

哪些人可以接种? 哪些情况下不能接种? 感染过新冠病毒的人是否需要接种?

# 新冠疫苗“第四针”周口开打

□记者 史书杰

本报讯 为进一步做好新冠肺炎疫情应对工作,保障人民群众生命安全和身体健康,经过对接种系统进行调试准备,12月19日,周口市新冠病毒疫苗第二剂次加强免疫接种工作(俗称“第四针”)正式开始。针对“谁可以打”、“怎样打”等一些具体问题,周口市疾病预防控制中心免疫规划科科长李彦勋给出了详细解答。

## 哪些人可以接种?

现阶段,可在第一剂次加强免疫接种基础上,在感染高风险人群、60岁以上老年人群、具有较严重基础性疾病人群和免疫力低下人群中开展第二剂次加强免疫接种。

## 哪些情况下不能接种?

既往接种疫苗时发生过严重过敏反应,如过敏性休克、喉头水肿;急性感染性疾病处于发热阶段暂缓接种;严重的慢性疾病处于急性发作期暂缓接种,如正在进行化疗的肿瘤患者、出现高血压危象的患者、冠心病患者心梗发作、自身免疫性神经系统疾病处于进展期、癫痫患者处于发作期;因严重慢性疾病生命已进入终末阶段。

## 第四针如何选?

根据疫苗研发工作进展,所有批准附条件上市或紧急使用的疫苗均可用于第二剂次加强免疫;优先考虑序贯加强免疫接种,或采用含奥密克戎毒株或对奥密克戎毒株具有良好交叉免疫的疫苗进行第二剂次加强免疫接种,有关组合如下:

- 3 剂灭活疫苗+1 剂康希诺肌注式重组新冠病毒疫苗(5 型腺病毒载体);
- 3 剂灭活疫苗+1 剂智飞龙科马重组新冠病毒疫苗(CHO 细胞);
- 3 剂灭活疫苗+1 剂康希诺吸入用重组新冠病毒疫苗(5 型腺病毒载体);
- 3 剂灭活疫苗+1 剂珠海丽珠重

组新冠病毒融合蛋白(CHO 细胞)疫苗;

2 剂康希诺肌注式腺病毒载体疫苗+1 剂康希诺吸入用重组新冠病毒疫苗(5 型腺病毒载体);

3 剂灭活疫苗+1 剂成都威斯克重组新冠病毒疫苗(sf9 细胞);

3 剂灭活疫苗+1 剂北京万泰鼻喷流感病毒载体新冠病毒疫苗;

3 剂灭活疫苗+1 剂浙江三叶草重组新冠病毒蛋白亚单位疫苗(CHO 细胞);

3 剂灭活疫苗+1 剂神州细胞重组新冠病毒 2 价 S 三聚体蛋白疫苗。

## 和第三针间隔多久?

根据国内外真实世界研究和临床试验数据,结合我国疫苗接种实际,第二剂次加强免疫与第一剂次加强免疫时间间隔为 6 个月以上。

感染过新冠病毒的人是否需要接种?

依照现有研究数据和接种技术指南规定,新冠病毒感染 6 个月内

罕见再次感染发病的情况。既往新冠肺炎病毒感染者(患者或者无症状感染者),可以在感染后 6 个月接种 1 剂次疫苗。

老年人为什么要接种第二针加强针?

老年人基础疾病多,抵抗力弱,感染新冠病毒后发生重症甚至死亡的风险更高。老年人接种新冠病毒疫苗后产生的中和抗体水平是低于年轻人的,而且老年人接种疫苗后,抗体水平下降得比较快,保护效力随时间延长也在降低。

因此,老年朋友们不仅要加快疫苗的接种,还要适时、尽快接种加强针。有研究显示,老年人加强免疫接种后,对于新冠病毒感染后导致重症和死亡的风险可降低 90% 以上。

## 老年人去哪里接种?

到所在辖区社区卫生服务中心或乡镇卫生院预防接种门诊,去接种新冠病毒疫苗;可提前联系当地接种门诊,合理安排接种。②

附:中心城区预防接种门诊

序号	行政区域	接种门诊名称	接种门诊位置	咨询电话
1	川汇区	人民路社区接种门诊	人民路中段周口市专科医院院内	8276416
2		陈州社区接种门诊	中州路与人民路交叉口(三门诊院内)	8382903
3		七一社区接种门诊	育新街与工农路交叉口西 50 米路北	8288991
4		纺电社区接种门诊	七一路与汉阳路交叉口西 200 米路南	8212377
5		小桥社区接种门诊	北花园向北 350 米路东	7999086
6		荷花社区接种门诊	五一路与黄河路交叉口西南角二楼	7735307
7		金海社区接种门诊	建设西路文博大厦旁	8226057
8	示范区	人和社区接种门诊	川汇区太清路周口市第三人民医院二楼	8527860
9		庆丰社区接种门诊	周口市妇幼保健院院内	6113397
10		许湾乡卫生院接种门诊	许湾乡中心卫生院南院内	2901120
11		搬口社区接种门诊	周淮公路搬口社区卫生服务中心院内	8696008
12	经开区	文昌社区接种门诊	周口市职业技术学院附属医院院内	7736789
13		太昊路社区万达广场接种门诊	万达熙龙湾大门口西侧 100 米路北	8355371
14		太昊路社区开元接种门诊	开元路周口市第六人民医院院内	8590618
15		黄泛区接种门诊	黄泛区农场农垦大道中段	2562756
16	港区	李埠口乡卫生院接种门诊	李埠口乡中心卫生院院内	5881136

## 新冠病毒感染者康复后何时能献血 《血站新冠病毒感染防控工作指引(第二版)》发布

2022 年 12 月 15 日,《周口日报》刊发了《献血挽救生命 爱心传递永恒》一文,报道了我市医院组织医护人员爱心献血的消息。不少市民点赞医务工作者无私奉献的同时也提出疑问,如果自己“阳了”还可以献血吗?康复后可以献血吗?

12 月 17 日,根据当前新冠病毒感染防控政策,为指导血站进一步做好无偿献血工作,国家卫生健康委、中央军委后勤保障部卫生局组织专家对《血站新冠肺炎常态化防控工作指引》(国卫办医函[2021]155 号)进行修订,形成《血站新冠病毒感染防控工作指引(第二版)》,保障

采供血机构工作人员和无偿献血者安全,确保血液安全平稳供应。

新版《工作指引》明确,接受新冠病毒灭活疫苗或基因重组疫苗接种超 48 小时可以献血;接受灭活疫苗和基因重组疫苗以外的其他类型新冠病毒疫苗接种(不包括减毒活疫苗)超 14 天(两周)可以献血;感染新冠病毒(重型和危重型除外)且距离最后一次新冠病毒核酸检测或抗原检测阳性结果超 7 天可以献血;重型或危重型感染者康复 6 个月后可以献血。同时,新版《工作指引》要求,为保证临床用血安全,血站应当书面告知献血

者,如献血后 48 小时内诊断新冠病毒感染,应及时回告血站。

据了解,相比 2021 年的《血站新冠肺炎疫情常态化防控工作指引》,新版《工作指引》还根据疫情防控政策调整,删除了关于密接者、次密接者以及有中高风险旅居史者暂缓献血有关内容。

新版《工作指引》还根据当前疫情防控措施和病毒变异情况,从人员防护、工作场所清洁与消毒、医疗废物处理、献血者选择与管理、采供血流程、实验室检测等方面做出具体规定,涵盖血站无偿献血工作各环节。

(记者 郑伟元 整理)

□记者 史书杰 刘伟

## 「阳过」家中咋消毒 「阳康」何时能返岗 ——我市相关专家为您答疑解惑

随着疫情不断发展,不少新冠病毒阳性感染者在居家隔离后逐渐康复。新的疑问随之而来——自己虽然已恢复健康,但家里是否还藏匿着病毒?自己何时返岗才不会造成新的传染?对此,记者咨询了周口市传染病医院传染科主任卫芳征及相关专家。

## 家中会残留病毒并导致再次感染吗?

据了解,新冠病毒在光滑的物体表面存活的时间有限,因此大家通过接触物体表面造成新冠病毒传播的可能性很小。病毒离开人体后,在常温、干燥或硬质表面等自然环境中存活的时间较短,大约经 2~3 小时后会失去活性,也即不再具备传染性。另外,新冠病毒是一种“怕热”的病毒,在 50℃ 左右存活时间仅有 30 分钟左右。理论上,90℃ 高温下仅 1 分钟就可以杀灭新冠病毒。而需要防范的是患者的痰液,痰液是病毒滋生的“温床”,因此要妥善处理,若有物品被痰液污染,要及时进行消毒。

## 如何对家中进行消毒?

专家表示,一般来说,家中只要做好日常的清洁就可以,不需要在患者康复后进行消毒,但有几个重点部位需要注意——冰箱、洗手池和坐便器。由于冰箱内部温度较低,且可能有水汽,因此病毒可在其中存活一定时间。我们可先拔掉冰箱电源,使用酒精毛巾对其进行擦拭。对于冰箱内无密封包装的食物,要加热后再食用,避免感染病毒。洗手池和坐便器则可能残存感染者患病期间的呼吸道分泌物,需要使用酒精进行消毒,也可使用含氯消毒液进行擦拭。

阳光是大自然中有效的“杀毒剂”,对于患者的衣物、被褥等物品,可清洗后进行晾晒。家中做好通风换气,每天进行 2~3 次,每次不少于 30 分钟,交换屋内的浑浊空气。

## 痊愈后什么时候能上班? 还会有复阳可能吗?

卫芳征说,从临床上看,大部分轻症患者在发病 7 天后核酸就会开始转阴,携带的病毒量也会下降至较低水平,基本不再具备传染性。但若想返岗上班,还要等身体基本恢复再考虑。一般当体温正常 3 天后,嗓子疼和咳嗽不再影响睡眠时就可返岗。

根据相关统计数据,在感染病毒后的 3~6 个月,体内的抗体都会维持在较高水平,对于同毒株以及小幅度的病毒变异都存在一定的免疫作用。但若时间超过 6 个月,仍然建议接种疫苗加强免疫,以期获得更高的防护水平。