

“气”出来的乳腺增生

医学临床数据显示,现代女性中,有50%~70%的人患有乳腺增生,大部分人会出现经前胸部轻微胀痛的情况,极少数人会觉得疼痛难忍。有的人不当回事儿,放任不管;有的人高度紧张,惶惶不可终日。女性应该如何正确对待乳腺增生呢?

乳腺增生虽然非常普遍,但大多数医生认为乳腺增生不是一种疾病,而是一组症状。既然不是疾病,也就没有十分明确的病因。从病理学的角度来看,乳腺增生可能与乳腺小叶组织在雌孕激素反复作用下的增生过度及复旧不全有关。尽管原因不明确,但可以肯定的是,在一些因素的频繁刺激下,女性更容易患有乳腺增生。

我们经常听到这样的说法:脾气大、喜欢发火的人易患乳腺增生。这种观点是否正确呢?我们想要印证这个观点,首先要从乳房和激素的关系说起。

乳房是一个受激素调控的器官,它的发育和变化都是由激素的作用引

发的。女性有月经周期,随着月经周期的推移,激素水平会产生波动,会升高或下降。激素的反复波动,使乳腺受到刺激,月经前,乳腺组织增生充血,这时会出现乳腺疼痛;月经后,乳腺组织恢复,但不会恢复到原来的程度,这就造成乳腺实质和间质的增生或复旧不全。而在日常生活中,一些因内分泌功能紊乱而导致雌激素水平变化的因素,都会引起乳腺增生,如情绪焦虑、服用含激素药物、饮食不当、高龄未婚、人工流产等。因此,脾气大、爱生气的女性,确实容易患乳腺增生。

乳腺增生出现时,主要表现为乳腺胀痛,可以摸到边界不清的团块或结节,月经前加重,月经后减轻。经正确治疗后,90%以上的乳腺增生症状能减轻并治愈,个别的会发展为乳腺癌。如果乳腺增生发生异变后,不关注、不及时治疗,就有转变为乳腺癌的风险。因此,一旦确诊为乳腺增生并伴有疼痛、不适等症状,一定要到正规医院检查,听从

医生的建议,采取相应的治疗措施。

如果发现乳腺增生出现异变,或确诊为乳腺癌,也不要太过担忧、恐慌。随着乳腺癌筛查的推广、医疗技术的提高、药品的研发、治疗的规范,我国乳腺癌患者的预后已经得到了极大改善和提高。有数据显示,早期明确诊断者,治愈率可达近95%。

乳腺增生虽然不是一种疾病,不需要刻意预防,但乳房的不适感有时确实会影响到日常生活,从而引发情绪上的焦虑和恐慌。为了减少乳腺增生的发生,大家可以尝试以下方法。

调节情绪,放松心情,避免过度焦虑,保持乐观的心态;积极应对生活中的突发事件,减少其对内分泌或内环境产生的冲击和影响;锻炼身体,提高抵抗外界不利因素的能力;积极治疗与月经相关的妇科疾病,平缓体内雌孕激素的无序波动;规律自检和体检,积极完成“两癌”筛查,关注乳房健康。

(据《医药卫生报》)



手足口病病原体种类多 家长需保持警惕

手足口病是常见的儿童传染病,主要由肠道病毒引起。该病常见于5岁以下儿童,特别是免疫系统尚未完全发育的婴幼儿。这些孩子免疫力相对较低,容易受到感染。家长需要对这种疾病有所了解,以便有效预防且及时采取治疗措施。

手足口病主要是由肠道病毒家族中的某些病毒引起。肠道病毒是一个大型的病毒家族,包含20多种不同的病毒,其中,柯萨奇病毒A16型(CoxA16)和肠道病毒71型(EV71)是最常见的,它们也是导致手足口病暴发的主要原因。

由于人群对肠道病毒普遍易感,加之肠道病毒适合在湿、热的环境下生存,可通过感染者的粪便、咽喉分

泌物等广泛传播,故手足口病非常容易流行。手足口病的主要传染源是患病的儿童以及隐性感染者。密切接触传播是手足口病重要的传播方式,接触被病毒污染的手、玩具、餐具以及床上用品等均可引起感染。

手足口病的潜伏期多为2天~10天,患者常有发热、乏力症状,手、足、口、臀等部位还会出现皮疹、疱疹、溃疡等。

由于手足口病尚无特效抗病毒药物和特效免疫球蛋白,在临床治疗上常采取以广谱抗病毒药物和对症支持治疗为主的综合治疗措施。治疗期间,要保持患儿的身体舒适,给予充足的液体和营养。如果患儿出现发热,可以根据医生的建议使用退烧药。

关于手足口病的预防,首先,家

长在日常生活中要引导孩子养成勤洗手的习惯,特别是在外出玩耍或与其他孩子互动后。其次,家中要经常通风,特别是在季节交替或人多的时候。再次,玩具、餐具等日常用品应定期进行消毒处理。最后,如果家中有患病的孩子,健康的孩子应尽量避免与其直接接触,不共用玩具和餐具,以减少疾病传播的机会。

家长需要注意的是,即使孩子去年得过手足口病,今年仍有可能再次感染。这是因为手足口病的病原体种类繁多,孩子对某一种病原体可能产生了免疫,但仍会感染其他类型的病原体。因此,家长要始终保持警觉,及时了解相关信息,并采取有效的预防措施。(据《大河健康报》)

周口市财政局 罚没资产处置公告

我单位委托周口市公共资源交易中心对接收的罚没资产采用网络竞价方式进行公开处置,有意竞买者请与周口市公共资源交易中心联系并咨询相关事宜。

1.标的情况:罚没资产,标的位于周口市本级公物仓,具体内容详见网页公告。

2.挂牌公告期:2023年10月10日至10月19日17时30分。

3.标的展示:自公告发布之日起标的物所在地,有意竞买者自行对欲竞买标的的进行实地勘查。

4.具体要求:详见周口市公共资源交易中心网站《周口市财政局罚没资产处置公告》。

5.周口市公共资源交易中心网址: <http://jyzx.zhoukou.gov.cn>

联系电话:15936961118

联系人:师先生

周口市财政局

2023年10月10日

拍卖公告

豫金拍公【2023】第1017号

受有关单位委托,我公司将于2023年10月17日10时在中国拍卖行业协会中拍平台(网址: <https://paimai.caa123.org.cn>)公开拍卖:沈丘县北城街道办事处北马庄地上附属物及房屋拆除运输权,标的以实际展示为准。有意竞买者,请于2023年10月16日17时前将竞买保证金50万元汇入河南

金帝拍卖有限公司指定账户(名称:河南金帝拍卖有限公司,账号:16552101040001883,开户行:农行周口西城支行)。保证金以银行实际到账为准,若不成交全额无息退还。竞买人参与前须向本公司提供和标的相应的拆除资质方可报名参加。

特别声明:1.竞买人仅限营业执照注册地在周口地区的企业法人;2.拍卖成交后竞买保证金转为履约保证金,待标的物全部拆除并清理完后凭委托方出具证明方可退还。

重要提示:请务必详尽阅读并认可我公司在中拍平台发布的《重要提示》《竞拍须知》,竞买人一经参与即视为同意且完全遵守竞拍须知的规定,并自行承担全部瑕疵风险。

展示时间:自公告之日起

标的展示地点:标的所在地

拍卖咨询电话:13393926368

公司网址: www.hnjdp.com

公司邮箱:827866999@qq.com

河南金帝拍卖有限公司

2023年10月10日

遗失声明

●胡兵新不慎将位于商水县纬一路南侧、阳城路东侧西丹花苑(西区)8号楼2单元1103室的房产证丢失,证号:2021商水县不动产权第00002292号,声明作废。

2023年10月10日

●李彩红不慎将周口建业森林半岛25号楼2单元2106室的房屋契税(金额:

12751元)、维修基金(金额:8934元)、其他收据(收据编号:0366738,金额:26329元)丢失,声明作废。

2023年10月10日

●商水县巴村镇第一初级中学不慎将食品经营许可证丢失,证号:JY34116230035759,声明作废。

2023年10月10日

●苑冰茹的出生医学证明不慎丢失,编号:

R410884378,出生日期:2018年4月4日,声明作废。

2023年10月10日

●王嘉程的出生医学证明不慎丢失,编号:R410885745,出生日期:2018年8月11日,声明作废。

2023年10月10日

●太康县辉照加油站不慎将成品油零售经营批准证书(编号:41160530)、营业执照正(副本)(注册号:4127242800287)丢失,声明作

废。

2023年10月10日

●扶沟县公安局交警大队王静蕾的警官证不慎丢失,警号:072429,声明作废。

2023年10月10日

●西华县公安局张雅阁的警官证不慎丢失,警号:069479,声明作废。

2023年10月10日

●周口市公安局城乡一体化示范区分局刘许生的警官证不慎丢失,警号:

068242,声明作废。

2023年10月10日

●周口博文教育培训学校原公章不慎丢失,声明作废,自登报之日起启用新公章。

2023年10月10日

●韩华杰(周口市淮阳区大连乡卫生院)不慎将执业助理医师执业证书丢失,证书编码:210411626000495,声明作废。

2023年10月10日