

# 周口人的秋季生活

## “美拉德”风格服饰 成金秋“新宠”

□杜营营 文/图

近日，记者走访中心城区多家服装店时发现，夏季的多彩穿搭余热消退，“美拉德”风格悄然而至。与色彩明艳的夏季穿搭不同，“美拉德”风格以棕色、褐色、焦糖色为主色调，是非常适合秋冬季穿搭的风格之一，倍受消费者喜爱。

在中心城区万顺达广场二楼一家女装店里，记者注意到有一半的陈列区用来展示“美拉德”风格的相关服饰。“现在流行‘美拉德’风格的穿搭，很多消费者在挑选服装时多倾向于这一风格，我们会尽可能满足消费者的需求与喜好。”店员告诉记者。

正在购物的刘女士对“美拉德”风格的穿搭颇有研究。她告诉记者：“我一直比较关注这种风格的服装，经常购买。‘美拉德’风格的衣服不仅色调不挑场合、不张扬，而且穿起来很符合秋天的氛围。”

记者注意到，“美拉德”风格也影响到了今年秋季的男装。在中心城区新华步行街一家男装门店，店员正忙着整理新款服装。她告诉记者：“今年秋季，‘美拉德’风格在年轻人中非常受欢迎，价格与往年基本持平，款式有很多种，能满足大部分消费者的需求，销量较好。”

此外，记者在走访时还发现，“美拉德”风格不仅仅止于服饰，还涉及帽子、手提包、手套等领域，其浓郁的棕色已成为今年秋季一抹温暖的底色。



市民在中心城区万顺达广场某女装店选购服装。

## 核心提示

进入秋季，市民衣食住行悄然发生着变化，他们喜爱购买的物品，他们的消费行为等，都反映了一个城市的经济水平。近日，本报记者通过对部分市民的采访，描绘出一幅周口人生动有趣的秋季消费图景。

## 润秋燥、贴秋膘正当时



市民在超市里挑选雪梨。

□记者 苑美丽 文/图

秋天是金黄色的，柿子挂满了枝头，在水果店里留下了红彤彤的身影；雪梨闪着水晶般的光芒，在千家万户的厨房里飘香。苹果、蜜柚、橘子、姑娘果……所有的秋季水果汇聚在一起，金黄的颜色明亮且温暖，让人心生欢喜。

10月18日，记者在中心城区五一文化广场及附近的水果店、餐饮店，随机采访了一些市民，了解他们秋季选购水果及就餐情况。

“这个季节天气比较干燥，我经常去水果店里买新鲜的雪梨煮汤喝，小火慢炖半个小时，梨汤的香气飘满整个屋子。”市民陈女士热衷于养生，她告诉记者，雪梨具有润肺清燥、止咳化痰、养血生肌的作用，还能预防上火。

“相对于反季水果，我更倾向于购买应季水果，既便宜又新鲜。”正在挑选水果的王女士告诉记者，像苹果、石榴等都是这个季节自然长熟的，非常新鲜。

除了应季水果外，在餐饮的选择上市民更倾向于火锅。“夏天天气热，市民聚餐多选择烧烤配冰镇啤酒。现在天气凉了，我们店里生意也好了，迎来了消费旺季。”中心城区一家火锅店的经理告诉记者，他们现在每天的接待量是夏季时的2~3倍，经常出现顾客等座的情况。

“和家人一起去选购火锅食材，回家后准备东西，有人洗菜有人刷碗，其乐融融，在家里吃火锅，感觉好极了！”市民陈先生认为，在家里吃火锅更加便利、更加省钱，十分温馨。

## 居家小物件 营造秋氛围

□记者 王晨 文/图

秋季如约而至，市民家中的家饰也在悄然发生着变化，从夏季的主打清凉酷爽，慢慢转变为秋季的温柔浓郁。不少市民纷纷添置换季居家小物件，慢享秋日的寂静与温暖。

昨日，中心城区某花店老板白兰告诉记者：“进入秋季后，顾客会选购有果实的绿植摆放在家里，象征丰收和希望。”白兰说，酸浆果是备受市民喜爱的绿植之一，又名“灯笼果”“东北姑娘”，是秋季特有的花材。经过白兰的巧手装扮，一件以枝条密集、细长的“千层金”（植物名字）等作为基础结构，再加入酸浆果和针垫花等红色系的小型花卉作品，尽情展现了秋季之美。

市民任女士是位手工爱好者，她近日向记者展示了自己刚编织好的沙发巾。“秋意浓浓，想让家里变得温暖一些，我给沙发披上一条暖暖的沙发巾，整个房间都被温情包围了。”任女士告诉记者，沙发巾采用暖色调棉线钩织，长约2米，宽约1.5米，她用了3个月才完成。“亲手制作的比购买的更有情趣，居家小物件就是生活的背景板，每一件都富有生命力，都会给我带来身心的愉悦。”任女士说。

秋季人们易产生诸多不适症状，很多市民家里都用上了加湿器，增加空气湿度。张女士最近新添置了一台小型加湿器，放在书房内。“忙碌一天后，开一盏灯，捧一本书，氛围静谧，空气湿润，这是多么治愈的时刻！”张女士告诉记者，她很享受新添家饰带给她的满足感。



红色系的小型花卉，尽情展现秋季之美。

## 身临“骑”境 享受运动快乐

□记者 刘昂 文/图

秋天有多彩的颜色，也有舒适的温度，十分适合骑行。10月14日一早，市民翟胜贤与几名好友一起，沿着沙颍河城区段堤顶路骑行。“人在画中游，画在心中留。”翟先生说，沿河骑行既能赏景又能锻炼身体、释放压力，已成为他绿色健康生活的新的方式。

近年来，市委、市政府坚持“生态优先、绿色发展”理念，强力打造沙颍河生态经济带，良好生态环境已成为市民生活质量的提升点。沙颍河公园一期西起周口大道，东至武盛大道，全长5.5公里，是周口的一张亮丽名片、市民户外游玩的热门“打卡地”。

沿着景观带前行，碧水绿树、亭台轩榭，白鹭不时在水面上嬉戏觅食、飞舞追逐。

“在傍水骑行过程中，目之所及皆是美景。”翟先生说，现在越来越多的市民加入到骑行队伍中。骑行对参与者的年龄非常包容，年近花甲的邢玉亭女士也是一名骑行爱好者。她说：“骑行的好处有很多，可以缓解疲劳，让人心情愉悦，还可以促进血液循环，增强心血管功能，起到强身健体的作用。”

骑行不仅是一项绿色健康的运动，更是人们对绿色健康生活的推崇，随着我市生态文明建设的深入发展，将会有更多的市民加入骑行队伍，身临“骑”境，感受周口生态之美。



沿河骑行，欣赏美景。