

## 小记者走进叁只鱼生活实践馆

## 巧手做月饼 浓情迎中秋

中秋将至，月饼飘香，一个个精致美味的月饼是如何制成的？

9月9日、10日，周口报业小记者中心联合叁只鱼生活实践馆开展“巧手做月饼，浓情迎中秋”劳动技能亲子体验活动。大家聆听有关中秋节习俗知识讲解后，小记者开始动手制作月饼，感受别样的中秋佳节新体验，和家长一起感受由美食带来的幸福。

王俊祥 摄



讲解活动要求及过程。



揉面团。



包月饼馅。



把面团放入月饼模具。



亲子分享。



定格幸福时光。



展示自己的作品。

## 中秋节习俗

中秋节的起源可以追溯到中国古代的月饼文化。古时候，每年农历八月十五，人们会在庭院中摆放桌子，上面放着瓜果、月饼、桂花酒等食品，敬月祭月，庆祝中秋。这个习俗最初是在唐朝，后来逐渐发展成为中国重要的传统节日之一。

中秋节的起源也与古代的月神崇拜有关。在中国古代，人们认为月亮是万物生长的象征，也是月神赐福的标志。因此，在中秋节这个节日里，人们会通过赏月、燃灯、烧番塔等活动，表达对月亮和月神的敬意，祈求丰收、团圆、平安等愿望。

**赏月：**中秋节有许多习俗，其中赏月是最具代表性的。赏月源于祭月，经过严肃的祭祀变成了轻松的欢娱。民间中秋赏月活动约始魏晋时期，但未成习。到了唐代，中秋赏月、玩月颇为盛行，许多诗人的名篇中都有咏月的诗句。赏月是中秋节最重要的习俗之一，也是人们表达思念和团圆的方式之一。

**燃灯：**中秋节是中国传统节日之一，燃灯是其中的重要习俗。人们会在中秋节夜晚燃放各种形状的灯笼，如瓦片叠塔、小灯砌成等，高悬于家屋高处，俗称“树中秋”或“竖中秋”。富贵之家所悬之灯，高可数丈，家人聚于灯下欢饮为乐，平常百姓则竖一旗杆，灯笼两个，也自取其乐。中秋节燃灯之俗其规模似乎仅次于元宵灯节。

**烧番塔：**中秋节是中国传统节日之一，烧番塔是其中的一种习俗。烧塔源于对蒙古鞑子的驱赶，现在多为青少年玩乐活动。在中秋夜，村中老人将水果、月饼整齐码好，在塔底插满香。为了使塔身通风透气和造型美观，大的瓦塔常是两片瓦片合在一起按“品”字形架放。砌建瓦塔地方，大都在旷野与广场，有时砌上几个瓦塔。月亮升至半空以后瓦塔开始燃烧起来，至燃烧猛烈时，瓦片被烧得通红透亮，塔口的火焰直冲云，就在这个时候，人们会烧塔竞赛，塔烧得越通红越好，烧得越旺越有彩气。

总之，中秋节是一个融合了月饼文化、月神崇拜、丰收祭祀等多个文化元素的传统节日，也是中华民族重要的团圆节日之一。（摘自网络）