科技发展，环境污染成了困扰人们的一大难题。面对这一难题，周口人没有退缩。在周口，有关环境保护的标语随处可见，美丽乡村建设取得重大进展，姹紫嫣红的花儿随处绽放。尽管这样，我们仍要加大环境保护力度。

因砥砺前行之志，这个民族有了生生不息的动力源泉。让我们一起努力，使国家强大起来。 （辅导老师：晏俊丽）

三川大地新变化

沈丘县第一高级中学一(28)班 牛涵琳

作为羲皇故都，老子故里，中华龙文化、姓氏文化、道家文化、农耕文化的发祥地，周口享有“人之足、史之初、国之根、文之源”的美誉。在这厚重的历史文化背景下，周口人民砥砺奋进，使三川大地发生了翻天覆地的变化。

如今的周口，成为名副其实的“豫东粮仓”；临港经济蓬勃发展，周口港成为“豫货出海口”，重现了“万家灯火伟江浦，千帆云集似汉皋”的辉煌。

周口发展的同时，城市面貌也焕然一新。街道上的小花园随处可见，周口的环境逐步改善，空气愈加清新。这一切都源于周口人民的努力奋斗。

作为青年学子，我们将不忘初心、牢记使命，将自身的青春活力注入家乡的建设之中。

（辅导老师：辛艾芳）

美丽沈丘

沈丘县第一高级中学一(2)班 褚梓歌

沈丘是我生活十几年的地方，这里的一砖一瓦都深深烙印在我的心中。

沈丘有一座3A级景区——中华槐园，内有许多槐树，景区因此而得名。中华槐园右边有一座标志性建筑，那就是《千字文》的雕版。小学时，老师便教我背诵《千字文》。沿着大路向里走，便能看见一个浮桥连着一座小岛。那座小岛便是七星岛，岛内有竹林、石桌椅以及许多雕像。坐在石椅上眺望远方的静水湖，随着一阵阵微风拂面而过，我躁动的心也随之平静下来。夏日的傍晚，你会看到许多老人在石墩上下棋、听曲儿或吹笛奏乐。这时，你会有种身在世外桃源的感觉。

沈丘的美丽在于它的乡土民情，在于它的历史悠久，在于它世外桃源般的悠然恬静。

（辅导老师：付振亚）