

年轻人越来越爱存钱了

□记者 邱一帆

1月份工资刚发，在我市中心城区某公司上班的打工人雯雯就去银行把一半的工资存了定期，剩下的一半用于支付房租和日常开销。“以前我花钱没有规划，经常冲动性消费，是一个不折不扣的‘月光族’。最近几年，我坚持存钱、坚持记账，看见账户上的钱不断增多，日子过得踏实而又满足。”雯雯表示。

“手中有粮，心里不慌。”中国人民银行公布的数据显示，2022年人民币存款增加26.26万亿元，同比多增6.59万亿元。其中，储户存款增加17.84万亿元，这与2021年全年的水平相比，多增了7.94万亿元。存款增加的背后，是居民储蓄意愿的增强。近日，记者采访了我市中心城区的部分年轻人发现，越来越多像雯雯一样的年轻上班族加入到存钱的大军中，精打细算地生活。

逃离消费主义陷阱

长期以来，人们都认为20岁至35岁的年轻人是消费的主力军，不少商家瞄准了这些年轻人的钱包，极具针对性地推出形式多样的产品和服务。除了“双十一”“6·18”这两个购物节外，“元旦”“三八节”“七夕节”等节日也被包装成购物节，不断制造消费热点和买的“借口”。商家为了更好地把产品推销出去，可谓是使出了“浑身解数”。许多年轻人热衷于“买买买”，为了买而买，把购买当成了一种习惯。有时，买一件衣服、一个化妆品并不是因为需要，而是因为“别人有的我也要”。冲动消费下，许多年轻人花钱买了许多实际上并不需要的东西，也交了许多“智商税”。

“在一定程度上，买东西可以解压，但是这种行为对压力的缓解是瞬间的、

临时的，就像打牌一样，打完之后可能会陷入到更深层次的焦虑中。”雯雯表示，有时自己去商场买衣服、化妆品一天就能花掉上万元，虽然自己的收入水平在周口属于中上等，但是一直存不住钱。

市民笑笑表示自己也舍弃了这种大手大脚的花钱方式。“以前，我经常在蛋糕店、饭店、理发店等办会员卡，不知不觉间钱就没了。如今，我花钱之前都会冷静思考一下这个钱是否有必要花；或者采取‘延迟满足’的策略，如果一个星期之后仍然觉得很喜欢，再下单也不迟。”笑笑说，在一个商品买和不买都可以的时候，她会选择不买，已经能果断做到对“买买买”说不。

越来越多的周口年轻人开始重新

审视自己的购买行为，甄别“过度的欲望”和“智商税”，避开“消费陷阱”和“雷区”。“该省省该花花，骑着自行车去网吧”，已成为许多年轻人的真实写照。

以手机为例，这届年轻人似乎越来越“换不动”手机了。“以前，每到苹果发布新手机的时候，我都会把旧款出掉，换上最新款的手机。现在，我的这部苹果12都用两年多了，觉得也没啥毛病，性能啥的还够用。只要手机不坏，就会一直让它‘服役’。”市民小雨表示，不换手机有两方面的原因：一是如今手机性能过剩，手机厂商拼命“堆料”，消费者实际需求并不多；更深层次的原因是新手机价格太贵，不换机节省一部分不必要的开支，把钱存起来。

周口年轻人何为爱存钱

还没过完年，市民小寒就跑了好几个银行，仔细比较了银行给出的存款利率，毫不犹豫地选择了其中利率最高的那家银行，把年终奖连同平时没花完的工资存了进去。“我下手的时间比较早，银行还送了一桶食用油。下手晚了或许就需要排队，也可能额度就没有了。”小寒告诉记者，她将10万元存入该银行一年，银行将按2.25%计算利息，一年后利息可收入2250元。如果期间需要用钱，支取也比较灵活。

理财有风险，高收益对应高风险，相较于基金、股票的高风险，把钱存入银行虽然收益较低，但至少不会损失本金。大多数人金融知识有限，除了把钱存入银行，可供普通人选择的优质理财产品太少了，再加上目前居民对投资风险考量趋于理性和保守，于是存在已久的定期存款成为了香饽饽。“之前，我和

男朋友也买过基金，确实有过收益，但更多的时候收益不佳，去年还损失了一点儿本金。今年就不瞎折腾了，还是存人银行靠谱。”小寒告诉记者，购买基金等理财产品不但分散精力，而且时有亏损，如今把钱存入银行，可以更加安心地“搞钱”了。

在前两年，28岁的小姚还过着挥金如土的生活，但是如今，一向潇洒的小姚屈服了，开始了精打细算的生活。“去年，我有了孩子。孩子就像一个‘吞金兽’，奶粉、尿不湿、教育……花钱的地方很多。我开始有意识地存钱，以便以后用钱的时候不作难。”小姚表示，让定期存钱理财来防止过度消费，现在存的每一分钱都为未来掌握生活的主动权打下了基础。除此之外，他还主动学习理财知识和省钱小妙招，以便更好地开源节流。

“花式存钱”各显神通

如今，年轻人开始占据抢金的“C位”，确保资产抄底增值。“在我看来，买黄金是一个稳健的存钱方式。上个月，妈妈过生日，我花了一万八给她买了一个黄金手镯。如果将来不喜欢了，还能随时变现。”小寒表示，5年前，她还觉得买黄金是“土到掉渣”的行为，如今觉得，黄金是“硬通货”，能保值增值。

打开小红书软件，搜索“如何存钱”，能搜到170多万篇笔记，许多博主积极主动分享自己的存钱经验，为了存

钱各显神通。“我听从小红书博主的建议，每月将工资的50%存入银行定期。每次看着这个数字不断上涨，我都感到特别满足。存钱真的会上瘾。”雯雯表示，“强制储蓄”使她减少了不必要的购买行为和应酬行为，过上了“断舍离”的生活，家里的东西明显变少了，而且有了更多的时间关注和丰盈自己的内心世界。

“在外面吃一盘番茄炒蛋，需要10块钱，如果自己动手做，花费不超过3块钱。看起来这都是小钱，但日积月累，

也是一笔开支。”笑笑表示，为了自己的买房大计，她坚持自己做饭，既干净卫生，又省钱。

花最少的钱维持最体面的生活也是一部分受访年轻人的心声。“能喝速溶咖啡，就不去咖啡店；能自己榨果汁，就不去奶茶店；化妆品能买小样，就不买正装；能买二手书，就不买新书……”显而易见，周口年轻人对于金钱、消费的认识已悄然发生变化，正在向理性与客观转变。

对话历史 启鉴未来

沈丘 非遗会客厅 开放



琳琅满目的文创产品

□记者 徐启峰 文/图

本报讯 近日，沈丘非遗会客厅经过多方筹备后隆重启用，丰富多彩的非遗文化、琳琅满目的文创产品，展示出一个与众不同、深邃厚重的沈丘。

沈丘非遗会客厅是由广东省美术评论学会、广州高剑父纪念馆等文旅机构联袂河南久隔陈香文化发展有限公司等，在沈丘开办的以非遗展示展演、非遗文创开发、南北非遗交流、艺术学术研究为宗旨的交流展示艺术空间。会客厅本着以商养文、以沈丘非遗为本，在推广展示沈丘非遗的同时开发非遗文创产品，同时依托投资实体、文旅机构在粤港澳大湾区的文旅与商业资源优势，进行南北非遗文化交流。

沈丘非遗会客厅以陈列非遗文创产品为主，墙面图文并茂详细介绍了沈丘非遗文化，与一旁的产品展示柜相映，便于让观众更直观地了解非遗文化，另外还有艺术家亲笔题名，增添了艺术气息。

提起沈丘非遗会客厅创立的初衷，从沈丘县走出去的著名美术评论家、广东高剑父纪念馆馆长李琰说，沈丘历史悠久，文化古物众多，其中非物质文化遗产就有顾家馍、扑蝶舞、两仪拳、青三彩、查拳、窦氏武狮子等。以“非遗+文创”的形式设立非遗会客厅，一是向大众展示非遗文创产品、推广沈丘非遗文化，二是以非遗赋能乡村振兴，为沈丘文化事业发展作出应有贡献。②18