



《典籍周口》

智慧之光
米之慧睿

道德经 随谈



扫码可在周道 APP 上观看
视频和《典籍周口》栏目稿件

《道德经》第三十二章

本期撰稿人：陈大明 中国老子文化研究中心执行副主任、秘书长，老子学院（研究院）研究员
李晓英 周口师范学院老子暨中原文化研究中心教授、博士

“传承优秀文化，解读历史经典，开启智慧之光。”今天，我们共同学习《道德经》第三十二章。老子说：“道常无名、朴。虽小，天下莫能臣。侯王若能守之，万物将自宾。天地相合，以降甘露，民莫之令而自均。始制有名，名亦既有，夫亦将知止，知止可以不殆。譬道之在天下，犹川谷之于江海。”

这一章说明道的作用和信守规范、知足知止的重要性。全章分成两部分，先论述，再举例。第一部分论述道“无名”“朴”“小”的特性，举“天地相合，以降甘露，民莫之令而自均”的例子。第二部分先论述“有名”“知止”和“知止可以不殆”，举“道之在天下，犹川谷之于江海”的例子。

先看第一部分。道常无名、朴：“常”是为避汉文帝刘恒的名讳，把“恒”改成了“常”。“常”虽然具有永恒、长久的意思，但与老子用“恒”所要表述的本义差得很远。1993年在湖北荆门郭店一号楚墓出土的竹简《老子》中，“道常无名”就写作“道恒无名”，意在说明“无名”是“恒无名”，也就是“无名”与“有名”的对立统一，这种统一是第二十五章明确指出的“混成”，也就是浑然一体的统一。正是“混成”，所以是原始的、本来如此的、未经雕琢的“朴”的状态。虽小，天下莫能臣；道虽然小到看不见、听不到、摸不着，是似无实有的存在，但普天之下万事万物、芸芸众生都要以它为宗主、为根本，要听从并服从于它。接下来，很自然地提出“侯王若能守之，万物将自宾”。

天地相合，以降甘露，民莫之令而自均：莫之令，是莫令之，这是老子仔细、反复观察天象后的形象举例和描述，暴雨来临之际，乌云低垂，仿佛天与地连接到一起了，所以才有“天地相合”之说。也有注家认为这是在形容阴阳相合。甘露普洒，其特点是不分彼此，在道的统领下，依照天地规律，自然相合，均匀普洒。老子以这个例子进一步说明，表现为

“朴”的道，虽然小到看不到、听不到、摸不着，小到可以看作“无”的程度，但它时时刻刻都在发挥着作用，而且这种作用与天降甘露一样，不分彼此、一视同仁地洒向大地，自然均匀。

可见，第一部分老子着重讲了道“小”的特性、“朴”的形态和对天下万事万物所起的作用。指出侯王应当坚定地持守道，只有具备道无私博大、普遍的仁爱天下万民万物的胸怀与气度，天下万民万物才会自然服从他、跟从他并爱戴他。这里，老子先说道的特性，再要求侯王在治理国家和社会时要把握道的特性，认为这样以道治国才能得民心、安天下。

接下来进入这一章的第二部分，进一步展开“道恒无名”，重点说“有名”后应该怎样做，也就是“始制有名，名亦既有，夫亦将知止。”从无名、朴的形而上的道，降落到形而下的器的世界，也就是进入有制度、有名分的“有名”的世界后，上至侯王、下到百姓应该怎么做，老子给出两个字“知止”。也就是要在名分制度要求的范围内活动，持守一定的“度”，不可超过限度。只有这样，才能使得“有名”的制度、规范，符合“无名”“朴”的道的规律，实现有名与无名的统一。在二者统一前提下制订制度、形成规范，提升臣民百姓尊道贵德水平，才能引导社会避开危险，正常有序运行。

这里，老子强调“夫亦将知止，知止可以不殆”，针对性很强。他观察春秋末年礼坏乐崩、天下大乱、战争不已，名分制度被冲破、超过限度胡乱折腾的社会现实后，深知天子、侯王欲望过多、过大，不能知止，随意超过限度，是酿成很多悲剧的根本原因。所以，才深有感触地告诫侯王，身居高位，肩负社会治理重任，是社会能否正常运行的主导力量，一定要在道所要求的“无名”与“有名”统一的限度间思考、决策与行事。抑制、打消各种欲望和不合道的想法、行为，最有效的做法便是知止，因为知止可以不

殆，知止才能没有危险。

由此我们可以体悟到，天地万物各有名分、各有所属、各有限度，这都是道的作用所致。因为道的作用，所以天地万物各适其性，各自按照自身规律发展，且井然有序、相辅相成。悟道体道之人明白万物都有自己的名分和发展限度、内在规律的道理，所以安分守己，没有非分之想，不做过分之事，知足知止。正如赵树理在《十里店》里讲过的一句话：“不要隔着桌子夹菜”。意思是：不要逾越规矩和界限为自己谋取利益。万物莫不有规矩。想要成方圆，必须得立规矩，有了规矩，才有了秩序，有了秩序才有了和谐与安稳。

规矩，是一种自律。王阳明说：“能克己，方能成己。”一个人只有学会克制自己，守住规矩，才能最终成就自己。鲁班年轻的时候学做木匠，木材质地偏软，有人曾劝他锻铁，但是鲁班却始终未曾动摇。最终鲁班成为木匠行业中的圣手，在木工的创造与制作上，很难有人比得上他。百样通，不如一样精。人生之贵，贵就贵在这“一样精”上。守住自己的规矩和界限，不被外物诱惑，专心做好自己的事，才是一个人最大的依仗。

规矩，是一种智慧。韩非子说：“欲成方圆而随其规矩，则万物之功形矣。”守住规矩，事情才能正常做下去，守不住规矩，事情往往会被推翻重来。所以，真正的智者，恪守界限，从不胡乱作为。波兰作家莱蒙特说：“世界上的一切都必须按照一定的规矩秩序各就各位。”遵守规矩，就是最简洁最高效的做事技巧。按照规矩办事，不随意加戏、随意越轨，行业才能正常运转，社会才能正常运行。一个人才能真正行稳致远、立足于世。

同样，规矩也是一种人品。央视有一个节目叫《我在故宫修文物》，有一期里面有一个小插曲。主持人和专家聊得好好的，突然

主持人问了一句：“你在故宫修文物，家里边的文玩是不是挺多？”一句话把专家给惹火了，脸瞬间拉了下来，严肃地说：“修文物的不搞收藏！这是职业操守，这是规矩。”全场先是一片肃然，之后激起一片掌声。君子爱财，取之有道。这个道，就是规矩。任何事情都有自己的规矩，不能乱来。修文物的人，天天接触文物，如果家里搞收藏，一方面有瓜田李下的嫌疑；另一方面，一个人一旦搞了收藏，面对这么多文物，很难不生出贪念。这样下去，自己一生的信誉和人品就全毁了。康熙曾说：“若心术不正，才有何用。”一个人若是人品不行，才华再厉害，也会被人唾弃。人生在世，人品才是最硬的底牌。

严遵说过：“心如规矩，志如尺衡，平静如水，正直如绳。”一个人心里有规矩，内心平静，处事正直，这样的人走到哪里都能被人信任，人生之路自然宽阔平畅。《吕氏春秋》里讲：“为圆必以规，为方必以矩，为平直必以准绳。”画圆一定要使用圆规，画方一定要使用曲尺，画直线一定要使用墨线。做人也好，做事也罢，守规矩，事情才能办得干净漂亮。一个人只有学会克制自己、守住规矩，才能最终成就自己。由个人及于国家，肩负治国理世重任的侯王，能够深刻体悟老子“始制有名，夫亦将知止，知止可以不殆”的谆谆告诫，不因欲望膨胀随意超出名分规矩的限制，就能收到理想的社会治理效果。

总之，老子在这一章由阐释道无名、朴的特性入手，要求侯王要把握无名与有名相统一的道，在制度名分的规范内也就是道的规范内活动。为打消各种诱惑和人的本能产生的突破制度名分、各种规矩的冲动和欲望，最有效的方法就是“知止”。只有这样，才能使人心归服、百姓拥戴，就像百川流入江海一样，进入以道治国的理想境界。①6

（记者 黄佳 整理）