

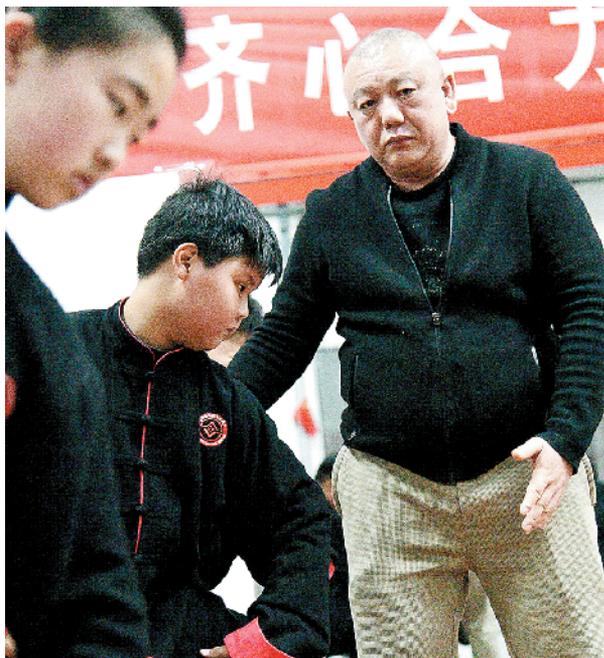
河南省第九届少数民族传统体育运动会

我们准备好了

非遗心意拳 练“阵”展武韵



国家级非遗心意六合拳第九代传人买西山是当前我市心意拳领军人物,授艺之余,对心意六合拳开展研究和整理



阵容整齐划一是展示活动的重要美感尺度,习惯单练的心意六合拳选手正在排队队形

□记者 梁照曾 文/图

本报讯 连日来,每天19时至21时,在中心城区莲花路和八一大道交叉口三川·奥特莱斯酒店的袁氏心意拳俱乐部内,16名心意六合拳队员中年龄大的有50余岁,年龄小的有十三四岁,他们利用下班或放学的业余时间,赶到俱乐部内统一接受训练,一遍遍走队形,练习心意四把拳套路,看得出大家都非常用心,以饱满的状态迎接河南省第九届少数民族传统体育运动会。

“心意六合拳是以动物捕食、袭击、自卫等动作为武形的单式练习,这是心意六合拳的特征,动作凶猛,不好看,也不像其他拳种,有很多展示套路,心意六合拳只有一套心意四把拳套路,我们在此套路的基础上,加入队形和一些花样,以求观瞻性,让全省观众一睹周口‘心意拳中兴之地’的风采”,正在指导队员们苦练队形的领队袁东告诉记者。

袁东是心意六合拳大师袁长青的嫡孙,也是周口市武术协会副会长。心意六合拳是中国内家功夫拳,在19世纪,以漕运兴起、富甲一方的周口,商业繁荣、商贾云集,看家护院、押镖运输成为武术界谋生的一个行当,四方武者纷纷到周口谋生,因而,当时武术界有一种“豫西刀客,豫东镖师”的社会描述,是对周口商贸社会的真实写照。

身怀心意六合拳绝技的鲁山县武师买壮图,从山里顺沙河而下,最初到周口卖皮子为生,后以武结缘周口。随后,一代宗师买壮图、李海森表兄弟二人在周口收徒传艺,教出周口西老寨的袁凤仪、南寨的袁长青两位高徒,“二袁”成为心意六合拳在周口奠基人。此后袁凤仪培养出杨殿卿、卢存高、尚学礼、宋国彬四大“金刚”,袁长青培养出买金奎、买银奎、买祥生、买致远、方毅生、杨树田、白全忠、尤万顺、马彦才、马金敬、马存典、陈金波、陈金聚十三“太保”。“二袁”的高徒们为了谋生闯荡

江湖,远至上海、武汉、蚌埠、浙江等地,开门收徒,成为当地心意六合拳的开创者。自此,在他们推动下,心意六合拳习练者遍布海内外,周口也被誉为“心意六合拳中兴之地”,每年都有大量海内外心意六合拳门人来寻根,使得心意六合拳成为周口的一个金字招牌。

近年来,在市武协名誉会长、市心意六合拳协会会长、国家武术八段、国家级非遗心意六合拳第九代传人买西山的带领下,周口传承心意六合拳的新火,已经打破门第旧规,开门授艺,将心意六合拳由旧时回族不外传的技艺,变成全社会健身的一种形式,而且积极向大学、中小学推广,建立了不少教学基地。如今,心意六合拳在周口蓬勃发展,成为全民健身的一道风景。此次,由市心意六合拳协会派出的16名心意六合拳队员的展演,将在河南省第九届少数民族传统体育运动会上充分展示该技艺的民族文化风情和独特的武术韵味。②16

龙舟

周口有“龙都”之称,这里的龙舟赛起源已久,最早可追溯到明朝末年,盛行于清朝光绪年间,距今有数百年的历史。中华龙舟赛是我国传统的民俗体育项目,是国家非物质文化遗产,在周口也有着悠久历史。据考证,周口的赛龙舟源于明末,盛行于清光绪年间,周口市自2014年举办首届中华龙舟赛以来,已经举办七届,受到群众的欢迎和喜爱。

在即将举行的河南省第九届少数民族传统体育运动会上,我市将派出24人参加标准龙舟比赛,12人参加小龙舟比赛。各参赛队员正在进行紧锣密鼓训练中,力争以最好的状态迎接比赛。

龙舟是一项在各民族群众中都广泛开展的民族传统体育项目,我国壮族、苗族、傣族、白族、土家族等诸多南

方少数民族都有在节日赛龙舟的风俗。在1991年举行的第四届全国少数民族传统体育运动会上,龙舟项目第一次被列为运动会正式比赛项目。

龙舟运动集众多划手于一舟,依靠单片桨叶的划桨作为推进方式,运用肌肉力量向后划水,推动龙舟前进。赛龙舟包括标准龙舟和小龙舟两个项目。标准龙舟比赛有男、女直道竞速,男女混合直道竞速250米、500米、800米、1000米等比赛项目;小龙舟比赛有男、女直道竞速,男女混合直道竞速250米、500米等比赛项目。参加标准龙舟比赛的男、女队每队运动员24人;参加小龙舟比赛的男、女队每队运动员14人。在规定距离内,参加龙舟比赛的参赛队同时起航,以达到终点先后顺序决定名次。龙舟是全国民族运动会参赛运动员

最多的项目之一。

龙舟流传最广的是端午节为了纪念屈原而进行的划龙舟活动。但在浙江,龙舟竞渡活动被认为是为了纪念越王勾践操练水师、打败吴国。江苏一带的龙舟竞渡则源于对伍子胥的纪念。而贵州的苗族人民在农历五月二十五至农历五月二十八举行“龙船节”,是为了庆祝插秧成功和预祝五谷丰登。云南的傣族同胞则在泼水节赛龙舟,是为了纪念古代英雄岩红窝。尽管各地赛龙舟的日期不同、纪念对象各异,但都会在赛龙舟时将舟船装扮成龙形,以锣鼓、呐喊助阵,并逐渐形成了“团结、协作、拼搏、进取”的中国龙舟运动精神。②16(记者 田亚楠 整理)

特色项目 抢先看

路牌标识有误 引质疑

周道客户端“帮办”记者 联系相关部门整改

□记者 任富强

本报讯 近日,周口日报·周道客户端知名便民服务周道客户端“帮办”栏目收到市民房先生反映,市区黄河路与八一大道附近有一道路交通标牌疑似误标,请“帮办”记者帮忙联系相关部门作出合理解释或整改。

接到市民反映后,周道客户端“帮办”记者先后联系多家主管部门和施工单位。4月7日上午10时40分,相关单位作出回应:立即安排工作人员现场核实、勘验,若无误,向市民作出相应解释;若有误,立行立改,保证当天完成。

在确保道路畅通的前提下,相关部门避开交通高峰,经过紧张快速施工,将误标的标牌撤下,更换准确的标志牌,并于当日下午3时许完成整改。3时27分,相关部门负责人向帮办记者微信发来施工图和整改后的交通标牌。

4月10日,房先生驾车路过实地后向记者打电话表示,十分感谢周道客户端“帮办”栏目,为“帮办”记者行动迅速和相关部门的工作效率点赞。

“有困难?找记者!您生活中可能会遇到这样那样的不便,生活困难需要救助,出门不便需要解决……如果遇到急难愁盼问题,请您与我们联系,告诉我们,我们会竭尽全力帮助!”这是周口日报开设周道客户端“帮办”栏目的初衷,市民若要寻求帮助,可以下载“周道”客户端,在“帮办”栏目留言,也可以拨打“帮办”新闻热线电话:0394-6029999。②16

体育用品赠少年



4月7日,周口市三川社义工服务中心在扶沟县柴岗乡支亭小学和柴岗小学开展“关爱少年,护航成长”体育用品捐赠活动,用行动满足孩子们的实际需求。

记者 牛思光 摄