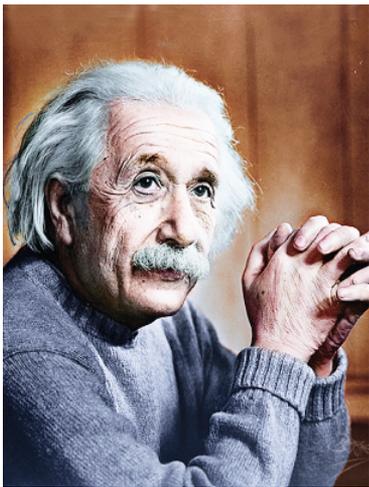


## 科学家故事

## 爱因斯坦的故事



爱因斯坦是二十世纪最伟大的物理学家,他从小就喜欢动手动脑。有一次上手工课,他想做一只小木凳。下课铃响了,同学们争先恐后拿出自己的作品,交给了漂亮又严厉的女教师。爱因斯坦没有拿出自己的作品,急得满头大汗。女教师宽厚地望着这个男孩,相信他能交上一件好作品。

第二天,爱因斯坦交给女教师的是一个制作得很粗糙的小板凳,一条凳腿还钉偏了。满怀期望的女教师十分不满地对全班同学说:“你们有谁见过这么糟糕的凳子”同学们窃笑着纷纷摇头。老师又看了爱因斯坦一眼,生气地说:“我想,世界上不会再有比这更坏的凳子了。”教室里一阵哄笑。

爱因斯坦脸上红红的,他走到老师面前,肯定地对老师说:“有,老师,还有比这更坏的凳子。”教室里一下子

静下来,大家都迷惑不解地望着爱因斯坦。他走回自己的座位,从书桌下拿出两个更为粗糙的木板凳,说:“这是我第一次和第二次制作的,刚才交给老师的是第三个木板凳。虽然它并不使人满意,但是比起前两个总要强一些。”

这回大家都不笑了,女教师向爱因斯坦亲切又深思地点着头,同学们也向他投去敬佩和赞许的目光。

这个小故事让我们看到爱因斯坦的韧性,在他不满意自己的小板凳的时候,他又再次投入制作。他一共制作了三个小板凳,最后的一个比前两个要好一些。在制作小板凳的过程中,爱因斯坦表现了他对自己的态度,那就是无论做什么事,他都要力求做好,完全释放自己的能量,不满足已有的成绩,让自己的潜能充分发挥。

## 走近非遗

逍遥胡辣汤  
制作技艺

逍遥胡辣汤制作技艺是西华县逍遥镇回、汉人民之间长期传承的羹汤制作技艺。其以牛骨、羊肉和鲫鱼熬制的高汤为底,加入20多种香辛料,辅以牛羊肉、面筋、粉条、黄花菜等熬制而成。食用时配以小磨香油、陈醋,佐以水煎包、油馍等面食,营养丰富、健胃醒脾。

逍遥胡辣汤制作技艺分汤料加工、配料加工和熬制加工三个核心部分,工艺复杂,熬制加工需经近20道工序。

逍遥胡辣汤原料考究,面筋、粉条、黄花菜、熟牛羊肉、香油均为当地优质特产,所用调料为天然中药材;逍遥胡辣汤配料科学,秉承药食同源理念,既保证了汤味鲜美,又能发挥中草药的功效;逍遥胡辣汤口感丰富,入口绵辣,肉质鲜嫩,面筋爽滑,汤味鲜美。

据县志记载,明嘉靖年间,有御厨赵杞擅长做延年益寿膳汤,因避祸患逃经逍遥,隐居于此,后年事已高,无儿无女,便将秘方传授给邻居高、王两家,流传至今。

新中国成立后,当地胡辣汤制作者在原来调味的基础上,根据药食同源理念,添加多味中药调料,逐渐形成了当前独具特色的中原名吃品牌。

近年来,当地政府在保留核心技艺与文化内涵的前提下,遵循市场规律,大力打造胡辣汤品牌,助力非物质文化遗产保护、传承和发展。

(通讯员 李建波 整理)



参加第四届逍遥胡辣汤大赛的选手正在紧张有序地制作胡辣汤。 通讯员 董全盛 摄

## 小故事

## 大道理

## 出逃的小蟋蟀

厨房里住着蟋蟀一家,它们是住在人的家里的蟋蟀。

它们一家过得很愉快,吃饭的时候随意地聊天,甜蜜地幻想,晚饭后一起唱歌。蟋蟀妈妈每天都要告诫孩子们:“你们要记住,只有在家里才有幸福!”

可是有一只小蟋蟀想出去逛逛,它跳到窗台上,阳光灿烂,奇花异草,果实遍地,世界多么的美好!

它一纵身来到了田野,户外的蟋蟀热情地接待它,它们唱着、跳着跑到山上,又冲下山谷。这一切对小蟋蟀来说都太新鲜,太刺激了。它笑个不停,唱个不停。

等它唱够了,笑够了,太阳快下山了。小蟋蟀不再唱了,也不再跳了,开始想家了,想它的爸爸妈妈和它的哥哥姐姐,想着和它们在一起吃饭、唱歌、聊天。可是,小蟋蟀已经不知道回家的路,甚至连自己家的房子是什么样子也忘了。

它一边哭着一边问谁能告诉它回家的路怎么走?可是没有谁知道它的家在哪里!

## 哲理:

家庭的欢乐是无法形容的乐趣——理解这些欢乐的人是幸福的,享受这些欢乐的人则更幸福。

(据《许昌晨报》)

## 迷宫



1.智者千虑,必有一失;愚者千虑,必有一得。  
——《晏子春秋》

【释义】聪明的人在上千次考虑中总会有一次失误;愚蠢的人在上千次考虑中,总会有一次收获。

【延伸】骄傲是失败的另一个名字。

2.工欲善其事,必先利其器。

——《论语·魏灵公》

【释义】工匠想要使他的工作做好,一定要先让工具锋利,想要做好一件事,一定要准备好工具。

【延伸】想要办成事,先准备好工具。

3.大学之道,在明明德,在亲民,在止于至善。  
——《礼记·大学》

【释义】大学的宗旨,在于显明高尚的品德,使之运用于日常工作与生活中,在于达到善的最高境界。

【延伸】最大的成就,是德行。

4.临渊羡鱼,不如退而结网。

——《汉书·董仲舒传》

【释义】站在深潭边,希望得到里面的鱼,还不如回家去织个网。

【延伸】与其羡慕,不如付出行动。

(据《今晨6点》)